

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

朝食		昼食		夕食	
11月27日 献立・材料	(木) アレルギー	11月27日 献立・材料	(木) アレルギー	11月27日 献立・材料	(木) アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
食パン		鮭のきのこあんかけ		デミ煮込みハンバーグ	
食パン	小麦・卵・乳	骨無し秋鮭切身	※なし	焼成ビーフハンバーグ	小麦・卵・乳・牛エキス
		片栗粉	なし		大豆・ゼラチン
肉団子煮		人参	なし	玉葱	なし
鶏肉団子	小麦・卵・乳・牛エキス・豚エキス	ピーマン	なし	マッシュルーム	なし
	大豆・ゼラチン	しめじ	なし	チキン コンソメ	小麦・乳・大豆
照焼きソース	小麦・大豆	しいたけ	なし	デミグラスソース	小麦・乳・豚エキス・牛エキス・
		濃口しょうゆ	小麦・大豆		大豆・ゼラチン
納豆・きみとろ玉子		みりん風調味料	小麦	キャベツ	なし
納豆	大豆	鰹だしの素	乳		
きみとろたまご	卵			青じそスパソテー	
		高野豆腐の卵とじ		スパゲティー	小麦
牛乳		高野豆腐	大豆	無塩コンバウンドマーガリン	乳・豚エキス・食用精製加工
牛乳・コーヒーマル	乳	玉葱	なし		油脂(豚由来乳化剤含む)
		人参	なし	玉葱	なし
バナナ		鰹だしの素	乳	大葉	なし
バナナ	なし	薄口しょうゆ	小麦・大豆	鰹だしの素	乳
		みりん風調味料	小麦	濃口しょうゆ	小麦・大豆
		鶏卵	卵	青じそドレッシング	小麦・大豆
		絹さや	なし		
				バターコーン	
		レンコンのそぼろきんぴら		カーネルコーン	なし
		れんこん	なし	無塩バター	乳
		牛豚合挽	牛エキス・豚エキス	濃口しょうゆ	小麦・乳
		人参	なし		
		おいがっお うまつゆ	小麦・大豆	コンソメスープ	
		鰹だしの素	乳	玉葱	なし
		いりゴマ	なし	人参	なし
				キャベツ	なし
※魚の中には 場合によって		豚汁		ピーマン	なし
魚卵を含む場合があります。		豚小間	豚エキス	チキン コンソメ	小麦・乳・大豆
		大根	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
		人参	なし		
		ゴボウ	なし		
		つきこん黒	なし		
		里芋	なし		
		刻み油揚げ	大豆		
		鰹だしの素	乳		
		白みそ	大豆		
		万能ねぎ	なし		

朝食		昼食		夕食	
11月28日	(金)	11月28日	(金)	11月28日	(金)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
おにぎり		ちくわチーズフライ		豚の葱塩炒め	
おにぎり(赤飯おこわ)	大豆	焼き竹輪	小麦・卵・乳・えび・大豆	豚小間	豚エキス
		ホテルチーズ	乳	合成酒	なし
ゴマロール		薄力粉	小麦	濃口しょうゆ	小麦・大豆
ゴマロール	小麦・卵・乳・大豆	鶏卵	卵	片栗粉	なし
		ドライパン粉	小麦	玉葱	なし
チヂミ		キャベツ	なし	長葱	なし
チヂミ	小麦・卵・乳えび・かに・大豆	白身魚フライ	小麦・大豆	塩いためソース	小麦・大豆・豚エキス
				もやし	なし
野菜サラダ		青梗菜香り炒め		人参	なし
キャベツ	なし	青梗菜	なし	中華顆粒	牛エキス・豚エキス
グリーンリーフ	なし	花咲きいか	なし	糸とうがらし	なし
カニボウ	卵・かに・大豆	人参	なし		
		中華味 顆粒	牛エキス・豚エキス	切干大根	
牛乳		薄口しょうゆ	小麦・大豆	切干大根	なし
牛乳	乳			刻み油あげ	大豆
		もやしの中華和え		人参	なし
大根と松山揚げの味噌汁		もやし	なし	鰹だしの素	乳
合わせ味噌	大豆	きゅうり	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
鰹だしの素	乳	カーネルコーン	なし	みりん風調味料	小麦
大根	なし	すりごま白	なし		
松山揚げ	大豆	中華味 顆粒	牛エキス・豚エキス	炒り煮大豆	
万能ねぎ	なし	にんにく	なし	大豆水煮	大豆
		生姜	なし	しいたけ	なし
		濃厚オイスターソース	なし	人参	なし
		濃口しょうゆ	小麦・大豆	こんにゃく	なし
		ゴマ油	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
		万能ねぎ	なし	みりん風調味料	小麦
				鰹だしの素	乳
		いちごのプチケーキ			
		いちごのプチケーキ	大豆	モズクスープ	
				中華味 顆粒	牛エキス・豚エキス
				もずく	なし
				万能ねぎ	なし
				ゴマ油	なし
				濃口しょうゆ	小麦・大豆
				中華がらだしの素	豚エキス・大豆・ゼラチン

朝食		昼食		夕食	
11月29日 献立・材料	(土) アレルギー	11月29日 献立・材料	(土) アレルギー	11月29日 献立・材料	(土) アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
メロンパン		ワンタン麺		蒸し鶏の胡麻ダレ	
メロンパン	小麦・卵・乳・大豆	中華麺(中細タイプ)	小麦・卵	鶏もも	なし
		しょうゆラーメンのたれ	小麦・豚エキス	合成酒	なし
ふわふわエッグ		ラーメン用中華スープ	牛エキス・豚エキス	ビーフン	小麦
ふわふわエッグ	卵・乳・豚エキス・大豆	肉ワンタン	小麦・卵・豚エキス・大豆	もやし	なし
グリーンリーフ	なし	小松菜	なし	人参	なし
		味付メンマ	小麦	玉葱	なし
ポテトフライオーロラソース		長葱	なし	ゴマ油	なし
フライドポテト	なし	中華顆粒	牛エキス・豚エキス	バンバンジーのたれ	小麦・大豆
マヨネーズ	卵・大豆			いりゴマ	なし
トマトケチャップ	なし	いか団子チリソース		中華顆粒	牛エキス・豚エキス
パセリ	なし	いかボール	大豆		
		天ぷら粉 揚げ上手	小麦・卵・乳大豆	五目炒め煮	
牛乳		スイートチリソース	なし	ゴボウ	なし
牛乳・コーヒーマル	乳	トマトケチャップ	なし	人参	なし
		グリーンリーフ	なし	れんこん	なし
ミルメーク(バナナ)				白滝	なし
ミルメーク(バナナ)	なし	ナムル		いんげん	なし
		豚挽肉	豚エキス	ゴマ油	なし
ほうれん草と油揚げの味噌汁		万能ねぎ	なし	鰹だしの素	乳
合わせ味噌	大豆	生姜	なし	合成酒	なし
鰹だしの素	乳	にんにく	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
刻み油揚げ	大豆	濃口しょうゆ	小麦・大豆		
ほうれん草	なし	土佐酢	小麦	ミックス炒り卵	
		豆板醤	小麦	人参	なし
		もやし	なし	キャベツ	なし
		キュウリ	なし	玉葱	なし
		鰹だしの素	乳	角柱ベーコン	卵・乳・豚エキス
				鶏卵	卵
				牛乳	乳
				グリーンリーフ	なし
				鰹だしの素	乳
				豆腐と巻き麴の味噌汁	大豆
				合わせ味噌	乳
				鰹だしの素	乳
				木綿豆腐	大豆
				うず巻麴	小麦
				万能ねぎ	なし