

朝食		昼食		夕食	
10月7日	(火)	10月7日	(火)	10月7日	(火)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
おにぎり		ごはん		五目ごはん	
おにぎり(赤飯おこわ)	大豆	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
				五目釜めしの素	※小麦・豚エキス・大豆
ロールパン		ツナスパゲティ		(人参・ごぼう・こんにゃく	
ロールパン	小麦・卵・乳・大豆	乾燥スパゲティ	小麦	油揚げ・しいたけ)	
		ペペロンチーノソース	小麦・大豆		
野菜コロッケ		はごろもシーチキン	大豆	おでん	
野菜コロッケ	小麦・卵・乳	アスパラガス	なし	鶏卵	卵
		パセリ	なし	大根	なし
いんげん香り炒め		玉ねぎ	なし	厚揚げ	大豆
いんげん	なし			焼き竹輪	小麦・卵・乳・えび・大豆
角柱ベーコン	卵・乳・豚エキス	ミニグラタン		黒こんにゃく	なし
人参	なし	ミニグラタン(えび)	小麦・乳・えび・大豆	ポークソーセージ	豚エキス
ガーリックパウダー	なし			地鶏昆布白だし	小麦
濃口しょうゆ	小麦・大豆	トマトと水菜のサラダ		鰹だしの素	乳
		トマト	なし	みりん風調味料	小麦
牛乳		玉葱	なし	薄口しょうゆ	小麦・大豆
牛乳・コーヒー牛乳	乳	レタス	なし	洋辛子	なし
		水菜	なし		
コンソメスープ				蓮根の天ぷら	
ベーコンスライス	卵・乳・豚エキス	ぶどう		蓮根	なし
キャベツ	なし	ぶどう	なし	薄力粉	小麦
チキン コンソメ	小麦・乳・大豆			天ぷら粉揚げ上手	小麦・卵・乳・大豆
パセリ	なし				
グリーンピース	なし			切干とコーンの胡麻ドレ	
				切干大根	なし
				キャベツ	なし
				キュウリ	なし
				人参	なし
				カーネルコーン	なし
				マヨネーズ	卵・大豆
				粒入りマスタード	小麦・乳
				焙煎ごまドレッシング	小麦・卵・大豆
				里芋の味噌汁	
				合わせ味噌	大豆
				刻み油揚げ	大豆
				里芋	なし
				鰹だしの素	乳
				※印は商品切り替わりにより	
				アレルギー表示が変更になりました。	

朝食		昼食		夕食	
10月9日	(木)	10月9日	(木)	10月9日	(木)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
おにぎり		ごはん		ごはん	
おにぎり(香ばし醤油)	小麦・大豆	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
コーンパン		鯖のピリ辛味噌焼き		豚角煮	
コーンパン	小麦・大豆	鯖	魚の中には 場合によって 魚卵を含む場合があります	豚角煮	小麦・牛エキス・豚エキス・大豆
焼豚切り落とし		赤みそ	大豆	人参	なし
焼豚切り落とし	豚エキス	合成酒	なし	鶏卵	卵
サニーレタス	なし	生姜	なし	鰹だしの素	乳
		にんにく	なし	ほんだし 昆布だし	なし
納豆・きみとろ玉子		コチジャン	小麦	合成酒	なし
納豆	大豆	グリーンリーフ	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
きみとろたまご	卵	鶏と蓮根の炒め煮		生姜	なし
		蓮根	なし	八角	なし
牛乳		人参	なし	洋辛子	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	焼き竹輪	小麦・卵・乳・えび・大豆	さつま揚げ	
豆腐の麦みそ汁		信濃本がえし	小麦	さつま揚げ(野菜入り)	小麦・卵・牛エキス・豚エキス
麦味噌	小麦・大豆	鰹だしの素	乳	(玉葱・人参・ごぼう・枝豆)	えび・かに・大豆・山芋・ゼラチン
豆腐	大豆				
玉葱	なし	ほうれん草ピーナツ和え		さつま芋のサラダ	
万能ねぎ	なし	ほうれん草	なし	サツマイモサラダ	小麦・卵・乳・大豆
鰹だしの素	乳	人参	なし	プチトマト	なし
		ピーナッツ和えの素	小麦・大豆・落花生	グリーンリーフ	なし
		けんちん汁		もやしといんげんの味噌汁	
		大根	なし	合わせ味噌	小麦
		人参	なし	もやし	なし
		ごぼう	なし	いんげん	なし
		鶏むね	なし	万能ねぎ	なし
		つきこん黒	なし	鰹だしの素	乳
		里芋	なし		
		刻み油揚げ	大豆		
		鰹だしの素	乳		
		ゴマ油	なし		
		みりん風味調味料	小麦		
		濃口しょうゆ	小麦・大豆		
				郷土料理 ~鹿児島~	

