10月29日（水）中1・中2生お弁当	
献立・材料	アレルギー
ごはん	
あきたこまち	なし
BBQチキン	
鶏もも	なし
カレー粉	なし
片栗粉	なし
薄力粉	小麦
ケチャップ	なし
ウスターソース	なし
網焼きハンバーグ	
網焼きハンバーグ	小麦・乳・牛ｴｷｽ・豚ｴｷｽ
	えび・かに・大豆
鶏ゴボウツミレフライ	
鶏ゴボウツミレフライ	小麦・卵・乳・えび・かに
	豚エキス・大豆・ゼラチン
	豚エキス・大豆・ゼラチン
さわらの西京焼き	
さわらの西京焼き	大豆
里芋そぼろ煮	
里芋	なし
鶏挽肉	なし
濃口しょうゆ	小麦・大豆
みりん風調味料	小麦
鰹だしの素	乳
コーンの甘煮	
カットコーン	なし
薄口しょうゆ	小麦・大豆
無塩コンパウンドマーガリン	乳・豚ｴｷｽ・食用精製加工
	油脂(豚由来乳化剤含む)
チキンコンソメ	小麦・乳・大豆

10月29日（水）中1・中2生お弁当	
献立・材料	アレルギー
胡瓜とカニボウ酢物	
胡瓜	なし
カニボウ	卵・かに・大豆
酢	小麦
濃口しょうゆ	小麦・大豆
鰹だしの素	乳
インゲン胡麻マヨ和え	
インゲン	なし
人参	なし
すり胡麻	なし
濃口しょうゆ	小麦・大豆
マヨネーズ	卵・大豆
野菜サラダ	
キャベツ	なし
胡瓜	なし
プチトマト	なし
オレンジ	
オレンジ	なし
小梅	
小梅	なし
しょうゆ	
しょうゆ（一食用）	小麦・大豆

10月30日（木）	
雨天の場合　2日目は	
メインのみ変更になります	アレルギー
照焼きハンバーグ	
こんがり焼き上げハンバーグ	小麦・乳・牛エキス
	豚エキス・大豆
照焼きソース	小麦・大豆
唐揚げ	
鶏もも肉	なし
唐揚げ粉	小麦・卵・乳