朝食		昼食		夕食	
11月1日	（土）	11月1日	（土）	11月1日	（土）
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		チャーハン		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		ライスクック　チャーハン用	小麦・豚ｴｷｽ・かに		
ライ麦パン		チャーシュー端材	小麦・豚エキス・大豆	ビーフストロガノフ	
ライ麦パン	小麦・卵・乳・大豆	枝豆	なし	牛ももスライス	牛ｴｷｽ
		鶏卵	卵	薄力粉	小麦
焼豚切り落とし		長葱	なし	玉葱	なし
焼豚切り落とし	豚ｴｷｽ	玉ねぎ	なし	マッシュルーム	なし
グリーンリーフ	なし			赤ワイン	なし
		味噌ラーメン		デミグラスソース	小麦・乳・牛ｴｷｽ・豚ｴｷｽ
切干煮		中華麺(中細タイプ)	小麦・卵		大豆・ゼラチン
切干大根	なし	みそラーメンのたれ	小麦・大豆	じゃが芋	なし
人参	なし	ラーメンオイル	小麦・豚エキス・大豆	ブロッコリー	なし
さつまあげ	卵・乳・えび・かに	煮豚スライス	小麦・卵・乳・牛エキス		
鰹だしの素	乳		豚エキス・大豆	スコッチエッグ	
濃口しょうゆ	小麦・大豆	小松菜	なし	スコッチエッグ	小麦・卵・乳・牛エキス
みりん風調味料	小麦	もやし	なし		豚エキス・大豆
		濃口しょうゆ	小麦・大豆	グリーンリーフ	なし
牛乳		中華顆粒	牛ｴｷｽ・豚ｴｷｽ		
牛乳・コーヒー牛乳	乳			キャベツマスタード和え	
		焼き餃子		キャベツ	なし
豆腐の味噌汁		焼き餃子	小麦・卵・乳・豚ｴｷｽ・えび・かに	人参	なし
合わせ味噌	大豆	餃子のたれ	小麦	濃口しょうゆ	小麦・大豆
鰹だしの素	乳	グリーンリーフ	なし	合成酒	なし
豆腐	大豆			粒入りマスタード	小麦・乳
うず巻麩	小麦	糸こんとメンマ炒め		サンキスト　レモン	なし
万能ねぎ	なし	味付メンマ	小麦		
		つきこん黒	なし	コーンスープ	
		ゴマ油	なし	クノールスープコーンクリーム	小麦・乳・牛ｴｷｽ
		唐辛子　輪切り	なし	カーネルコーン	なし
		いりゴマ	なし	牛乳	乳
		鰹だしの素	乳		
		濃口しょうゆ	小麦・大豆		