朝食		昼食		夕食	
11月30日	（日）	11月30日	（日）	11月30日	（日）
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		オムマーボー丼		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		木綿豆腐	大豆		
チョコクリスピー		豚挽肉	豚ｴｷｽ	チキンカツ	
チョコクリスピー	乳・大豆	玉葱	なし	チキンカツ	小麦・卵・乳
		中華炒めベース	小麦	キャベツ	なし
ベーコンソテー		ラーメン用中華スープ	牛ｴｷｽ・豚ｴｷｽ	人参	なし
ベーコンスライス	卵・乳・豚ｴｷｽ	甜麺醤(テンメンジャン)	小麦	トマト	なし
キャベツ	なし	にんにく	なし		
人参	なし	生姜	なし	ポテトとがんも煮	
濃口しょうゆ	小麦・卵	豆板醤	小麦	がんもどき	大豆
チキンコンソメ	小麦・乳・大豆	片栗粉	なし	じゃが芋	なし
		麻辣油	なし	人参	なし
ごぼうサラダ		長葱	なし	鰹だしの素	乳
ごぼうサラダ	小麦・卵・乳	万能ねぎ	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
グリーンリーフ	なし	オムライスシート	卵・大豆	合成酒	なし
				絹サヤ	なし
牛乳		春巻き			
牛乳・コーヒー牛乳	乳	中華春巻	小麦・豚ｴｷｽ・えび・大豆	コールスロー	
		グリーンリーフ	なし	焼き竹輪	小麦・卵・乳・えび・大豆
ヨーグルト		練からし	なし	キャベツ	なし
ヨーグルト	乳	濃口しょうゆ	小麦・大豆	キュウリ	なし
				人参	なし
オレンジ		えんどうの中華和え		カーネルコーン	なし
オレンジ	なし	スイートエンドウ	なし	マヨネーズ	卵・大豆
		人参	なし	粒入りマスタード	小麦・乳
		中華ドレッシング	小麦・大豆		
				なめこの味噌汁	
		もやしのスープ		鰹だしの素	乳
		中華がらだしの素	豚ｴｷｽ・大豆・ゼラチン	合わせ味噌	大豆
		チキン　コンソメ	小麦・乳・大豆	なめこ	なし
		もやし	なし	刻み油揚げ	大豆
		人参	なし	万能ねぎ	なし
		きくらげ	なし		
		濃口しょうゆ	小麦・大豆		