





朝食		昼食		夕食	
11月18日	(火)	11月18日	(火)	11月18日	(火)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
クロワッサン		BBQチキン		ポークグリル粒マスター	
クロワッサン	小麦・卵・乳	鶏もも	なし	豚ロース	豚エキス
		カレー粉	なし	ホワイトペッパー	なし
親子そぼろ		ホワイトペッパー	なし	キャベツ	なし
鶏そぼろ	なし	生姜	なし	デミグラスソース	小麦・乳・豚エキス・牛エキス・
卵そぼろ	※小麦・卵・大豆	にんにく	なし		大豆・ゼラチン
		薄力粉	小麦	粒入りマスター	小麦・乳
ハッシュドポテト		片栗粉	なし	チキンコンソメ	小麦・乳・大豆
ハッシュドポテト	なし	トマトケチャップ	なし		
キャベツ	なし	トンカツソース	なし	きのこのバターソテー	
		みりん風調味料	小麦	にんにく	なし
牛乳		濃口しょうゆ	小麦・大豆	無塩コンパウンドマーガリン	乳・豚エキス・食用精製加工
牛乳・コーヒー牛乳	乳	キャベツ	なし		油脂(豚由来乳化剤含む)
				カーネルコーン	なし
オニオンスープ		さつま揚げとぜんまい炒め煮		玉葱	なし
玉葱	なし	ぜんまい水煮	なし	ぶなしめじ	なし
チキン コンソメ	小麦・乳・大豆	人参	なし	エリンギ	なし
パセリ	なし	さつま揚げ	卵・乳・えび・かに	しいたけ	なし
濃口しょうゆ	小麦・大豆	鰹だしの素	乳	濃口しょうゆ	小麦・大豆
		合成酒	なし	グリーンシリーフ	なし
		濃口しょうゆ	小麦・大豆	チキンコンソメ	小麦・乳・大豆
		大根のゆず味噌かけ		胡瓜といかの七味マヨ和え	
		大根	なし	するめいか	なし
		きゅうり	なし	キュウリ	なし
		鰹だしの素	乳	もやし	なし
		みりん風調味料	小麦	マヨネーズ	卵・大豆
		薄口しょうゆ	小麦・大豆	濃口しょうゆ	小麦・大豆
		ゆずみそドレッシング	大豆	七味	なし
		ワカメとなるとのすまし		ポテトの赤だし	
		鰹だしの素	乳	赤みそ	大豆
		薄口しょうゆ	小麦・大豆	鰹だしの素	乳
※印は商品切り替わりにより アレルギー表示が変更になりました。		合成酒	なし	刻み油揚げ	大豆
		わかめ	なし	万能ねぎ	なし
		なると巻	小麦・卵	じゃが芋	なし
		万能ねぎ	なし		

朝食		昼食		夕食	
11月19日	(水)	11月19日	(水)	11月19日	(水)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		焼きチーズカレー		ご飯	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ジャムパン		とろけるカレーフレーク(給食用)	小麦		
ジャムパン	小麦・卵・乳・大豆	こくまろフレーク	小麦・大豆	牛と野菜の辛味噌炒め	
網焼きミニハンバーグ		じゃが芋	なし	牛肉	小麦・牛エキス・大豆
網焼きミニハンバーグ	※小麦・乳・牛エキス・豚エキス・えび・かに・大豆	玉葱	なし	豆板醤	小麦
グリーンピース	なし	人参	なし	玉葱	なし
		生姜	なし	れんこん	なし
		鶏もも開き	なし	人参	なし
		ミックスシュレッド	乳	パプリカ	なし
		福神漬	小麦	甜麵醤(テンメンジャン)	小麦
小松菜ペペロンチーノ				中華炒めベース	小麦・大豆
小松菜	なし	盛り合わせサラダ		中華味 頸粒	牛エキス・豚エキス
人参	なし	キャベツ	なし	にんにく	なし
カーネルコーン	なし	キュウリ	なし	生姜	なし
無塩バター	乳	プチトマト	なし	片栗粉	なし
濃口しょうゆ	小麦・大豆	ロースハム	卵・乳・豚エキス	ゴマ油	なし
ガーリックパウダー	なし			絹サヤ	なし
ペペロンチーノベース	小麦・大豆			味噌	大豆
		牛乳		キャベツ	なし
牛乳		牛乳・コーヒー牛乳	乳		
牛乳・コーヒー牛乳	乳			スペイン風オムレツ	
		柿		玉葱	なし
中華スープ		柿	なし	アラビキポークソーセージ	小麦・卵・乳・牛エキス・豚エキス
中華がらだしの素	豚エキス・大豆・ゼラチン				大豆
チャンユ(液体調味料)	小麦・えび・かに・大豆			キャベツ	なし
片栗粉	なし			ミックスベジタブル	なし
もやし	なし			ダイストマト	なし
わかめ	なし			チキン コンソメ	小麦・乳・大豆
万能ねぎ	なし			鶏卵	卵
				牛乳	乳
				トマトケチャップ	なし
				さつま芋レモン	
				さつま芋レモン風味	大豆
※印は商品切り替わりにより アレルギー表示が変更になりました。				ミネストローネ	
				チキン コンソメ	小麦・乳・大豆
				玉葱	なし
				ダイストマト	なし
				ミネストローネ	小麦・乳・豚エキス
				ミックスベジタブル	なし





