

朝食		昼食		夕食	
11月22日 献立・材料	(土) アレルギー	11月22日 献立・材料	(土) アレルギー	11月22日 献立・材料	(土) アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ホットドックロール		ゆかりごはん		ブリの照り焼き	
ホットドックロール	小麦・卵・乳・豚エキス・大豆	あきたこまち	なし	鰯	なし
		ゆかり	なし	合成酒	なし
ホタテ風味カツ				みりん風調味料	小麦
ホタテ風味カツ	小麦・卵・乳・えび・かに	カツおろしうどん		濃口しょうゆ	小麦・大豆
	豚エキス・大豆	冷凍うどん	小麦	鰹だしの素	乳
グリーンリーフ	なし	豚カツ	小麦・卵・乳・豚エキス	キャベツ	なし
			大豆・ゼラチン		
インゲンの胡麻マヨ和え		花かつお	なし	大根と鶏の煮物	
いんげん	なし	万能ねぎ	なし	大根	なし
人参	なし	大根おろし	なし	鶏もも肉	なし
マヨネーズ	卵・大豆	めんつゆ	小麦・大豆	人参	なし
いりゴマ	なし			こんにゃく	なし
すりごま	なし	五目豆		鰹だしの素	乳
薄口醤油	小麦・大豆	大豆水煮(大粒)	大豆	合成酒	なし
		れんこん	なし	みりん風調味料	小麦
牛乳		人参	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
牛乳・コーヒーマル	乳	黒こんにゃく	なし		
		しいたけ	なし	ハムのマリネ風	
パイナップル		鰹だしの素	乳	ロースハム	※卵・乳・豚エキス・大豆
パイナップル	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆	玉葱	なし
		みりん風調味料	小麦	人参	なし
				レタス	なし
		だし巻き卵		貝割れ大根	なし
		だし巻き卵	小麦・卵・乳・大豆	イタリアンドレッシング	小麦・卵・豚エキス・大豆
		薄口しょうゆ	小麦・大豆		
				白菜生姜スープ	
				白菜	なし
				人参	なし
				生姜	なし
				万能ねぎ	なし
				中華がらだしの素	豚エキス・大豆・ゼラチン
				チャンユ(液体調味料)	小麦・えび・かに・大豆
				中華顆粒	牛エキス・豚エキス
				※印は商品切り替わりにより	
				アレルギー表示が変更になり	
				ました。	
				食育の日(野菜を食べる)	