

朝食		昼食		夕食	
11月17日 献立・材料	(月) アレルギー	11月17日 献立・材料	(月) アレルギー	11月17日 献立・材料	(月) アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
チョコチップメロンパン		豚肉の生姜焼き		エビフライ	
チョコチップメロンパン	小麦・卵・乳・大豆	豚小間	豚エキス	海老フライ	小麦・えび・大豆
		玉葱	なし	キャベツ	なし
ハムカツ		人参	なし	タルタルソース(小袋)	卵・大豆
ハムカツ	小麦・卵・乳・豚エキス	パプリカ	なし		
キャベツ	なし	万能ねぎ	なし	アスパラ入りスパソテー	
		しょうが焼きのたれ	小麦・大豆	スパゲティ	小麦
目玉焼き		キャベツ	なし	アスパラガス	なし
鶏卵	卵			玉葱	なし
		茄子の煮浸し		人参	なし
牛乳		ナス	なし	パセリ	なし
牛乳・コーヒーマル	乳	鰹だしの素	乳	ケチャップ	なし
		薄口しょうゆ	小麦・大豆	無塩コンパウンドマーガリン	乳・豚エキス・食用精製加工
ポタージュ		万能ねぎ	なし		油脂(豚由来乳化剤含む)
クノールポタージュスープ	小麦・乳・牛エキス・大豆			グリーンリーフ	なし
		揚げ豆腐のとろろかけ			
		木綿豆腐	大豆	小松菜の白和え	
		片栗粉	なし	小松菜	なし
		天つゆ	小麦・大豆	人参	なし
		万能ねぎ	なし	黒コンニャク	なし
		とろろ大和芋	山芋	木綿豆腐	大豆
				濃口しょうゆ	小麦・大豆
		玉葱と南瓜の味噌汁		鰹だしの素	乳
		玉葱	なし	すりごま白	なし
		かぼちゃ	なし		
		合わせ味噌	大豆	ジンジャースープ	
		鰹だしの素	乳	中華がらだしの素	豚エキス・大豆・ゼラチン
		刻み油あげ	大豆	生姜	なし
				もずく	なし
				万能ねぎ	なし
				中華顆粒	牛エキス・豚エキス
				食育の日(野菜を食べる)	