

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|--------------|--------------|------------|-------|---------------|---------------|
| 11月17日 | (月) | 11月17日 | (月) | 11月17日 | (月) |
| 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー |
| ごはん | | ごはん | | ごはん | |
| あきたこまち | なし | あきたこまち | なし | あきたこまち | なし |
| チョコチップメロンパン | | 豚肉の生姜焼き | | エビフライ | |
| チョコチップメロンパン | 小麦・卵・乳・大豆 | 豚小間 | 豚エキス | 海老フライ | 小麦・えび・大豆 |
| | | 玉葱 | なし | キャベツ | なし |
| ハムカツ | | 人参 | なし | タルタルソース(小袋) | 卵・大豆 |
| ハムカツ | 小麦・卵・乳・豚エキス | パプリカ | なし | | |
| キャベツ | なし | 万能ねぎ | なし | アスパラ入りスパッティー | |
| | | しょうが焼きのたれ | 小麦・大豆 | スパゲティ | 小麦 |
| 目玉焼き | | キャベツ | なし | アスパラガス | なし |
| 鶏卵 | 卵 | | | 玉葱 | なし |
| | | 茄子の煮浸し | | 人参 | なし |
| 牛乳 | | ナス | なし | パセリ | なし |
| 牛乳・コーヒー牛乳 | 乳 | 鰯だしの素 | 乳 | ケチャップ | なし |
| | | 薄口しょうゆ | 小麦・大豆 | 無塩コンパウンドマーガリン | 乳・豚エキス・食用精製加工 |
| ポタージュ | | 万能ねぎ | なし | | 油脂(豚由来乳化剤含む) |
| クノールポタージュスープ | 小麦・乳・牛エキス・大豆 | 揚げ豆腐のとろろかけ | | グリーンリーフ | なし |
| | | 木綿豆腐 | 大豆 | 小松菜の白和え | |
| | | 片栗粉 | なし | 小松菜 | なし |
| | | 天つゆ | 小麦・大豆 | 人参 | なし |
| | | 万能ねぎ | なし | 黒コンニャク | なし |
| | | とろろ大和芋 | 山芋 | 木綿豆腐 | 大豆 |
| | | | | 濃口しょうゆ | 小麦・大豆 |
| | | 玉葱と南瓜の味噌汁 | | 鰯だしの素 | 乳 |
| | | 玉葱 | なし | すりごま白 | なし |
| | | かぼちゃ | なし | | |
| | | 合わせ味噌 | 大豆 | ジンジャースープ | |
| | | 鰯だしの素 | 乳 | 中華がらだしの素 | 豚エキス・大豆・ゼラチン |
| | | 刻み油あげ | 大豆 | 生姜 | なし |
| | | | | もずく | なし |
| | | | | 万能ねぎ | なし |
| | | | | 中華顆粒 | 牛エキス・豚エキス |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | 食育の日(野菜を食べる) | |
| | | | | | |
| | | | | | |