朝食		昼食		夕食	
11月13日	(木)	11月13日	(木)	11月13日	(木)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
食パン		ササミの天ぷら		金沢郷土料理　じぶ煮	
食パン	小麦・卵・乳	鶏ささみ	なし	鶏もも	なし
		人参	なし	薄力粉	小麦
白身魚フライ		かぼちゃ	なし	里芋	なし
白身魚フライ	小麦・乳	鰹だしの素	乳	しいたけ	なし
キャベツ	なし	天ぷら粉　揚げ上手	小麦・卵・乳・大豆	もみじ麩	小麦
		グリーンリーフ	なし	人参	なし
納豆・きみとろ玉子				絹さや	なし
納豆	大豆	切干と竹輪のコールスロー		おいかつお　うまつゆ	小麦・大豆
きみとろたまご	卵	切干大根	なし	みりん風調味料	小麦
		竹輪	小麦・卵・乳・えび・大豆	濃口しょうゆ	小麦・大豆
牛乳		キャベツ	なし	鰹だしの素	乳
牛乳・コーヒー牛乳	乳	キュウリ	なし		
		人参	なし	金沢郷土料理　卵の寒天よせ	
ミネストローネ		カーネルコーン	なし	粉寒天	なし
チキン　コンソメ	小麦・乳・大豆	マヨネーズ	卵・大豆	鰹だしの素	乳
玉葱	なし	粒入りマスタード	小麦・乳	鶏卵	卵
ダイストマト	なし			濃口しょうゆ	小麦・大豆
ミネストローネ	小麦・乳・豚ｴｷｽ	中華芋		みりん風調味料	小麦
パセリ	なし	中華芋	なし	グリーンリーフ	なし
		えのきとみょうがの味噌汁		キャベツメンチカツ	
		鰹だしの素	乳	キャベツメンチカツ	小麦・乳・牛エキス・豚エキス・大豆
		合わせ味噌	大豆	キャベツ(サラダ用)	なし
		えのき	なし		
		みょうが	なし	白玉すまし	
		万能ねぎ	なし	白玉(平型)	大豆
				三つ葉	なし
				鰹だしの素	乳
				濃口しょうゆ	小麦・大豆
				～郷土料理の日～(金沢)	