

朝食		昼食		夕食	
12月7日	(日)	12月7日	(日)	12月7日	(日)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ホテルブレッド		デミカツ丼		豚しゃぶの胡麻ダレ	
ホテルブレッド	小麦・卵・乳・大豆	あきたこまち	なし	豚小間	豚エキス
		豚カツ	小麦・卵・乳・豚エキス	キャベツ	なし
肉団子			大豆・ゼラチン	人参	なし
とり肉団子(甘酢たれ)	小麦・卵・乳・えび・大豆	キャベツ	なし	もやし	なし
キャベツ	なし	デミグラスソース	小麦・乳・牛エキス・豚エキス・大豆	焙煎ごまドレッシング	小麦・卵・大豆
		香味焙煎ハッシュドビーフフレーク	小麦・乳・豚エキス・大豆	ぼん酢	小麦・大豆
目玉焼き		グリーンピース	なし		
目玉焼き	卵			茄子の炒め煮	
		玉ねぎときのこのソテー		ナス	なし
牛乳		鶏卵	卵	ゴマ油	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	牛乳	乳	刻み油揚げ	大豆
		玉葱	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
オニオンスープ		ぶなしめじ	なし	鰹だしの素	乳
玉葱	なし	しいたけ	なし		
チキン コンソメ	小麦・乳・大豆	マッシュルーム	なし	パンプキンサラダグラノーラ	
パセリ	なし	グリーンピース	なし	パンプキンサラダ	小麦・卵・乳・大豆
		チキンコンソメ	小麦・乳・大豆	フルーツグラノーラ	小麦・大豆
		濃口しょうゆ	小麦・大豆	グリーンリーフ	なし
		ブロッコリー胡麻和え		小松菜の味噌汁	
		ブロッコリー	なし	合わせ味噌	大豆
		人参	なし	鰹だしの素	乳
		すりごま	なし	刻み油揚げ	大豆
		濃口しょうゆ	小麦・大豆	小松菜の味噌汁	なし
		鰹だしの素	乳		
		中華たまごスープ			
		中華がらだしの素	豚エキス・大豆・ゼラチン		
		チャンユ(液体調味料)	小麦・えび・かに・大豆		
		片栗粉	なし		
		ゴマ油	なし		
		鶏卵	卵		
		万能ねぎ	なし		
		中華顆粒	牛エキス・豚エキス		

朝食		昼食		夕食	
12月8日	(月)	12月8日	(月)	12月8日	(月)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
チョコチップメロンパン		魚のチーズマヨ焼き		BBQチキン	
チョコチップメロンパン	小麦・卵・乳・大豆	骨無しホキ切身	なし	鶏もも	なし
		薄力粉	小麦	カレー粉	なし
肉入りコロッケ		マヨネーズ	卵・大豆	生姜	なし
肉入りコロッケ	小麦・卵・乳・牛エキス・豚エキス	ミックスチーズ	乳	にんにく	なし
	大豆・ゼラチン	グリーンリーフ	なし	薄力粉	小麦
				片栗粉	なし
野菜サラダ		肉じゃが		トマトケチャップ	なし
キャベツ	なし	豚挽肉	豚エキス	トンカツソース	なし
人参	なし	じゃが芋	なし	みりん風調味料	小麦
きゅうり	なし	人参	なし	グリーンリーフ	なし
トマト	なし	つきこん黒	なし	チキンコンソメ	小麦・乳・大豆
		玉葱	なし		
牛乳		グリーンピース	なし	ガーリックスパ	
牛乳・コーヒーマル	乳	おいかつお うまつゆ	小麦・大豆	スパゲティ	小麦
		みりん風調味料	小麦	チキンコンソメ	小麦・乳・大豆
玉ねぎの味噌汁		鰹だしの素	乳	無塩コンパウンドマーガリン500g	乳・豚エキス・食用精製加工
合わせ味噌	大豆				油脂(豚由来乳化剤含む)
鰹だしの素	乳	小松菜おかか和え		にんにく	なし
刻み油揚げ	大豆	小松菜	なし	ベーコンスライス	※小麦・卵・乳・えび・かに
玉葱	なし	人参	なし		豚エキス・大豆
万能ねぎ	なし	花かつお	なし	ペペロンチーノベース	小麦・大豆
		濃口しょうゆ	小麦・大豆	パセリ	なし
		鰹だしの素	乳		
				大根けんつきサラダ	
		ワカメの味噌汁		大根	なし
		合わせ味噌	大豆	花かつお	なし
		鰹だしの素	乳	きざみのり	なし
		ワカメ	なし		
		万能ねぎ	なし	パンプキンスープ	
				クノールパンプキンクリーム	小麦・乳
				牛乳	乳
				※印は商品切り替わりにより	
				アレルギー表示が変更になりました	

朝食		昼食		夕食	
12月9日	(火)	12月9日	(火)	12月9日	(火)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
コーンパン		せせりの葱ボン酢		八宝菜	
コーンパン	小麦・大豆	せせり	なし	豚肩スライス	豚エキス
		鶏もも	なし	玉葱	なし
照り焼きチキン切り落とし		万能ねぎ	なし	白菜	なし
照り焼きチキン切り落とし	小麦・大豆・ゼラチン	ぼん酢	小麦・大豆	たけのこ	なし
キャベツ	なし	キャベツ	なし	人参	なし
				ピーマン	なし
フライドポテト		ひじきと大豆煮		しいたけ	なし
フライドポテト	なし	ひじき	なし	シーフードミックス	えび・かに
		人参	なし	しおラーメンスープ	豚エキス・大豆・ゼラチン
牛乳		大豆水煮	大豆	生姜	なし
牛乳・コーヒーマル	乳	刻み油揚げ	大豆	薄口しょうゆ	小麦・大豆
		鰹だしの素	乳	中華顆粒	牛エキス・豚エキス
ヨーグルト		濃口しょうゆ	小麦・大豆	片栗粉	なし
ヨーグルト	乳	みりん風調味料	小麦	ゴマ油	なし
コンソメスープ		白菜と竹輪の胡麻和え		焼きギョーザ	
玉葱	なし	白菜	なし	焼きギョーザ (ニンニク抜き)	小麦・卵・乳・豚エキス・大豆
じゃが芋	なし	人参	なし	餃子のたれ	小麦・大豆
人参	なし	焼き竹輪	小麦・卵・乳・えび・大豆		
パセリ	なし	すりごま白	なし	ほうれん草のナムル	
チキン コンソメ	小麦・乳・大豆	ごまあえの素	小麦・乳・大豆	ほうれん草	なし
濃口しょうゆ	小麦・大豆			人参	なし
		えのきの味噌汁		薄口しょうゆ	小麦・大豆
		合わせ味噌	大豆	ゴマ油	なし
		鰹だしの素	乳	いりゴマ(白)	なし
		刻み油揚げ	大豆	鰹だしの素	乳
		えのき	なし		
		万能ねぎ	なし	春雨スープ	
				中華がらだしの素	豚エキス・大豆・ゼラチン
				チャンユ(液体調味料)	小麦えび・かに・大豆
				緑豆春雨	なし
				しいたけ	なし
				人参	なし
				片栗粉	なし
				ゴマ油	なし
				万能ねぎ	なし
				中華顆粒	牛エキス・豚エキス

朝食		昼食		夕食	
12月10日	(水)	12月10日	(水)	12月10日	(水)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
クリームパン		ヒレカツカレー		鶏の中華風煮込み	
クリームパン	小麦・卵・乳・大豆	あきたこまち	なし	鶏もも	なし
		とろけるカレーフレーク(給食用)	小麦	人参	なし
魚フライ		こくまろフレーク	小麦・大豆	鶏卵	卵
白身魚フライ	小麦・大豆	じゃが芋	なし	みりん風調味料	小麦
キャベツ	なし	玉葱	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
		人参	なし	ゴマ油	なし
きゃべつベーコンソテー		豚小間	豚エキス	中華顆粒	牛エキス・豚エキス
キャベツ	なし	生姜	なし	生姜	なし
人参	なし	カレー粉	なし	唐辛子 輪切り	なし
ベーコン(拍子切り)	※小麦・卵・乳・えび・かに 豚エキス・大豆	ヒレカツ	小麦・卵・乳・豚エキス・大豆	絹サヤ	なし
チキンコンソメ	小麦・乳・大豆	サラダバイキング		五目豆	
		キャベツ	なし	大豆水煮	大豆
牛乳		キュウリ	なし	蓮根	なし
牛乳・コーヒーマル	乳	人参	なし	人参	なし
		カーネルコーン	なし	黒こんにゃく	なし
豆腐とワカメの赤だし				しいたけ	なし
赤味噌	大豆	牛乳		鰹だしの素	乳
鰹だしの素	乳	牛乳・コーヒーマル	乳	濃口しょうゆ	小麦・大豆
万能ねぎ	なし			みりん風調味料	小麦
木綿豆腐	大豆	プリン(卵不使用)			
わかめ	なし	森のにんぎものプリン(卵不使用)	乳・大豆	わかめともやしのごま塩和え	
				わかめ	なし
				白菜	なし
				もやし	なし
				人参	なし
				ゴマ油	なし
				いりゴマ(白)	なし
※印は商品切り替わりにより				鰹だしの素	乳
アレルギー表示が変更になりました				濃口しょうゆ	小麦・大豆
				かきたま汁	
				中華顆粒	牛エキス・豚エキス
				薄口しょうゆ	小麦・大豆
				鶏卵	卵
				万能ねぎ	なし

[illegible]

[illegible]

[illegible]