

朝食		昼食		夕食	
12月9日	(火)	12月9日	(火)	12月9日	(火)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
コーンパン		せせりの葱ポン酢		八宝菜	
コーンパン	小麦・大豆	せせり	なし	豚肩スライス	豚エキス
		鶏もも	なし	玉葱	なし
照り焼きチキン切り落し		万能ねぎ	なし	白菜	なし
照り焼きチキン切り落し	小麦・大豆・ゼラチン	ぽん酢	小麦・大豆	たけのこ	なし
キャベツ	なし	キャベツ	なし	人参	なし
				ピーマン	なし
フライドポテト		ひじきと大豆煮		しいたけ	なし
フライドポテト	なし	ひじき	なし	シーフードミックス	えび・かに
		人参	なし	しおラーメンスープ	豚エキス・大豆・ゼラチン
牛乳		大豆水煮	大豆	生姜	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	刻み油揚げ	大豆	薄口しょうゆ	小麦・大豆
		鰯だしの素	乳	中華顆粒	牛エキス・豚エキス
ヨーグルト		濃口しょうゆ	小麦・大豆	片栗粉	なし
ヨーグルト	乳	みりん風調味料	小麦	ゴマ油	なし
コンソメスープ		白菜と竹輪の胡麻和え		焼きギョーザ	
玉葱	なし	白菜	なし	焼きギョーザ(ニンニク抜き)	小麦・卵・乳・豚エキス・大豆
じゃが芋	なし	人参	なし	餃子のたれ	小麦・大豆
人参	なし	焼き竹輪	小麦・卵・乳・えび・大豆		
パセリ	なし	すりごま白	なし	ほうれん草のナムル	
チキン コンソメ	小麦・乳・大豆	ごまあえの素	小麦・乳・大豆	ほうれん草	なし
濃口しょうゆ	小麦・大豆	えのきの味噌汁		人参	なし
		合わせ味噌	大豆	薄口しょうゆ	小麦・大豆
		鰯だしの素	乳	ゴマ油	なし
		刻み油揚げ	大豆	いりゴマ(白)	なし
		えのき	なし	鰯だしの素	乳
		万能ねぎ	なし	春雨スープ	
				中華がらだしの素	豚エキス・大豆・ゼラチン
				チャンユ(液体調味料)	小麦えび・かに・大豆
				緑豆春雨	なし
				しいたけ	なし
				人参	なし
				片栗粉	なし
				ゴマ油	なし
				万能ねぎ	なし
				中華顆粒	牛エキス・豚エキス

朝食		昼食		夕食	
12月10日	(水)	12月10日	(水)	12月10日	(水)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
クリームパン		ヒレカツカレー		鶏の中華風煮込み	
クリームパン	小麦・卵・乳・大豆	あきたこまち	なし	鶏もも	なし
		とろけるカレーフレーク(給食用)	小麦	人参	なし
魚フライ		こくまろフレーク	小麦・大豆	鶏卵	卵
白身魚フライ	小麦・大豆	じゃが芋	なし	みりん風調味料	小麦
キャベツ	なし	玉葱	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
		人参	なし	ゴマ油	なし
きやべつベーコンソテー		豚小間	豚エキス	中華顆粒	牛エキス・豚エキス
キャベツ	なし	生姜	なし	生姜	なし
人参	なし	カレー粉	なし	唐辛子 輪切り	なし
ベーコン(拍子切り)	※小麦・卵・乳・えび・かに	ヒレカツ	小麦・卵・乳・豚エキス・大豆	絹サヤ	なし
	豚エキス・大豆				
チキンコンソメ	小麦・乳・大豆	サラダバイキング		五目豆	
		キャベツ	なし	大豆水煮	大豆
牛乳		キュウリ	なし	蓮根	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	人参	なし	人参	なし
		カーネルコーン	なし	黒こんにゃく	なし
豆腐とワカメの赤だし				しいたけ	なし
赤味噌	大豆	牛乳		鰯だしの素	乳
鰯だしの素	乳	牛乳・コーヒー牛乳	乳	濃口しょうゆ	小麦・大豆
万能ねぎ	なし			みりん風調味料	小麦
木綿豆腐	大豆	プリン(卵不使用)			
わかめ	なし	森のにんきものプリン(卵不使用)	乳・大豆	わかめともやしのごま塩和え	
				わかめ	なし
				白菜	なし
				もやし	なし
				人参	なし
				ゴマ油	なし
				いりゴマ(白)	なし
※印は商品切り替わりにより				鰯だしの素	乳
アレルギー表示が変更になりました				濃口しょうゆ	小麦・大豆
				かきたま汁	
				中華顆粒	牛エキス・豚エキス
				薄口しょうゆ	小麦・大豆
				鶏卵	卵
				万能ねぎ	なし

