

朝食		昼食		夕食	
12月3日	(水)	12月3日	(水)	12月3日	(水)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ゴマロール		チキンカツカレー		煮豚	
ゴマロール	小麦・卵・乳・大豆	あきたこまち	なし	豚角煮	小麦・豚エキス・牛エキス・大豆
		とろけるカレーフレーク(給食用)	小麦	大根	なし
照り焼きハンバーグ		こくまろフレーク	小麦・大豆	人参	なし
ステックハンバーグ	小麦・卵・乳・えび・豚エキス・大豆	じゃが芋	なし	鶏卵	卵
照焼きのたれ	小麦・大豆	玉葱	なし	鰯だしの素	乳
グリーンリーフ	なし	人参	なし	おいがつお うまつけ	小麦・大豆
		鶏もも肉	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
玉ねぎピーマンソテー		生姜	なし	生姜	なし
ピーマン	なし	チキンカツ	小麦・卵・乳・大豆	洋辛子	なし
パプリカ	なし	福神漬	小麦	絹サヤ	なし
玉ねぎ	なし				
チキンコンソメ	小麦・乳・大豆	サラダバイキング		ビーフン	
濃口しょうゆ	小麦・大豆	キャベツ	なし	新竹米粉(ビーフン)	小麦
		キュウリ	なし	にんにく	なし
牛乳		プチトマト	なし	生姜	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	はごろもシーチキン	大豆	豚小間	豚エキス
				玉葱	なし
豆腐と松山揚げの味噌汁		牛乳		キャベツ	なし
合わせ味噌	大豆	牛乳・コーヒー牛乳	乳	もやし	なし
鰯だしの素	乳			人参	なし
豆腐	大豆	フルーチェ		きくらげ・黒	なし
松山揚げ	大豆	フルーチェ	なし	しおラーメンスープ	豚エキス・大豆・ゼラチン
万能ねぎ	なし	牛乳	乳	中華味 顆粒	牛エキス・豚エキス
				濃口しょうゆ	小麦・大豆
				ゴマ油	なし
				さつまいもレモン	
				さつま芋レモン風味	大豆
				卵スープ	
				中華がらだしの素	豚エキス・大豆・ゼラチン
				チャンユ	小麦・えび・かに・大豆
				中華顆粒	牛エキス・豚エキス
				片栗粉	なし
				鶏卵	卵
				ゴマ油	なし
				万能ねぎ	なし

朝食		昼食		夕食	
12月5日	(金)	12月5日	(金)	12月5日	(金)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ジャムパン		魚の甘酢		豚とニラのスタミナソテー	
ジャムパン	小麦・卵・乳・大豆	骨無しホキ切身	なし	豚小間	豚エキス
		天ぷら粉 揚げ上手	小麦・卵・乳・大豆	にら	なし
ササミキャベツ塩炒め		玉ねぎ	なし	玉葱	なし
鶏ささみ	なし	人参	なし	人参	なし
キャベツ	なし	ピーマン	なし	キャベツ	なし
人参	なし	酢豚ソース	小麦・大豆	もやし	なし
極うま塩だれ	小麦・大豆	キャベツ	なし	ニンニクの芽	なし
				焼肉のたれ	小麦・大豆
ハッシュドポテト		中華炒り卵			
ハッシュドポテト	なし	鶏卵	卵	高野の含め煮	
グリーンリーフ	なし	豚肩スライス	豚エキス	高野豆腐	大豆
		牛乳	乳	人参	なし
牛乳		にら	なし	絹サヤ	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	きくらげ・黒	なし	鰹だしの素	乳
		中華顆粒	牛エキス・豚エキス	濃口しょうゆ	小麦・大豆
オレンジジュース		濃口しょうゆ	小麦・大豆	みりん風調味料	小麦
オレンジジュース	なし				
		パンサンレー		胡瓜のなめたけ和え	
ポタージュ		緑豆春雨	なし	キュウリ	なし
クノールポタージュ	小麦・乳・牛エキス・大豆	キュウリ	なし	わかめ	なし
		もやし	なし	なめたけ	小麦・大豆
		人参	なし		
		錦糸卵	卵	ナルトともずくのすまし	
		中華ドレッシング	小麦・大豆	鰹だしの素	乳
				薄口しょうゆ	小麦・大豆
		けんちん汁		なると巻	小麦・卵
		大根	なし	もずく	なし
		人参	なし		
		ゴボウ	なし		
		鶏ムネ	なし		
		つきこん黒	なし		
		白菜	なし		
		刻み油揚げ	大豆		
		鰹だしの素	乳		
		ゴマ油	なし		
		みりん風調味料	小麦		
		濃口しょうゆ	小麦・大豆		
		万能ねぎ	なし		

