

[illegible]

[illegible]

朝食		昼食		夕食	
12月16日	(火)	12月16日	(火)	12月16日	(火)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
クリームパン		鮭のタルタル焼き		皿うどん	
クリームパン	小麦・卵・乳・大豆	骨無し秋鮭切身	なし	皿うどん用めん	小麦・大豆
		タルタルソース	卵・大豆	豚小間	豚エキス
野菜コロッケ		鶏卵	卵	シーフードミックス	えび・かに
野菜コロッケ	小麦・卵・乳・大豆	キャベツ	なし	なると巻	小麦・卵
キャベツ	なし			キャベツ	なし
		肉じゃが		もやし	なし
ほうれん草ペペロンチーノ		牛バラスライス	小麦・卵・乳・牛エキス・豚エキス	人参	なし
ほうれん草	なし	じゃが芋	なし	きくらげ・黒	なし
人参	なし	人参	なし	しおラーメンスープ	豚エキス・ゼラチン・大豆
ペペロンチーノソース	小麦・大豆	玉葱	なし	中華顆粒	牛エキス・豚エキス
		おいかつお うまつゆ	小麦・大豆		
牛乳		みりん風調味料	小麦	かぼちゃシューマイ	
牛乳・コーヒー牛乳	乳	鰹だしの素	乳	かぼちゃシューマイ	小麦・乳・豚エキス・大豆
ヨーグルト		キャベツの胡麻和え		胡瓜のナムル	
ヨーグルト	乳	人参	なし	キュウリ	なし
		キャベツ	なし	人参	なし
マカロニスープ		刻み油揚げ	大豆	薄口しょうゆ	小麦・大豆
シェルマカロニ	小麦	ごま和えの素	小麦・乳・大豆	ゴマ油	なし
ミックスベジタブル	なし	いりゴマ(白)	なし	いりゴマ(白)	なし
チキン コンソメ	小麦・乳・大豆			鰹だしの素	乳
		豚汁			
		大根	なし	中華スープ	
		人参	なし	中華がらだしの素	豚エキス・大豆・ゼラチン
		ゴボウ	なし	いりゴマ(白)	なし
		豚小間	豚エキス	ゴマ油	なし
		つきこん黒	なし	わかめ	なし
		里芋	なし	万能ねぎ	なし
		刻み油揚げ	大豆	中華顆粒	牛エキス・豚エキス
		鰹だしの素	乳		
		ゴマ油	なし		
		生姜	なし		
		白みそ	大豆		
		万能ねぎ	なし		

[illegible]

[illegible]

朝食		昼食		夕食	
12月19日	(金)	12月19日	(金)	12月19日	(金)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
チョコクロワッサン		ササミチーズフライ		豚ときくらげ 玉子炒め	
チョコクロワッサン	小麦・卵・乳・大豆	ササミチーズカツ	小麦・乳・大豆	豚小間	豚エキス
		おいしいコロッケミニ	小麦・乳・大豆	鶏卵	卵
フランクソテー		キャベツ	なし	玉葱	なし
フランクフルト	豚エキス			たけのこ	なし
グリーンリーフ	なし	大根のゆずみそかけ		人参	なし
		大根	なし	きくらげ	なし
そばろ肉じゃが		人参	なし	中華炒めベース	小麦・大豆
じゃが芋	なし	鰹だしの素	乳	中華顆粒	牛エキス・豚エキス
玉葱	なし	みりん風調味料	小麦	生姜	なし
人参	なし	薄口しょうゆ	小麦・大豆	片栗粉	なし
鶏挽肉	なし	和風ゆずみそドレッシング	大豆	ゴマ油	なし
鰹だしの素	乳			絹サヤ	なし
濃口しょうゆ	小麦・大豆	山芋たんざく			
片栗粉	なし	山芋	山芋	野菜のピリ辛トマト煮	
グリーンピース	なし	めんつゆ	小麦・大豆	レタス	なし
		万能ねぎ	なし	トマト	なし
牛乳		きざみのり	なし	玉葱	なし
牛乳・コーヒーマル	乳			サルサピカンテ	なし
		もやしの味噌汁		ブロッコリー	なし
大根と油揚げの味噌汁		合わせ味噌	大豆	カリフラワー	なし
合わせ味噌	大豆	鰹だしの素	乳	パセリ	なし
鰹だしの素	乳	もやし	なし	チキンコンソメ	小麦・乳・大豆
大根	なし	万能ねぎ	なし		
刻み油揚げ	大豆	刻み油揚げ	大豆	小松菜の白和え	
				小松菜	なし
				人参	なし
				つきこん白	なし
				木綿豆腐	大豆
				濃口しょうゆ	小麦・大豆
				すりごま白	なし
				鰹だしの素	乳
				コーンスープ	
				クノールスープコーンクリーム	小麦・乳・牛エキス
				カーネルコーン	なし
				牛乳	乳

[illegible]