

[illegible]

朝食		昼食		夕食	
12月22日	(月)	12月22日	(月)	12月22日	(月)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ホワイトブレッド		オムソバ		和風きのこハンバーグ	
ホワイトブレッド	小麦・卵・乳・大豆	蒸し焼そば	小麦・大豆	焼成ビーフハンバーグ	小麦・卵・乳・牛エキス・大豆・ゼラチン
		豚小間	豚エキス	玉葱	なし
チキンナゲット		玉葱	なし	しめじ	なし
チキンナゲット	小麦・卵・乳	キャベツ	なし	しいたけ	なし
		人参	なし	おいかつお うまつゆ	小麦・大豆
野菜サラダ		鰹だしの素	乳	照焼ソース	小麦・大豆
レタス	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆	キャベツ	なし
キュウリ	なし	濃厚オイスターソース	なし	人参	なし
人参	なし	中濃ソース	なし		
プチトマト	なし	オムライスシート	卵・大豆	レンコン金平	
				レンコン	なし
牛乳		揚げ豆腐肉みそあんかけ		濃口しょうゆ	小麦・大豆
牛乳・コーヒーマル	乳	木綿豆腐	大豆	唐辛子 輪切り	なし
		豚挽肉	豚エキス	いりゴマ(白)	なし
ワカメスープ		玉葱	なし	鰹だしの素	乳
中華がらだしの素	豚エキス・大豆・ゼラチン	人参	なし		
いりゴマ	なし	しいたけ	なし	シルバーサラダ	
ゴマ油	なし	豆板醤	小麦	緑豆春雨	なし
わかめ	なし	中華炒めベース	小麦・大豆	ロースハム	※卵・乳・豚エキス・大豆
万能ねぎ	なし	テンメンジャン	小麦	キュウリ	なし
中華顆粒	牛エキス・豚エキス	にんにく	なし	ピーマン	なし
		しょうが	なし	玉葱	なし
		中華顆粒	牛エキス・豚エキス	マヨネーズ	卵・大豆
		片栗粉	なし	洋辛子	なし
		ゴマ油	なし	グリーンリーフ	なし
		もやしと天ぷらの甘酢		ミネストローネ	
		もやし	なし	チキン コンソメ	小麦・乳・大豆
		さつま揚げ(プレーン)	卵・乳・えび・かに	玉葱	なし
		人参	なし	ダイストマト	なし
		いんげん	なし	ミネストローネ	小麦・乳・豚エキス
		ミツカン酢	小麦	パセリ	なし
		唐辛子 輪切り	なし		
		鰹だしの素	乳		
				※印は商品切り替わりにより	
		杏仁フルーツ		アレルギー表示が変更になりました	
		杏仁フルーツ	乳・大豆		
		フルーツカクテル	なし		

朝食		昼食		夕食	
12月23日	(火)	12月23日	(火)	12月23日	(火)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		生姜ごはん ～食育の日～	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
				生姜	なし
あんぱん		いか団子の酢豚風		濃口しょうゆ	小麦・大豆
あんぱん	小麦・卵・乳・大豆	いかボール	大豆	いりごま	なし
		鶏卵	卵	ゴマ油	なし
スティックハンバーグ		片栗粉	なし	野菜たっぷりプルコギ	
スティックハンバーグ	小麦・卵・乳・えび・豚エキス・大豆	薄力粉	小麦	緑豆春雨	なし
照焼のたれ	小麦・大豆	玉葱	なし	牛肉細切り	小麦・卵・乳・牛エキス・豚エキス
		たけのこ	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
ブロッコリー香り炒め		人参	なし	コチジャン	大豆
玉葱	なし	酢豚用ソース(クックドゥ)	小麦・大豆	みりん風調味料	小麦
ブロッコリー	なし	ピーマン	なし	中華顆粒	牛エキス・豚エキス
キャノリーブ(菜種&オリーブ)	なし			にんにく	なし
にんにく	なし	豚と白菜の旨煮		玉葱	なし
唐辛子 輪切り	なし	白菜	なし	もやし	なし
チキンコンソメ	小麦・乳・大豆	豚肩スライス	豚エキス	たけのこ	なし
		人参	なし	人参	なし
牛乳		薄口しょうゆ	小麦・大豆	焼肉のたれ	小麦・大豆
牛乳・コーヒーマル	乳	みりん風調味料	小麦	にら	なし
		生姜	なし	グリーンリーフ	なし
ヨーグルト		鰹だしの素	乳	茄子の揚げ浸し	
ヨーグルト	乳			茄子	なし
		菜の花辛子和え		鰹だしの素	乳
ポタージュ		菜の花	なし	みりん風調味料	小麦
クノールクリームポタージュ	小麦・乳・牛エキス・大豆	洋辛子	なし	合成酒	なし
		薄口しょうゆ	小麦・大豆	濃口しょうゆ	小麦・大豆
		鰹だしの素	乳	豆腐の南蛮漬け	
				木綿豆腐	大豆
		中華コーンスープ		片栗粉	なし
		中華がらだしの素	豚エキス・大豆・ゼラチン	鰹だしの素	乳
		クノールスープコーンクリーム	小麦・乳・牛エキス	薄口しょうゆ	小麦・大豆
		玉葱	なし	ミツカン酢	小麦
		カーネルコーン	なし	みりん風調味料	小麦
		片栗粉	なし	唐辛子 輪切り	なし
		鶏卵	卵	ゴマ油	なし
		ゴマ油	なし	合成酒	なし
		中華顆粒	牛エキス・豚エキス	人参	なし
				万能ねぎ	なし
				ビーフコンソメスープ	
				クノール ビーフブイヨン	小麦・乳・牛エキス・大豆・ゼラチン
				玉葱	なし
				パセリ缶	なし

[illegible]

[illegible]

[illegible]

朝食		昼食		夕食	
12月27日 献立・材料	(土) アレルギー	12月27日 献立・材料	(土) アレルギー	12月27日 献立・材料	(土) アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
レーズンロール		わかめおにぎり		鶏の唐揚げ	
レーズンロール	小麦・卵・乳・大豆	あきたこまち	なし	鶏もも	なし
		わかめごはんの素	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
焼豚切り落とし				みりん風調味料	小麦
焼豚切り落とし	※小麦・乳・豚エキス・大豆	かきあげうどん		にんにく	なし
キャベツ	なし	冷凍うどん	小麦	生姜	なし
		えび入り野菜かき揚げ	小麦・卵・えび・大豆	薄力粉	小麦
オニオンリングフライ		めんつゆ	小麦・大豆	片栗粉	なし
オニオンリングフライ	小麦・乳・大豆	万能ねぎ	なし	キャベツ	なし
		鰹だしの素	乳		
牛乳				ロールキャベツクリーム煮	
牛乳・コーヒーマル	乳	焼き餃子		ロールキャベツ	小麦・卵・豚エキス・大豆
		焼き餃子(ニンニク抜き)	小麦・卵・乳・豚エキス・大豆	にんにく	なし
茄子の赤だし		グリーンリーフ	なし	玉葱	なし
赤味噌	大豆	餃子のたれ	小麦・大豆	人参	なし
鰹だしの素	乳			ホワイトソース	小麦・乳
茄子	なし	エクレア		牛乳	乳
刻み油揚げ	大豆	エクレア	小麦・卵・乳・大豆	シチューミックスクリーム	小麦・乳・豚エキス・大豆
万能ねぎ	なし			チキン コンソメ	小麦・乳・大豆
				胡瓜とカニボウ二杯酢	
				カニボウ	卵・大豆・かに
				キュウリ	なし
				もやし	なし
※印は商品切り替わりにより				ミツカン酢	小麦
アレルギー表示が変更になりました				鰹だしの素	乳
				濃口しょうゆ	小麦・大豆
				みりん風調味料	小麦
				白菜の味噌汁	
				合わせ味噌	大豆
				鰹だしの素	乳
				刻み油揚げ	大豆
				白菜	なし
				人参	なし