



朝食		昼食		夕食	
12月22日	(月)	12月22日	(月)	12月22日	(月)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ホワイトブレッド		オムソバ		和風きのこハンバーグ	
ホワイトブレッド	小麦・卵・乳・大豆	蒸し焼そば	小麦・大豆	焼成ビーフハンバーグ	小麦・卵・乳・牛エキス・大豆・ゼラチン
		豚小間	豚エキス	玉葱	なし
チキンナゲット		玉葱	なし	しめじ	なし
チキンナゲット	小麦・卵・乳	キャベツ	なし	しいたけ	なし
		人参	なし	おいかつお うまつゆ	小麦・大豆
野菜サラダ		鰹だしの素	乳	照焼ソース	小麦・大豆
レタス	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆	キャベツ	なし
キュウリ	なし	濃厚オイスターソース	なし	人参	なし
人参	なし	中濃ソース	なし		
プチトマト	なし	オムライシート	卵・大豆	レンコン金平	
				レンコン	なし
牛乳		揚げ豆腐肉みそあんかけ		濃口しょうゆ	小麦・大豆
牛乳・コーヒー牛乳	乳	木綿豆腐	大豆	唐辛子 輪切り	なし
		豚挽肉	豚エキス	いりゴマ(白)	なし
ワカメスープ		玉葱	なし	鰹だしの素	乳
中華がらだしの素	豚エキス・大豆・ゼラチン	人参	なし		
いりゴマ	なし	しいたけ	なし	シルバーサラダ	
ゴマ油	なし	豆板醤	小麦	緑豆春雨	なし
わかめ	なし	中華炒めベース	小麦・大豆	ロースハム	※卵・乳・豚エキス・大豆
万能ねぎ	なし	テンメンジャン	小麦	キュウリ	なし
中華顆粒	牛エキス・豚エキス	にんにく	なし	ピーマン	なし
		しょうが	なし	玉葱	なし
		中華顆粒	牛エキス・豚エキス	マヨネーズ	卵・大豆
		片栗粉	なし	洋辛子	なし
		ゴマ油	なし	グリーンリーフ	なし
		もやしと天ぷらの甘酢		ミネストローネ	
		もやし	なし	チキン コンソメ	小麦・乳・大豆
		さつま揚げ(プレーン)	卵・乳・えび・かに	玉葱	なし
		人参	なし	ダイストマト	なし
		いんげん	なし	ミネストローネ	小麦・乳・豚エキス
		ミツカン酢	小麦	パセリ	なし
		唐辛子 輪切り	なし		
		鰹だしの素	乳		
		杏仁フルーツ		※印は商品切り替わりにより	
		杏仁フルーツ	乳・大豆	アレルギー表示が変更になりました	
		フルーツカクテル	なし		

朝食		昼食		夕食	
12月23日	(火)	12月23日	(火)	12月23日	(火)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		生姜ごはん ~食育の日~	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
あんぱん		いか団子の酢豚風		生姜	なし
あんぱん	小麦・卵・乳・大豆	いかボール	大豆	濃口しょうゆ	小麦・大豆
		鶏卵	卵	いりごま	なし
ステイックハンバーグ		片栗粉	なし	ゴマ油	なし
ステイックハンバーグ	小麦・卵・乳・えび・豚エキス・大豆	薄力粉	小麦	野菜たっぷりブルコギ	
照焼のたれ	小麦・大豆	玉葱	なし	緑豆春雨	なし
		たけのこ	なし	牛肉細切り	小麦・卵・乳・牛エキス・豚エキス
ブロッコリー香り炒め		人参	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
玉葱	なし	酢豚用ソース(クックドゥ)	小麦・大豆	コチジャン	大豆
ブロッコリー	なし	ピーマン	なし	みりん風調味料	小麦
キャノリーブ(菜種&オリーブ)	なし			中華顆粒	牛エキス・豚エキス
にんにく	なし	豚と白菜の旨煮		にんにく	なし
唐辛子 輪切り	なし	白菜	なし	玉葱	なし
チキンコンソメ	小麦・乳・大豆	豚肩スライス	豚エキス	もやし	なし
		人参	なし	たけのこ	なし
牛乳		薄口しょうゆ	小麦・大豆	人参	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	みりん風調味料	小麦	焼肉のたれ	小麦・大豆
		生姜	なし	にら	なし
ヨーグルト		鰹だしの素	乳	グリーンリーフ	なし
ヨーグルト	乳			茄子の揚げ浸し	
		菜の花辛子和え		茄子	なし
ポタージュ		菜の花	なし	鰹だしの素	乳
クノールクリームポタージュ	小麦・乳・牛エキス・大豆	洋辛子	なし	みりん風調味料	小麦
		薄口しょうゆ	小麦・大豆	合成酒	なし
		鰹だしの素	乳	濃口しょうゆ	小麦・大豆
				豆腐の南蛮漬け	
		中華コーンスープ		木綿豆腐	大豆
		中華がらだしの素	豚エキス・大豆・ゼラチン	片栗粉	なし
		クノールスープコーンクリーム	小麦・乳・牛エキス	鰹だしの素	乳
		玉葱	なし	薄口しょうゆ	小麦・大豆
		カーネルコーン	なし	ミツカン酢	小麦
		片栗粉	なし	みりん風調味料	小麦
		鶏卵	卵	唐辛子 輪切り	なし
		ゴマ油	なし	ゴマ油	なし
		中華顆粒	牛エキス・豚エキス	合成酒	なし
				人参	なし
				万能ねぎ	なし
				ビーフコンソメスープ	
				クノール ビーフブイヨン	小麦・乳・牛エキス・大豆・ゼラチン
				玉葱	なし
				パセリ缶	なし

朝食		昼食		夕食	
12月24日	(水)	12月24日	(水)	12月24日	(水)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
クロワッサン		ポークカレー		親子煮	
クロワッサン	小麦・卵・乳	あきたこまち	なし	鶏卵	卵
		とろけるカレーフレーク(給食用)	小麦	鶏もも	なし
ベーコン		こくまろフレーク	小麦・大豆	玉葱	なし
ベーコンスライス	※小麦・卵・乳・えび・かに	じやが芋	なし	しいたけ	なし
	豚エキス・大豆	玉葱	なし	人参	なし
キャベツ	なし	人参	なし	絹サヤ	なし
		豚小間	豚エキス	おいかつお うまつゆ	小麦・大豆
ハッシュドポテト		生姜	なし	片栗粉	なし
ハッシュドポテト	なし	にんにく	なし	鰹だしの素	乳
		カレー粉	なし		
牛乳		福神漬	小麦	南瓜煮	
牛乳・コーヒー牛乳	乳			かぼちゃ	なし
		サラダバイキング		鰹だしの素	乳
キャベツの味噌汁		キャベツ	なし	みりん風調味料	小麦
合わせ味噌	大豆	水菜	なし	薄口しょうゆ	小麦・大豆
鰹だしの素	乳	トマト	なし		
キャベツ	なし	カーネルコーン	なし	炒り煮大豆	
刻み油揚げ	大豆			大豆水煮(大粒)	大豆
万能ねぎ	なし			丸揚げさつま	大豆
		牛乳		人参	なし
		牛乳・コーヒー牛乳	乳	濃口しょうゆ	小麦・大豆
				みりん風調味料	小麦
		コーヒーゼリー		鰹だしの素	乳
		コーヒーゼリー	ゼラチン		
		フレッシュ(個包装)	乳	沢煮椀	
				たけのこ	なし
				人参	なし
				キャベツ	なし
				豚小間	豚エキス
				しいたけ	なし
※印は商品切り替わりにより				ゴボウ	なし
アレルギー表示が変更になりました				糸みつば	なし
				鰹だしの素	乳
				薄口しょうゆ	小麦・大豆

朝食		昼食		夕食	
12月25日	(木)	12月25日	(木)	12月25日	(木)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
食パン		照り焼きチキン		牛のスタミナ焼肉	
食パン	小麦・卵・乳	鶏もも	なし	牛小間切	※小麦・卵・乳・牛エキス・豚エキ
		濃口しょうゆ	小麦・大豆	にら	なし
お魚バーグステーキ		照焼のたれ	小麦・大豆	キャベツ	なし
いわしハンバーグ	小麦・卵・乳・えび・大豆	キャベツ	なし	人参	なし
トンカツソース	なし			玉葱	なし
グリーンリーフ	なし	スパペペロンチーノ		にんにく	なし
		スパゲティー	小麦	焼肉のたれ	小麦・大豆
納豆きみどろ玉子		ペペロンチーノソース	小麦・大豆		
納豆	大豆	パセリ	なし	切干と天ぷら煮	
きみどろ玉子	卵			切干大根	なし
		ハムボテサラダ		さつま揚げ(プレーン)	卵・乳・えび・かに
牛乳		ロースハム	※卵・乳・豚エキス・大豆	人参	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	ポテトサラダ	小麦・卵・乳・大豆	鰹だしの素	乳
		トマト	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
ポテトの味噌汁		グリーンリーフ	なし	みりん風調味料	小麦
合わせ味噌	大豆				
鰹だしの素	乳	豆腐ともぞくの味噌汁		おくらのおかか和え	
じゃが芋	なし	合わせ味噌	大豆	おくら	なし
刻み揚げ	大豆	鰹だしの素	乳	人参	なし
万能ねぎ	なし	木綿豆腐	大豆	花かつお	なし
		もぞく	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
		万能ねぎ	なし	鰹だしの素	なし
				もやしの味噌汁	
				鰹だしの素	乳
				合わせ味噌	大豆
				もやし	なし
				わかめ	なし
				万能ねぎ	なし
※印は商品切り替わりにより アレルギー表示が変更になりました			※印は商品切り替わりにより アレルギー表示が変更になりました		



朝食		昼食		夕食	
12月27日	(土)	12月27日	(土)	12月27日	(土)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
レーズンロール		わかめおにぎり		鶏の唐揚	
レーズンロール	小麦・卵・乳・大豆	あきたこまち	なし	鶏もも	なし
		わかめごはんの素	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
焼豚切り落とし				みりん風調味料	小麦
焼豚切り落とし	※小麦・乳・豚エキス・大豆	かきあげうどん		にんにく	なし
キャベツ	なし	冷凍うどん	小麦	生姜	なし
		えび入り野菜かき揚げ	小麦・卵・えび・大豆	薄力粉	小麦
オニオンリングフライ		めんつゆ	小麦・大豆	片栗粉	なし
オニオンリングフライ	小麦・乳・大豆	万能ねぎ	なし	キャベツ	なし
		鰯だしの素	乳		
牛乳				ロールキャベツクリーム煮	
牛乳・コーヒー牛乳	乳	焼き餃子		ロールキャベツ	小麦・卵・豚エキス・大豆
		焼き餃子(ニンニク抜き)	小麦・卵・乳・豚エキス・大豆	にんにく	なし
茄子の赤だし		グリーンリーフ	なし	玉葱	なし
赤味噌	大豆	餃子のたれ	小麦・大豆	人参	なし
鰯だしの素	乳			ホワイトソース	小麦・乳
茄子	なし	エクレア		牛乳	乳
刻み油揚げ	大豆	エクレア	小麦・卵・乳・大豆	シチューミックスクリーム	小麦・乳・豚エキス・大豆
万能ねぎ	なし			チキン コンソメ	小麦・乳・大豆
				胡瓜とカニボウ二杯酢	
				カニボウ	卵・大豆・かに
				キュウリ	なし
				もやし	なし
※印は商品切り替わりにより				ミツカン酢	小麦
アレルギー表示が変更になりました				鰯だしの素	乳
				濃口しょうゆ	小麦・大豆
				みりん風調味料	小麦
				白菜の味噌汁	
				合わせ味噌	大豆
				鰯だしの素	乳
				刻み油揚げ	大豆
				白菜	なし
				人参	なし