朝食		昼食		夕食	
12月11日	(木)	12月11日	(木)	12月11日	(木)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		～地産地消の日～	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	鯛めし	
				あきたこまち	なし
食パン		牛の柳川煮		鯛	なし
食パン	小麦・卵・乳	牛バラスライス	小麦・卵・乳・牛ｴｷｽ・豚ｴｷｽ	薄口しょうゆ	小麦・大豆
		ゴボウ	なし		
ウィンナーソテー		玉葱	なし	ポークソテー和風ソース	
あらびきポークウィンナー	小麦・卵・乳・牛エキス	鶏卵	卵	豚ロース	豚エキス
	豚エキス・大豆	人参	なし	薄力粉	小麦
キャベツ	なし	糸みつば	なし	カントリーウエッジ	なし
		おいかつお　うまつゆ	小麦・大豆	ワイン　白	なし
納豆・きみとろ玉子		鰹だしの素	乳	おいかつお　うまつゆ	小麦・大豆
納豆	大豆			片栗粉	なし
きみとろ玉子	卵	里芋煮		キャベツ	なし
		里芋	なし		
牛乳		人参	なし	白菜の旨煮	
牛乳・コーヒー牛乳	乳	絹サヤ	なし	白菜	なし
		鰹だしの素	乳	油揚げ	大豆
おつゆ麩の味噌汁		濃口しょうゆ	小麦・大豆	人参	なし
合わせ味噌	大豆	みりん風調味料	小麦	薄口しょうゆ	小麦・大豆
鰹だしの素	乳			みりん風調味料	小麦
玉葱	なし	海草サラダ		鰹だしの素	乳
万能ねぎ	なし	大根	なし		
おつゆ麩	小麦	人参	なし	野菜の甘酢漬け	
		海草サラダ	なし	大根	なし
				人参	なし
		もずくの味噌汁		もやし	なし
		合わせ味噌	大豆	ミツカン酢	小麦
		鰹だしの素	乳	唐辛子　輪切り	なし
		もずく	なし		
		万能ねぎ	なし	松山揚げの麦味噌汁	
				麦味噌	大麦・大豆
				えのき	なし
				松山揚げ	大豆
				万能ねぎ	なし
				鰹だしの素	乳