朝食		昼食		夕食	
1月5日	（月）	1月5日	（月）	1月5日	（月）
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
				ごはん	
				あきたこまち	なし
				和風おろしハンバーグ	
				焼成ビーフハンバーグ	小麦・乳・牛ｴｷｽ・豚ｴｷｽ・大豆
				大根おろし	なし
				サニーレタス	なし
				オニオンリング	
				オニオンリングフライ	小麦・乳・大豆
				キャベツの塩炒め	
				キャベツ	なし
				人参	なし
				とろっとスクランブル	小麦・卵・乳・大豆
				マヨネーズ	卵・大豆
				チキンコンソメ	小麦・乳・大豆
				ゴマ油	なし
				なめこの味噌汁	
				合わせ味噌	大豆
				鰹だしの素	乳
				なめこ	なし
				万能ねぎ	なし

朝食		昼食		夕食	
1日6日	（火）	1日6日	（火）	1日6日	（火）
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
クリームパン		ポークチャップ		八宝菜	
クリームパン	小麦・卵・乳・大豆	豚もも ｽﾗｲｽ	豚ｴｷｽ	豚肩スライス	豚ｴｷｽ
		玉葱	なし	玉葱	なし
コロッケ		にんにく	なし	白菜	なし
野菜コロッケ	小麦・卵・乳・大豆	トマトケチャップ	なし	たけのこ	なし
		ウスターソース	なし	人参	なし
ポテトベーコンソテー		チキンコンソメ	小麦・乳・大豆	蓮根	なし
じゃが芋	なし	キャベツ	なし	しいたけ	なし
玉葱	なし			シーフードミックス	えび・かに
ベーコン（拍子切り）	小麦・卵・乳・えび・かに	きのこバターソテー		しおラーメンスープ	豚ｴｷｽ・大豆・ゼラチン
	豚ｴｷｽ・大豆	にんにく	なし	生姜	なし
ガーリックパウダー	なし	無塩コンパウンドマーガリン	乳・豚エキス・食用精製加工	薄口しょうゆ	小麦・大豆
チキンコンソメ	小麦・乳・大豆		油脂（豚由来乳化剤を含む	中華顆粒	牛エキス・豚エキス
濃口しょうゆ	小麦・大豆	ぶなしめじ	なし	ゴマ油	なし
		エリンギ	なし	絹サヤ	なし
牛乳		しいたけ	なし		
牛乳・コーヒー牛乳	乳	グリーンリーフ	なし	鶏の唐揚	
		濃口しょうゆ	小麦・大豆	鶏唐揚	小麦・卵・大豆
コンソメスープ		鰹だしの素	乳	サニーレタス	なし
チキンコンソメ	小麦・乳・大豆				
玉葱	なし	小松菜のクリームスープ		卵のスープ	
ミックスベジタブル	なし	小松菜	なし	中華がらだしの素	豚ｴｷｽ・大豆・ゼラチン
		玉葱	なし	チキン　コンソメ	小麦・乳・大豆
		ハイポテト	なし	片栗粉	なし
		牛乳	乳	鶏卵	卵
		チキンコンソメ	小麦・乳・大豆	にら	なし
				中華顆粒	牛エキス・豚エキス

朝食		昼食		夕食	
1月7日	（水）	1月7日	（水）	1月7日	（水）
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ジャムパン		チキンカツカレー		おでん	
ジャムパン	小麦・卵・乳・大豆	あきたこまち	なし	鶏卵	卵
		とろけるカレーフレーク（給食用）	小麦	鶏肉団子	小麦・卵・乳・牛ｴｷｽ・豚ｴｷｽ
照り焼きミートボール		カレー粉	なし		大豆・ゼラチン
鶏肉団子	小麦・卵・乳・牛ｴｷｽ・豚ｴｷｽ	じゃが芋	なし	大根	なし
	大豆・ゼラチン	玉葱	なし	厚揚げ	大豆
照焼きのたれ	小麦・大豆	人参	なし	ごぼう天	卵・えび・かに・大豆
サニーレタス	なし	豚小間	豚ｴｷｽ	こんにゃく	なし
		生姜	なし	地鶏昆布白だし	小麦・大豆・ゼラチン
スパサラダ		にんにく	なし	鰹だしの素	乳
スパゲッティーサラダ	小麦・卵・乳・大豆	チキンカツ	小麦・卵・乳・大豆	みりん風調味料	小麦
		福神漬	小麦	濃口しょうゆ	小麦・大豆
牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳	盛り合わせサラダ		おくらの肉詰め天	
		キャベツ	なし	おくらの肉詰め天	小麦・卵・乳・豚エキス
ポテトと玉葱の味噌汁		キュウリ	なし		大豆・山芋
合わせ味噌	大豆	人参	なし	キャベツ	なし
鰹だしの素	乳	ロースハム	卵・乳・豚ｴｷｽ・大豆		
じゃが芋	なし	ポテトサラダ	小麦・卵・乳・大豆	インゲン胡麻マヨ和え	
玉葱	なし			いんげん	なし
万能ねぎ	なし	牛乳		人参	なし
		牛乳・コーヒー牛乳	乳	マヨネーズ	卵・大豆
				いりゴマ	なし
		プリン			
		なめらかプリン	乳・ゼラチン		

朝食		昼食		夕食	
1月8日	（木）	1月8日	（木）	1月8日	（木）
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
食パン		マーボー豆腐		とんかつ	
食パン	小麦・卵・乳	木綿豆腐	大豆	豚カツ	小麦・卵・乳・牛ｴｷｽ・豚ｴｷｽ
		豚挽肉	豚ｴｷｽ		大豆・ゼラチン
シュウマイ天ぷら		玉葱	なし	キャベツ	なし
シュウマイ	小麦・卵・乳・豚ｴｷｽ・大豆	長葱	なし	トンカツソース	なし
天ぷら粉　揚げ上手	小麦・卵・乳・大豆	麻婆豆腐用ソース	小麦・大豆		
キャベツ	なし	万能ねぎ	なし	茄子の味噌炒め	
				ナス	なし
納豆・きみとろ玉子		春巻き		ゴマ油	なし
納豆	大豆	春巻き	小麦・豚ｴｷｽ・えび・大豆	赤みそ	大豆
きみとろたまご	卵	グリーンリーフ	なし	唐辛子　輪切り	なし
				万能ねぎ	なし
牛乳		バンサンスー		鰹だしの素	乳
牛乳・コーヒー牛乳	乳	緑豆春雨	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
		キュウリ	なし		
わかめスープ		もやし	なし	ひじきのサラダ	
中華がらだしの素	豚ｴｷｽ・大豆・ゼラチン	人参	なし	ひじき	なし
いりゴマ	なし	中華ドレッシング	小麦・大豆	キュウリ	なし
ゴマ油	なし	整列錦糸卵	※卵・大豆	人参	なし
わかめ	なし			大豆水煮	大豆
万能ねぎ	なし	杏仁豆腐		焙煎ごまドレッシング	小麦・卵・大豆
中華顆粒	牛エキス・豚エキス	杏仁フルーツ	乳・大豆	いりゴマ白	なし
		フルーツカクテル	なし		
				巻き麩の赤だし	
				赤味噌	大豆
				鰹だしの素	乳
		※印は商品切り替わりにより		うず巻麩	小麦
		アレルギー表示が変更になりました。		万能ねぎ	なし

朝食		昼食		夕食	
1月9日	（金）	1月9日	（金）	1月9日	（金）
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
クロワッサン		鶏の生姜焼き		牛焼肉	
クロワッサン	小麦・卵・乳	鶏もも	なし	牛焼肉用	牛ｴｷｽ
		玉葱	なし	ごぼう	なし
ウィンナーソテー		しょうが焼きのたれ	小麦・大豆	人参	なし
あらびきポークウインナー	小麦・卵・乳・牛エキス	キャベツ	なし	焼肉のたれ	小麦・大豆
	豚ｴｷｽ・大豆	鰹だしの素	乳	キャベツ	なし
目玉焼き		南瓜と厚揚げ煮		青菜のナムル	
鶏卵	卵	かぼちゃ	なし	ほうれん草	なし
		厚揚げ	大豆	人参	なし
牛乳		鰹だしの素	乳	いりゴマ白	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	みりん風調味料	小麦	濃口しょうゆ	小麦・大豆
		薄口しょうゆ	小麦・大豆	ゴマ油	なし
りんごジュース				中華顆粒	牛エキス・豚エキス
りんごジュース	なし	えのきの味噌汁			
		合わせ味噌	大豆	野菜スープ	
コーンスープ		鰹だしの素	乳	ミックスベジタブル	なし
クノールスープコーンクリーム	小麦・乳・牛ｴｷｽ	もずく	なし	玉葱	なし
牛乳	乳	えのき	なし	チキン　コンソメ	小麦・乳・大豆
カーネルコーン	なし			濃口しょうゆ	小麦・大豆

朝食		昼食		夕食	
1月10日	（土）	1月10日	（土）	1月10日	（土）
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
エッグパン		山菜きつねうどん		ロールキャベツコンソメ煮	
エッグパン	小麦・卵・乳・大豆・ゼラチン	冷凍うどん	小麦	ロールキャベツ	小麦・卵・豚ｴｷｽ・大豆
		うどんつゆ	小麦・大豆	チキン　コンソメ	小麦・乳・大豆
魚フライ		わかめ	なし		
白身魚フライ	小麦・大豆	長葱	なし	いかフリットゆずソース	
キャベツ	なし	味付けあげ	小麦・大豆	イカ	なし
		カマボコ	卵・乳・えび・大豆	鶏卵	卵
ブロッコリーとハムソテー			山芋・ゼラチン	薄力粉	小麦
ロースハム	卵・乳・豚ｴｷｽ・大豆	山菜ミックス	小麦・大豆	中華味　顆粒	牛エキス・豚エキス
玉葱	なし			ゆずみそドレッシング	大豆
ブロッコリー	なし	蓮根そぼろ炒め			
キャノリーブ(菜種&オリーブ)	なし	蓮根	なし	ブロッコリーの塩茹で	
にんにく	なし	牛豚合挽	小麦・卵・乳・牛ｴｷｽ・豚ｴｷｽ	ブロッコリー	なし
チキンコンソメ	小麦・乳・大豆	人参	なし		
		ゴマ油	なし	ほうれん草の味噌汁	
牛乳		鰹だしの素	乳	合わせ味噌	大豆
牛乳・コーヒー牛乳	乳	濃口しょうゆ	小麦・大豆	鰹だしの素	乳
				刻み油揚げ	大豆
豆腐と松山揚げの味噌汁		みたらし団子		ほうれん草	なし
合わせ味噌	大豆	みたらし団子	小麦・卵・大豆		
鰹だしの素	乳				
木綿豆腐	大豆				
松山揚げ	大豆				
万能ねぎ	なし				