朝食		昼食		夕食	
12月14日	（日）	12月14日	（日）	12月14日	（日）
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
お茶漬け		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
鮭フレーク	乳				
あられ	※えび	ネギトロ丼		●鶏の唐揚	
刻みのり	なし	あきたこまち	なし	鶏もも	なし
鰹だしの素	乳	ネギトロ用マグロ	大豆	濃口しょうゆ	小麦・大豆
薄口しょうゆ	小麦・大豆	万能ねぎ	なし	みりん風調味料	小麦
合成酒	なし	長葱	なし	にんにく	なし
		きざみのり	なし	生姜	なし
鶏の八幡巻		濃口しょうゆ	小麦・大豆	薄力粉	小麦
鶏の八幡巻	小麦・大豆	生姜	なし	片栗粉	なし
		粉わさび	なし	キャベツ	なし
梅干し					
梅干し	なし	きみとろ玉子		小松菜と厚揚げ煮	
		きみとろ玉子	卵	小松菜	なし
つぼ漬け				人参	なし
つぼ漬け	小麦・大豆	筑前煮		厚揚げ	大豆
		鶏もも	なし	鰹だしの素	乳
牛乳		黒こんにゃく	なし	薄口しょうゆ	小麦・大豆
牛乳・コーヒー牛乳	乳	しいたけ	なし	みりん風調味料	小麦
		人参	なし		
		ゴボウ	なし	ツナサラダ	
		蓮根	なし	ツナサラダ	小麦・卵・乳・大豆
		絹サヤ	なし	グリーンリーフ	なし
※印は商品切り替わりにより		鰹だしの素	乳		
アレルギー表示が変更になりました		おいかつお　うまつゆ	小麦・大豆	茄子と松山揚げの味噌汁	
		みりん風調味料	小麦	合わせ味噌	大豆
				鰹だしの素	乳
		白玉すまし		ナス	なし
		鰹だしの素	乳	松山揚げ	大豆
		薄口しょうゆ	小麦・大豆		
		白玉	大豆		
		春菊	なし		
				●表示は変更になりました	