

朝食		昼食		夕食	
12月19日	(金) 献立・材料	12月19日	(金) 献立・材料	12月19日	(金) 献立・材料
ごはん	アレルギー	ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
チョコクロワッサン		ササミチーズフライ		豚ときくらげ玉子炒め	
チョコクロワッサン	小麦・卵・乳・大豆	ササミチーズカツ	小麦・乳・大豆	豚小間	豚エキス
フランクソテー		おいしいコロッケミニ	小麦・乳・大豆	鶏卵	卵
フランクフルト	豚エキス	キャベツ	なし	玉葱	なし
グリーンリーフ	なし	大根のゆずみそかけ		たけのこ	なし
大根		大根	なし	人参	なし
そぼろ肉じやが		人参	なし	きくらげ	なし
じやが芋	なし	鰯だしの素	乳	中華炒めベース	小麦・大豆
玉葱	なし	みりん風調味料	小麦	中華顆粒	牛エキス・豚エキス
人参	なし	薄口しょうゆ	小麦・大豆	生姜	なし
鶏挽肉	なし	和風ゆずみそドレッシング	大豆	片栗粉	なし
鰯だしの素	乳			ゴマ油	なし
濃口しょうゆ	小麦・大豆	山芋たんざく		絹サヤ	なし
片栗粉	なし	山芋	山芋	野菜のピリ辛トマト煮	
グリーンピース	なし	めんつゆ	小麦・大豆	レタス	なし
牛乳		万能ねぎ	なし	トマト	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	きざみのり	なし	玉葱	なし
大根と油揚げの味噌汁		もやしの味噌汁		サルサピカンテ	なし
合わせ味噌	大豆	合わせ味噌	大豆	プロッコリー	なし
鰯だしの素	乳	鰯だしの素	乳	カリフラワー	なし
大根	なし	もやし	なし	パセリ	なし
刻み油揚げ	大豆	万能ねぎ	なし	チキンコンソメ	小麦・乳・大豆
		刻み油揚げ	大豆	小松菜の白和え	
				小松菜	なし
				人参	なし
				つきこん白	なし
				木綿豆腐	大豆
				濃口しょうゆ	小麦・大豆
				すりごま白	なし
				鰯だしの素	乳
				●さつまいもの味噌汁	
				合わせ味噌	大豆
				鰯だしの素	乳
				さつまいも	なし
				刻み油揚げ	大豆
				万能ねぎ	なし
				●表示は変更になりました	