

朝食		昼食		夕食	
12月19日	(金)	12月19日	(金)	12月19日	(金)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
チョコクロワッサン		ササミチーズフライ		豚ときくらげ玉子炒め	
チョコクロワッサン	小麦・卵・乳・大豆	ササミチーズカツ	小麦・乳・大豆	豚小間	豚エキス
		おいしいコロッケミニ	小麦・乳・大豆	鶏卵	卵
フランクソテー		キャベツ	なし	玉葱	なし
フランクフルト	豚エキス			たけのこ	なし
グリーンリーフ	なし	大根のゆずみそかけ		人参	なし
		大根	なし	きくらげ	なし
そぼろ肉じゃが		人参	なし	中華炒めベース	小麦・大豆
じゃが芋	なし	鰹だしの素	乳	中華顆粒	牛エキス・豚エキス
玉葱	なし	みりん風調味料	小麦	生姜	なし
人参	なし	薄口しょうゆ	小麦・大豆	片栗粉	なし
鶏挽肉	なし	和風ゆずみそドレッシング	大豆	ゴマ油	なし
鰹だしの素	乳			絹サヤ	なし
濃口しょうゆ	小麦・大豆	山芋たんざく			
片栗粉	なし	山芋	山芋	野菜のピリ辛トマト煮	
グリーンピース	なし	めんつゆ	小麦・大豆	レタス	なし
		万能ねぎ	なし	トマト	なし
牛乳		きざみのり	なし	玉葱	なし
牛乳・コーヒーマル	乳			サルサピカンテ	なし
		もやしの味噌汁		ブロッコリー	なし
大根と油揚げの味噌汁		合わせ味噌	大豆	カリフラワー	なし
合わせ味噌	大豆	鰹だしの素	乳	パセリ	なし
鰹だしの素	乳	もやし	なし	チキンコンソメ	小麦・乳・大豆
大根	なし	万能ねぎ	なし		
刻み油揚げ	大豆	刻み油揚げ	大豆	小松菜の白和え	
				小松菜	なし
				人参	なし
				つきこん白	なし
				木綿豆腐	大豆
				濃口しょうゆ	小麦・大豆
				すりごま白	なし
				鰹だしの素	乳
				●さつまいもの味噌汁	
				合わせ味噌	大豆
				鰹だしの素	乳
				さつまいも	なし
				刻み油揚げ	大豆
				万能ねぎ	なし
				●表示は変更になりました	