

朝食		昼食		夕食	
1月11日 献立・材料	(日) アレルギー	1月11日 献立・材料	(日) アレルギー	1月11日 献立・材料	(日) アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
オレンジデニッシュ		ハヤシライス		イタリアンハンバーグステーキ	
オレンジデニッシュ	小麦・卵・乳・大豆	豚小間	豚エキス	焼成ビーフハンバーグ	小麦・卵・乳・牛エキス
		玉葱	なし		大豆・ゼラチン
チキンナゲット		しめじ	なし	玉葱	なし
チキンナゲット	小麦・卵・乳	えりんぎ	なし	マッシュルーム	なし
レタス	なし	しいたけ	なし	ピーマン	なし
		にんにく	なし	ミックスチーズ	乳
牛乳		ハヤシブレイク	小麦・乳・豚エキス・大豆	サルサボモドーロ	なし
牛乳・コーヒーマル	乳			キャベツ	なし
		コーンコロッケ			
里芋の味噌汁		北海道じゃがいも畑 コーンコロッケ	小麦・卵・乳・大豆	マカロニソテー	
合わせ味噌	大豆	キャベツ	なし	ペンネマカロニ	小麦
鰹だしの素	乳			無塩コンパウンドマーガリン	乳・豚エキス・食用精製加工
刻み油揚げ	大豆	ワッフル			油脂(豚由来乳化剤含む)
里芋	なし	ミニワッフル	小麦・卵・乳・大豆	カーネルコーン	なし
万能ねぎ	なし			玉葱	なし
				チキン コンソメ	小麦・乳・大豆
				ウスターソース	なし
				パセリ	なし
				トマトと玉葱のサラダ	
				トマト	なし
				玉葱	なし
				イタリアンドレッシング	※大豆
				ミネストローネ	
				チキン コンソメ	小麦・乳・大豆
				玉葱	なし
				ダイストマト	なし
				ミネストローネ	小麦・乳・豚エキス
				パセリ	なし
				※印は商品切り替わりにより	
				アレルギー表示が変更になりました	

朝食		昼食		夕食	
1月12日	(月)	1月12日	(月)	1月12日	(月)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
あんぱん		鯖の味噌煮		ちらし寿司	
あんぱん	小麦・卵・乳・大豆	鯖	なし	あきたこまち	なし
		みりん風調味料	小麦	土佐酢	小麦
アスパラベーコンソテー		合成酒	なし	たけのこ	なし
アスパラガス	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆	人参	なし
ベーコン(拍子切り)	小麦・卵・乳・えび・かに	赤みそ	大豆	しいたけ	なし
	豚エキス・大豆	生姜	なし	薄口しょうゆ	小麦・大豆
玉葱	なし			みりん風調味料	小麦
チキンコンソメ	小麦・乳・大豆	鶏と里芋のごっちゃ煮		整列錦糸卵	※卵・大豆
		里芋	なし	むきえび	えび
親子そばろ		人参	なし	絹サヤ	なし
鶏そばろ	なし	鶏もも	なし	紅生姜	なし
卵そばろ	小麦・卵・大豆	いんげん	なし	きざみのり	なし
		鰹だしの素	乳		
牛乳		濃口しょうゆ	小麦・大豆	豚の角煮	
牛乳・コーヒーマル	乳			豚角煮	小麦・牛エキス・豚エキス・大豆
		具だくさん味噌汁		大根	なし
ヨーグルト		キャベツ	なし	人参	なし
プレーンヨーグルト	乳	人参	なし	鶏卵	卵
		じゃが芋	なし	鰹だしの素	乳
キャベツの味噌汁		ゴボウ	なし	おいがとおうまつゆ	小麦・大豆
合わせ味噌	大豆	豚小間	豚エキス	濃口しょうゆ	小麦・大豆
鰹だしの素	乳	合わせ味噌	大豆	生姜	なし
刻み揚げ	大豆	鰹だしの素	乳	洋辛子	なし
キャベツ	なし			絹サヤ	なし
万能ねぎ	なし	オレンジ			
		オレンジ	なし	そうめんすまし	
				鰹だしの素	乳
				薄口しょうゆ	小麦・大豆
				万能ねぎ	なし
				そうめん	小麦
				パイナップル	
				パイナップル	なし
				※印は商品切り替わりにより	
				アレルギー表示が変更になりました。	

[illegible]

[illegible]

朝食		昼食		夕食	
1月15日	(木)	1月15日	(木)	1月15日	(木)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
食パン		豚と野菜のシャブシャブ風		鶏のこがし味噌焼き	
食パン	小麦・卵・乳	豚小間	豚エキス	鶏もも	なし
		花かつお	なし	赤みそ	大豆
網焼きミニハンバーグ		いりごま白	なし	生姜	なし
網焼きミニハンバーグ	小麦・乳・えび・かに・牛エキス	キャベツ	なし	にんにく	なし
	豚エキス・大豆	人参	なし	キャベツ	なし
キャベツ	なし	ノンオイル香味青じそドレッシング	※小麦・大豆	鰹だしの素	乳
				濃口しょうゆ	小麦・大豆
納豆・きみとろ玉子		エリンギ炒め			
納豆	大豆	エリンギ	なし	青梗菜の中華炒め	
きみとろ玉子	卵	人参	なし	青梗菜	なし
		玉葱	なし	花咲きいか	なし
牛乳		小松菜	なし	人参	なし
牛乳・コーヒーマル	乳	濃口しょうゆ	小麦・大豆	中華顆粒	牛エキス・豚エキス
		チキンコンソメ	小麦・乳・大豆	薄口しょうゆ	小麦・大豆
ポタージュスープ					
クノールポタージュ	小麦・乳・牛エキス・大豆	芋煮汁		ザーサイ	
		人参	なし	焼き竹輪	小麦・卵・乳・えび・大豆
		鶏ムネ	なし	わかめ	なし
		こんにゃく	なし	長葱	なし
		里芋	なし	ザーサイ味付スライス	小麦・大豆
		刻み油揚げ	大豆	中華ドレッシング	小麦・大豆
		鰹だしの素	乳	コチジャン	大豆
		ゴマ油	なし		
		みりん風調味料	小麦	かきたま汁	
		濃口しょうゆ	小麦・大豆	鰹だしの素	乳
		万能ねぎ	なし	薄口しょうゆ	小麦・大豆
				鶏卵	卵
		白玉黒蜜きなこ団子		万能ねぎ	なし
		白玉	大豆		
		黒蜜	なし		
		きなこ	大豆		
		※は商品切り替わりにより			
		アレルギー表示が変更になりました			

朝食		昼食		夕食	
1月16日	(金)	1月16日	(金)	1月16日	(金)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ホットケーキ		いか天マヨソース		チンジャオロウス	
ホットケーキ(はちみつ&マーガリン)	小麦・卵・乳・大豆	イカ	なし	下味付豚もも細切り	卵・豚エキス
		天ぷら粉 揚げ上手	小麦・卵・乳・大豆	片栗粉	なし
ウィンナーソーテー		マヨネーズ	卵・大豆	中華顆粒	牛エキス・豚エキス
あらびきポークウィンナー	小麦・卵・乳・牛エキス	コーヒーフレッシュ	乳	玉葱	なし
	豚エキス・大豆	レモン	なし	たけのこ	なし
		パプリカパウダー	なし	チンジャオロウスソース	小麦・大豆
ハッシュドポテト		サニーレタス	なし	ピーマン	なし
ハッシュドポテト	なし			パプリカ	なし
		春雨のそぼろ煮		人参	なし
牛乳		緑豆春雨	なし		
牛乳・コーヒー牛乳	乳	豚挽肉	豚エキス	根菜の甘酢	
		キャベツ	なし	レンコン	なし
飲むヨーグルト		玉葱	なし	人参	なし
飲むヨーグルト		濃口しょうゆ	小麦・大豆	ブロッコリー	なし
		鰹だしの素	乳	玉葱	なし
玉葱のスープ				みりん風調味料	小麦
玉葱	なし	切干と竹輪のゴマドレ和え		土佐酢	小麦
チキン コンソメ	小麦・乳・大豆	切干大根	なし	鰹だしの素	乳
パセリ	なし	キュウリ	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
濃口しょうゆ	小麦・乳	焼き竹輪	小麦・卵・乳・えび・大豆	片栗粉	なし
		焙煎ごまドレッシング	小麦・卵・大豆	ゴマ油	なし
		マヨネーズ	卵・大豆		
				胡瓜の胡麻油かけ	
		ビーフコンソメスープ		キュウリ	なし
		クノール ビーフブイヨン	小麦・乳・牛エキス・大豆・ゼラチン	ゴマ油	なし
		玉葱	なし	糸とうがらし	なし
		パセリ	なし	鰹だしの素	乳
		ジェルマカロニ	小麦	濃口しょうゆ	小麦・大豆
				中華コーンスープ	
				中華がらだしの素	豚エキス・大豆・ゼラチン
				いりゴマ	なし
				ゴマ油	なし
				カーネルコーン	なし
				万能ねぎ	なし
				中華顆粒	牛エキス・豚エキス

[illegible]