











朝食		昼食		夕食	
1月16日	(金)	1月16日	(金)	1月16日	(金)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ホットケーキ		いか天マヨソース		チンジャオロウス	
ホットケーキ(はちみつ&マーガリン)	小麦・卵・乳・大豆	イカ	なし	下味付豚もも細切り	卵・豚エキス
		天ぷら粉 揚げ上手	小麦・卵・乳・大豆	片栗粉	なし
ワインナーソテー		マヨネーズ	卵・大豆	中華顆粒	牛エキス・豚エキス
あらびきポークワインナー	小麦・卵・乳・牛エキス	コーヒーフレッシュ	乳	玉葱	なし
	豚エキス・大豆	レモン	なし	たけのこ	なし
		パプリカパウダー	なし	チンジャオロウスソース	小麦・大豆
ハッシュドポテト		サニーレタス	なし	ピーマン	なし
ハッシュドポテト	なし	春雨のそぼろ煮		パプリカ	なし
牛乳		緑豆春雨	なし	人参	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	豚挽肉	豚エキス	根菜の甘酢	
		キャベツ	なし	レンコン	なし
飲むヨーグルト		玉葱	なし	人参	なし
飲むヨーグルト		濃口しょうゆ	小麦・大豆	ブロッコリー	なし
		鰹だしの素	乳	玉葱	なし
玉葱のスープ				みりん風調味料	小麦
玉葱	なし	切干と竹輪のゴマドレ和え		土佐酢	小麦
チキン コンソメ	小麦・乳・大豆	切干大根	なし	鰹だしの素	乳
パセリ	なし	キュウリ	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
濃口しょうゆ	小麦・乳	焼き竹輪	小麦・卵・乳・えび・大豆	片栗粉	なし
		焙煎ごまドレッシング	小麦・卵・大豆	ゴマ油	なし
		マヨネーズ	卵・大豆	胡瓜の胡麻油かけ	
		ビーフコンソメスープ		キュウリ	なし
		クノール ビーフブイヨン	小麦・乳・牛エキス・大豆・ゼラチン	ゴマ油	なし
		玉葱	なし	糸とうがらし	なし
		パセリ	なし	鰹だしの素	乳
		シェルマカロニ	小麦	濃口しょうゆ	小麦・大豆
				中華コーンスープ	
				中華がらだしの素	豚エキス・大豆・ゼラチン
				いりゴマ	なし
				ゴマ油	なし
				カーネルコーン	なし
				万能ねぎ	なし
				中華顆粒	牛エキス・豚エキス

