

朝食		昼食		夕食	
1月23日	(金)	1月23日	(金)	1月23日	(金)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ランチパック (ツナマヨ)		グリルチキンと肉団子		餃子のあんかけ	
ランチパック (ツナマヨ)	小麦・卵・乳・大豆	鶏もも	なし	水餃子	小麦・えび・かに・豚エキス・大豆
		和風ステーキソース	小麦・牛エキス・大豆	白菜	なし
エビカツ		鶏肉団子	小麦・卵・乳・牛エキス・豚エキス	たけのこ	なし
海老カツ	小麦・卵・えび		大豆・ゼラチン	人参	なし
サニーレタス	なし	キャベツ	なし	蓮根	なし
		チキンコンソメ	小麦・乳・大豆	ヤングコーン	なし
牛乳				きくらげ・黒	なし
牛乳・コーヒーバー牛乳	乳	ミックススクランブル		中華顆粒	牛エキス・豚エキス
		ミックスベジタブル	なし	中華炒めベース	小麦・大豆
ミルマーク		鶏卵	卵	しおラーメンスープ	豚エキス・大豆・ゼラチン
ミルマーク (いちご)	なし	牛乳	乳	生姜	なし
		無塩コンパウンドマーガリン	乳・豚エキス・食用精製加工油	絹さや	なし
きのこのミルクスープ			(豚由来乳化剤を含む)	片栗粉	なし
ぶなしめじ	なし	チキンコンソメ	小麦・乳・大豆	ゴマ油	なし
玉葱	なし				
ハイポテト	なし	ゴボウサラダ		ブロッコリーとカニ棒炒め	
牛乳	乳	ゴボウサラダ	小麦・卵・乳	ブロッコリー	なし
チキン コンソメ	小麦・乳・大豆	大根	なし	玉葱	なし
		人参	なし	カニカマボコ	卵・大豆
		マヨネーズ	卵・大豆	キャノリーブ(菜種&オリーブ)	なし
		濃口しょうゆ	小麦・大豆	にんにく	なし
				中華顆粒	牛エキス・豚エキス
		ポタージュ		濃口しょうゆ	小麦・大豆
		クノールポタージュスープ	小麦・乳・牛エキス・大豆		
				わかめともやし胡麻塩和え	
				わかめ	なし
				キュウリ	なし
				人参	なし
				白菜	なし
				もやし	なし
				ゴマ油	なし
				いりゴマ白	なし
				ポテトの味噌汁	
				合わせ味噌	大豆
				鰯だしの素	乳
				玉葱	なし
				じゃが芋	なし
				刻み油揚げ	大豆

