

朝食		昼食		夕食	
2月10日	(火)	2月10日	(火)	2月10日	(火)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ロールパン		わかめご飯		牛のスタミナ焼肉	
テーブルロール	小麦・卵・乳	あきたこまち	なし	牛焼肉用	牛エキス
		混ぜごはんの素(わかめごはん)	なし	にら	なし
焼きギョーザ				キャベツ	なし
焼き餃子(にんにく抜き)	小麦・卵・乳・豚エキス・大豆	焼きそば		人参	なし
餃子のたれ	小麦・大豆	蒸し焼そば	小麦・大豆	焼肉のたれ	小麦・大豆
		豚小間	豚エキス		
プチトマト		玉葱	なし	切干大根の胡麻油和え	
プチトマト	なし	キャベツ	なし	切干大根	なし
		人参	なし	人参	なし
牛乳		鰹だしの素	乳	キュウリ	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	濃口しょうゆ	小麦・大豆	中華ドレッシング	小麦・大豆
		濃厚オイスターーソース	なし		
とろろ昆布の味噌汁		中濃ソース	なし	わかめと松山揚げの味噌汁	
合わせ味噌	大豆	青のり	なし	合わせ味噌	大豆
鰹だしの素	乳			鰹だしの素	乳
木綿豆腐	大豆	スペイン風オムレツ		わかめ	なし
とろろ昆布	なし	キャノリーブ(菜種&オリーブ)	なし	松山揚げ	大豆
		にんにく	なし	万能ねぎ	なし
		玉葱	なし		
		あらびきポークワインナー	小麦・卵・乳・牛エキス		
			豚エキス・大豆		
		キャベツ	なし		
		ミックスベジタブル	なし		
		ダイストマト	なし		
		チキン コンソメ	小麦・乳・大豆		
		鶏卵	卵		
		牛乳	乳		
		トマトケチャップ	なし		
		もやしのスープ			
		中華がらだしの素	豚エキス・大豆・ゼラチン		
		チキン コンソメ	小麦・乳・大豆		
		もやし	なし		
		人参	なし		

朝食		昼食		夕食	
2月13日	(金)	2月13日	(金)	2月13日	(金)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
牛乳サンド		ロールキャベツコンソメ煮		味噌カツ	
牛乳サンド	小麦・卵・乳・大豆	ロールキャベツ プロッコリー	小麦・卵・豚エキス なし	豚カツ	小麦・卵・乳・牛エキス・豚エキス 大豆・ゼラチン
魚フライ		にんじんクリンクリカット	なし	みそかつたれ	大豆
魚フライ	小麦	チキン コンソメ	小麦・乳・大豆	キャベツ	なし
牛乳		さつま芋とベーコン炒め		たたきごぼう	
牛乳・コーヒー牛乳	乳	さつま芋 ベーコンスライス	なし 小麦・卵・乳・えび・かに	ゴボウ	なし
ミルメーク			豚エキス・大豆	人参	なし
ミルメーク (いちご)	なし	玉葱 鰯だしの素	なし 乳	鰯だしの素	乳
オレンジ		薄口しょうゆ	小麦・大豆	みりん風調味料	小麦
オレンジ	なし			すりごま白	なし
		枝豆と春雨の中華和え			
ミネストローネ		枝豆	なし	五目煮	
チキン コンソメ	小麦・乳・大豆	緑豆春雨	なし	大根	なし
玉葱	なし	カニカマボコ	※小麦・卵・えび・かに・大豆	人参	なし
ダイストマト	なし	中華ドレッシング	小麦・大豆	がんもどき	大豆
ミネストローネ	小麦・乳・豚エキス			黒こんにゃく	なし
		キャベツの味噌汁		焼き竹輪	※小麦・卵・乳・えび・かに
		合わせ味噌	大豆		豚エキス・大豆
		鰯だしの素	乳	しいたけ	なし
		わかめ	なし	おいかつお うまつゆ	小麦・大豆
		キャベツ	なし	みりん風調味料	小麦
		万能ねぎ	なし	絹サヤ	なし
				大根の赤だし	
				赤みそ	大豆
				鰯だしの素	乳
				刻み油揚げ	大豆
		※印は商品切り替わりにより		万能ねぎ	なし
		アレルギー表示が変更になりました		大根	なし
				※印は商品切り替わりにより	
				アレルギー表示が変更になりました	

朝食		昼食		夕食	
2月14日	(土)	2月14日	(土)	2月14日	(土)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
2色パン		ちまき		ちゃんこ鍋風煮込み	
2色パン	小麦・卵・乳・大豆	豚肉ちまき (もち米・豚肉・醤油・しいたけ・人参)	小麦・豚エキス・大豆	鶏肉団子	小麦・卵・乳・牛エキス 豚エキス・大豆・ゼラチン
照り焼きチキンの切り落し		玉葱・砂糖・ラード)		焼き豆腐	大豆
照り焼きチキン切り落し	小麦・大豆・ゼラチン	とんこつ醤油ラーメン		刻み油揚げ	大豆
グリーンリーフ		中華麺(中細タイプ)	小麦・卵	大根	なし
グリーンリーフ	なし	しょうゆラーメンのたれ	小麦・豚エキス・大豆	人参	なし
		とんこつラーメンのたれ	小麦・豚エキス・大豆	ゴボウ	なし
牛乳		フレッシュ ダイス	豚エキス	鰹だしの素	乳
牛乳・コーヒー牛乳	乳	煮豚スライス	小麦・卵・乳・牛エキス・豚エキス・大豆	うすぐちしょうゆ	小麦・大豆
		なると巻	小麦・卵	にんにく	なし
茄子の味噌汁		味付メンマ	小麦・大豆	白菜と竹輪の胡麻酢和え	
合わせ味噌	大豆	小松菜	なし	白菜	なし
鰹だしの素	乳	長葱	なし	人参	なし
ナス	なし			焼き竹輪	※小麦・卵・乳・えび・かに
刻み油揚げ	大豆	絹さやと玉子のソテー			豚エキス・大豆
万能ねぎ	なし	玉葱	なし	すりごま白	なし
		絹サヤ	なし	土佐酢	小麦
		人参	なし		
		鶏卵	卵	胡麻団子	
		牛乳	乳	胡麻団子	小麦・乳・豚エキス・大豆
		※ブラックサンダー(バレンタインデー)			
		※ブラックサンダー(バレンタインデー)	小麦・乳・卵・大豆・※落花生		
				※印は商品切り替わりにより アレルギー表示が変更になりました	
		※本品製造工場では アーモンド等のナッツ類を含む製品を 製造していますので ご注意下さい。			
		果物 (アレルギーの生徒様用)			
		オレンジ	なし		
		イチゴ 1個	なし		
		※落花生のアレルギーの生徒様用に 今回ののみ代替をさせて頂きます。			
		こちらは 該当されますアレルギーの 生徒様用でございます。			
		どうかよろしくお願い致します。			