

朝食		昼食		夕食	
2月1日	(日)	2月1日	(日)	2月1日	(日)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		そばろ井		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		焼鳥たれ(炭火用)	小麦・乳・大豆		
バケット		鶏そばろ	なし	豚ロースかつデミソース	
バケット	小麦・卵・乳	卵そばろ	小麦・卵・大豆	豚ロース	牛エキス・豚エキス
		長葱	なし	薄力粉	小麦
照り焼きミートボール		紅生姜	なし	鶏卵	卵
鶏肉団子	小麦・卵・乳・牛エキス			ドライパン粉	小麦・卵・乳・大豆
	豚エキス・大豆・ゼラチン	筑前煮		粉チーズ	乳
チキン コンソメ	小麦・乳・大豆	鶏もも	なし	デミグラスソース	小麦・乳・牛エキス・豚エキス
照焼のたれ	小麦・大豆	黒こんにゃく	なし		大豆・ゼラチン
サニーレタス	なし	しいたけ	なし	トマトケチャップ	なし
		人参	なし	キャベツ	なし
牛乳		ゴボウ	なし		
牛乳・コーヒー牛乳	乳	ミツカン酢	小麦	蓮根金平	
		蓮根	なし	蓮根	なし
みかん		里芋	なし	人参	なし
みかん	なし	おいかつお うまつゆ	小麦・大豆	焼き竹輪	※小麦・卵・乳・えび・かに
		みりん風調味料	小麦		豚エキス・大豆
小松菜の味噌汁		絹サヤ	なし	信濃本がえし	小麦・大豆
合わせ味噌	大豆			いりゴマ(白)	なし
鰹だしの素	乳	わかめのすまし		ゴマ油	なし
刻み揚げ	大豆	鰹だしの素	乳		
小松菜	なし	うすくちしょうゆ	小麦・大豆	インゲンの胡麻和え	
		万能ねぎ	なし	いんげん	なし
		わかめ	なし	人参	なし
				鰹だしの素	乳
				濃口しょうゆ	小麦・大豆
				すりごま白	なし
				いりゴマ(白)	なし
				ポテトの味噌汁	
				合わせ味噌	大豆
				鰹だしの素	乳
				玉葱	なし
				刻み油揚げ	大豆
				じゃが芋	なし
				※印は商品切り替わりにより	
				アレルギー表示が変更になりました	

[illegible]

朝食		昼食		夕食	
2月3日	(火)	2月3日	(火)	2月3日	(火)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ビックナポリロール		和風おろしハンバーグ		酢豚	
ビックナポリロール	小麦・卵・乳・牛エキス	焼成ハンバーグ	小麦・乳・牛エキス・豚エキス・大豆	豚肩ロース	豚エキス
	豚エキス・ゼラチン・大豆	和風ステーキソース	小麦・牛エキス・大豆	濃口しょうゆ	小麦・大豆
		大根おろし	なし	鶏卵	卵
ウィンナーソーテー				片栗粉	なし
あらびきパークウィンナー	小麦・卵・乳・牛エキス	ほうれん草とベーコンソーテー		薄力粉	小麦
	豚エキス・大豆	ほうれん草	なし	ゴマ油	なし
		カーネルコーン	なし	玉葱	なし
目玉焼き		ベーコン(拍子切り)	小麦・卵・乳・えび・かに	たけのこ	なし
鶏卵	卵		豚エキス・大豆	人参	なし
				ミツカン酢	小麦
牛乳		エッグサラダ		トマトケチャップ	なし
牛乳・コーヒーマ牛乳	乳	キャベツ	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
		キュウリ	なし	レモン	なし
さつま芋の味噌汁		鶏卵	卵	ゴマ油	なし
合わせ味噌	大豆	マヨネーズ	卵・大豆	ピーマン	なし
鰹だしの素	乳				
さつま芋	なし	えのきの味噌汁		粉ふき芋	
万能ねぎ	なし	合わせ味噌	大豆	じゃが芋	なし
		鰹だしの素	乳	無塩コンパウンドマーガリン	乳・豚エキス・食用精製加工
		えのき	なし		油脂(豚由来乳化剤含む)
		刻み油揚げ	大豆	パセリ	なし
				イカとザーサイ中華和え	
				イカ	なし
				ザーサイ	小麦・大豆
				いんげん	なし
				パプリカ	なし
				油淋鶏ソース	小麦・大豆
				春雨スープ	
				中華がらだしの素	豚エキス・大豆・ゼラチン
				チャンユ(液体調味料)	小麦・えび・かに・大豆
				緑豆春雨	なし
				しいたけ	なし
				人参	なし
				片栗粉	なし
				ゴマ油	なし
				万能ねぎ	なし

朝食		昼食		夕食	
2月4日	(水)	2月4日	(水)	2月4日	(水)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
おにぎり		カツカレー		豚ともやし塩炒め	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	豚小間	豚エキス
混ぜ込みわかめ	なし	とろけるカレーフレーク(給食用)	小麦	下味粉	小麦・卵・乳・大豆
		カレー粉	なし	にんにく	なし
大根と鶏煮		じゃが芋	なし	玉葱	なし
大根	なし	玉葱	なし	キャベツ	なし
鶏もも	なし	人参	なし	もやし	なし
鰹だしの素	乳	生姜	なし	たけのこ	なし
みりん風調味料	小麦	にんにく	なし	人参	なし
うすくちしょうゆ	小麦・大豆	豚カツ	小麦・卵・乳・牛エキス・豚エキス	きくらげ	なし
			大豆・ゼラチン	しおラーメンスープ	豚エキス・大豆・ゼラチン
牛乳		福神漬	小麦	中華顆粒	牛エキス・豚エキス
牛乳・コーヒーマル	乳			生姜	なし
		盛り合わせサラダ		片栗粉	なし
おつゆ麴の味噌汁		キャベツ	なし	ゴマ油	なし
合わせ味噌	大豆	胡瓜	なし	いんげん	なし
鰹だしの素	乳	ポテトサラダ	小麦・卵・乳・大豆		
おつゆ麴	小麦			竹輪の磯辺揚げ	
万能ねぎ	なし	牛乳		焼き竹輪	※小麦・卵・乳・えび・かに
		牛乳・コーヒーマル	乳		豚エキス・大豆
				天ぷら粉揚げ上手	小麦・卵・乳・大豆
		アロエヨーグルト		青のり	なし
		アロエヨーグルト	乳	グリーンリーフ	なし
				マカロニサラダ	
				マカロニサラダ	小麦・卵・乳・大豆
				グリーンリーフ	なし
				茄子の赤だし	
				赤みそ	大豆
				鰹だしの素	乳
				刻み油揚げ	大豆
				万能ねぎ	なし
				なす	なし
				※印は商品切り替わりにより	
				アレルギー表示が変更になりました	

[illegible]

朝食		昼食		夕食	
2月6日	(金)	2月6日	(金)	2月6日	(金)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
メロンパン		鯖の塩焼き		山菜ごはん	
メロンパン	小麦・卵・乳・大豆	鯖フィレ	なし	あきたこまち	なし
		濃口しょうゆ	小麦・大豆	山菜ミックス	小麦・大豆
ベーコンソテー		サニーレタス	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
ベーコンスライス	小麦・卵・乳・えび・かに			刻み油揚げ	大豆
	豚エキス・大豆	肉団子と白菜の旨煮		鰹だしの素	乳
		鶏肉団子	小麦・卵・乳・牛エキス		
ブロッコリー塩ゆで			豚エキス・大豆・ゼラチン	おでん	
ブロッコリー	なし	生姜	なし	鶏卵	卵
		白菜	なし	焼き竹輪	※小麦・卵・乳・えび・かに 豚エキス・大豆
牛乳		蓮根	なし	大根	なし
牛乳・コーヒーマル	乳	しいたけ	なし	厚揚げ	大豆
		しおラーメンスープ	豚エキス・大豆・ゼラチン	ポークソーセージ	豚エキス
ヤクルト		中華顆粒	牛エキス・豚エキス	こんにゃく	なし
ヤクルト	乳	片栗粉	なし	地鶏昆布白だし	小麦・大豆・ゼラチン
		ゴマ油	なし	鰹だしの素	乳
もずくの味噌汁		絹サヤ	なし	みりん風調味料	小麦
合わせ味噌	大豆			濃口しょうゆ	小麦・大豆
鰹だしの素	乳	ハムと春雨のサラダ		洋辛子	なし
もずく	なし	緑豆春雨	なし		
万能ねぎ	なし	ロースハム	卵・乳・豚エキス・大豆		
		もやし	なし	餃子の葱ポン酢	
		キュウリ	なし	餃子	小麦・豚エキス・大豆
		人参	なし	万能ねぎ	なし
		中華ドレッシング	小麦・大豆	ぽん酢	小麦・大豆
		豚汁		うどん入り茶わん蒸し	
		大根	なし	鶏卵	卵
		人参	なし	鰹だしの素	乳
		ゴボウ	なし	うすくちしょうゆ	小麦・大豆
		豚小間	豚エキス	カマボコ(赤)	卵・乳・えび・大豆・ゼラチン・山芋
		つきこん黒	なし	しいたけ	なし
		里芋	なし	糸みつば	なし
		刻み油揚げ	大豆	冷凍うどん	小麦
		鰹だしの素	乳		
		ゴマ油	なし	※印は商品切り替わりにより	
		生姜	なし	アレルギー表示が変更になりました	
		白みそ	大豆		
		万能ねぎ	なし		

[illegible]