朝食		昼食		夕食	
3月15日	（日）	3月15日	（日）	3月15日	（日）
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		鶏の竜田揚げ丼		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		きざみのり	なし		
クッキー生地のミルクメロン		錦糸卵	卵・大豆	豚キムチ	
クッキー生地のミルクメロン	小麦・卵・乳・大豆	鶏もも	なし	にんにく	なし
		濃口しょうゆ	小麦・大豆	豚小間	豚ｴｷｽ
肉団子のコンソメ煮		みりん風調味料	小麦	玉葱	なし
鶏肉団子	小麦・卵・乳・牛エキス	生姜	なし	人参	なし
	豚エキス・大豆・ゼラチン	薄力粉	小麦	キャベツ	なし
チキンコンソメ	小麦・乳・大豆	片栗粉	なし	キムチ	かに・大豆
		おいかつお　うまつゆ	小麦・大豆	濃口しょうゆ	小麦・大豆
グリーンリーフ		大葉	なし	ゴマ油	なし
グリーンリーフ	なし	長葱	なし		
				かに玉	
牛乳		わかめと大根のレモン和え		カニ玉	小麦・卵・かに・大豆
牛乳・コーヒー牛乳	乳	大根	なし	サニーレタス	なし
		人参	なし	トマトケチャップ	なし
えのきと豆腐の味噌汁		わかめ	なし		
合わせ味噌	大豆	レモン	なし	人参とキャベツの胡麻和え	
鰹だしの素	乳	濃口しょうゆ	小麦・大豆	人参	なし
刻み油揚げ	大豆	鰹だしの素	乳	キャベツ	なし
豆腐	なし			刻み油揚げ	大豆
えのき	なし	小松菜のすまし		ごま和えの素	小麦・大豆
		鰹だしの素	乳	いりゴマ(白)	なし
		うすくちしょうゆ	小麦・大豆		
		小松菜	なし	いんげんの味噌汁	
				合わせ味噌	大豆
				鰹だしの素	乳
				もやし	なし
				いんげん	なし

朝食		昼食		夕食	
3月16日	（月）	3月16日	（月）	3月16日	（月）
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ホイップ＆チョコ		エビフライ		ジャンボハンバーグ	
ホイップ＆チョコ	小麦・卵・乳・大豆	海老フライ	小麦・えび・大豆	焼成ハンバーグ	小麦・乳・牛ｴｷｽ・豚ｴｷｽ
		キャベツ	なし		大豆
ミニコロッケ		タルタルソース	卵・大豆	デミソース	小麦・乳・牛ｴｷｽ・豚ｴｷｽ
肉入りコロッケ	小麦・乳・大豆				大豆・ゼラチン
		ミニグラタン		ｹﾁｬｯﾌﾟ	なし
ふわふわエッグ		グラタン・ドリアソース	小麦・乳・かに・豚ｴｷｽ・大豆	チキンコンソメ	小麦・乳・大豆
ふわふわエッグ	卵・乳・豚ｴｷｽ・大豆	ミックスチーズ	乳	ウスターソース	なし
		あらびきポークウインナー	小麦・卵・乳・牛エキス	キャベツ	なし
牛乳			豚ｴｷｽ・大豆		
牛乳・コーヒー牛乳	乳	玉葱	なし	スパソテー	
				スパゲティー	小麦
ヨーグルト		胡瓜の酢味噌かけ		無塩コンパウンドマーガリン	乳・豚エキス・食用精製加工
ヨーグルト	乳	わかめ	なし		油脂（豚由来乳化剤含む）
		キュウリ	なし	玉葱	なし
おつゆ麩の味噌汁		玉葱	なし	カーネルコーン	なし
合わせ味噌	大豆	からし酢みそ	大豆	鰹だしの素	乳
鰹だしの素	乳			濃口しょうゆ	小麦・大豆
万能ねぎ	なし	パンプキンスープ		きざみのり	なし
おつゆ麩	小麦	クノールパンプキンクリーム	小麦・乳		
		牛乳	乳	コンソメスープ	
		パセリ	なし	ベーコンスライス	小麦・卵・乳・えび・かに
		チキンコンソメ	小麦・乳・大豆		豚ｴｷｽ・大豆
				キャベツ	なし
				チキンコンソメ	小麦・乳・大豆
				パセリ	なし

朝食		昼食		夕食	
3月17日	(火)	3月17日	(火)	3月17日	(火)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ランチパック		皿うどん		ポークチャップ	
ランチパック(ツナ)	小麦・卵・乳・大豆	皿うどん用めん	小麦・大豆	豚肩スライス	豚ｴｷｽ
		豚小間	豚ｴｷｽ	玉葱	なし
筑前煮		シーフードミックス	えび・かに	にんにく	なし
鶏もも	なし	なると巻	小麦・卵	トマトケチャップ	なし
黒こんにゃく	なし	キャベツ	なし	ウスターソース	なし
しいたけ	なし	もやし	なし	チキン　コンソメ	小麦・乳・大豆
人参	なし	人参	なし	サニーレタス	なし
ゴボウ	なし	きくらげ・黒	なし		
ミツカン酢	小麦	しおラーメンスープ	豚エキス・ゼラチン・大豆	ポテトのにんにくおかか和え	
蓮根	なし	中華顆粒	牛エキス・豚エキス	じゃが芋	なし
里芋	なし			にんにく	なし
おいかつお　うまつゆ	小麦・大豆	餃子の葱ポン酢		濃口しょうゆ	小麦・大豆
みりん風調味料	小麦	餃子	小麦・豚ｴｷｽ・大豆	花かつお	なし
絹サヤ	なし	万能ねぎ	なし		
		ぽん酢	小麦・大豆	牛蒡サラダ	
牛乳				ゴボウ	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	もやしのスープ		ロースハム	卵・乳・豚ｴｷｽ・大豆
		中華がらだしの素	豚ｴｷｽ・大豆・ゼラチン	ミツカン酢	小麦
玉葱と揚げの味噌汁		チキン　コンソメ	小麦・乳・大豆	大根	なし
合わせ味噌	大豆	人参	なし	キュウリ	なし
鰹だしの素	乳	もやし	なし	豆板醤	小麦・大豆
玉葱	なし			中華ドレッシング	小麦・大豆
刻み油揚げ	大豆	杏仁豆腐			
		杏仁フルーツ	乳・大豆	豆腐の味噌汁	
		フルーツカクテル	なし	合わせ味噌	大豆
				鰹だしの素	乳
				木綿豆腐	大豆
				わかめ	なし
				万能ねぎ	なし

朝食		昼食		夕食	
3月18日	（水）	3月18日	（水）	3月18日	（水）
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん			
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし		
バケット		カツカレー			
バケット	小麦・卵・乳	あきたこまち	なし		
		とろけるカレーフレーク（給食用）	小麦		
チキンナゲット		カレー粉	なし		
チキンナゲット	小麦・卵・乳	じゃが芋	なし		
ｹﾁｬｯﾌﾟ	なし	玉葱	なし		
		人参	なし		
キャベツスライス		生姜	なし		
キャベツ	なし	はちみつ	なし		
		豚カツ	小麦・卵・乳・牛ｴｷｽ・豚ｴｷｽ		
牛乳			大豆・ゼラチン		
牛乳・コーヒー牛乳	乳	福神漬	小麦		
大根の味噌汁		盛り合わせサラダ			
合わせ味噌	大豆	ロースハム	卵・乳・豚ｴｷｽ・大豆		
鰹だしの素	乳	キャベツ	なし		
刻み油揚げ	大豆	キュウリ	なし		
大根	なし	マカロニサラダ	小麦・卵・乳・大豆		
万能ねぎ	なし				
		牛乳			
		牛乳・コーヒー牛乳	乳		
		ゼリー			
		粉ゼラチン	ゼラチン		
		みかん缶	なし		
		レモン	なし		