

[illegible]

朝食		昼食		夕食	
3月9日	(月)	3月9日	(月)	3月9日	(月)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
アメリカンドッグ		揚げ豆腐のチンジャオロウス		鮭のホイル焼き	
アメリカンドッグ	小麦・卵・乳・豚エキス	木綿豆腐	大豆	秋鮭切身	なし
	大豆・ゼラチン	片栗粉	なし	えのき	なし
		下味付豚もも細切り	卵・豚エキス	玉葱	なし
焼豚		玉葱	なし	人参	なし
焼豚	小麦・乳・豚エキス・大豆	たけのこ	なし	カーネルコーン	なし
		中華炒めベース	小麦・大豆	マーガリン	乳・大豆
キャベツスライス		濃厚オイスターソース	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
キャベツ	なし	生姜	なし		
		ゴマ油	なし	キャベツと豚のスタミナソテー	
牛乳		ピーマン	なし	キャベツ	なし
牛乳・コーヒーマル	乳			豚小間	豚エキス
		レンコンの炒め煮		にら	なし
ヨーグルト		蓮根	なし	人参	なし
ヨーグルト	乳	人参	なし	焼肉のたれ	小麦・大豆
		ゴマ油	なし		
巻き麩の味噌汁		唐辛子 輪切り	なし	冷奴	
合わせ味噌	大豆	厚揚げ	大豆	絹豆腐	大豆
鰹だしの素	乳	鰹だしの素	乳	万能ねぎ	なし
万能ねぎ	なし	絹サヤ	なし	生姜	なし
うず巻き麩	小麦	濃口しょうゆ	小麦・大豆	花かつお	なし
				鰹だしの素	乳
		えんどう豆の中華和え		濃口しょうゆ	小麦・大豆
		スイートエンドウ	なし		
		人参	なし	いも煮汁	
		たけのこ	なし	人参	なし
		きくらげ・黒	なし	里芋	なし
		中華ドレッシング	小麦・大豆	刻み油揚げ	大豆
				鰹だしの素	乳
		ジンジャースープ		ゴマ油	なし
		新ガラスープ	小麦・牛エキス・豚エキス・大豆	みりん風調味料	小麦
		生姜	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
		もやし	なし	万能ねぎ	なし
		万能ねぎ	なし		
		中華顆粒	牛エキス・豚エキス		

[illegible]

[illegible]

[illegible]

朝食		昼食		夕食	
3月13日	(金)	3月13日	(金)	3月13日	(金)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		五目ごはん			
ハム入りコーンマヨパン		あきたこまち	なし	酢豚	
ハム入りコーンマヨパン	小麦・卵・乳・大豆	五目釜めしの素	小麦・豚エキス・大豆	豚肩ロース	豚エキス
		(人参・ごぼう・こんにゃく		濃口しょうゆ	小麦・大豆
アスパラウィンナーソーテー		油揚げ・しいたけ)		鶏卵	卵
アスパラガス	なし	カレイのパン粉焼き		片栗粉	なし
玉葱	なし	黄金カレイ	なし	薄力粉	小麦
あらびきポークウインナー	小麦・卵・乳・牛エキス	キャノリーブ(菜種&オリーブ)	なし	ゴマ油	なし
	豚エキス・大豆	パン粉	小麦・卵・乳・大豆	玉葱	なし
ウスターソース	なし	香草野菜焼ミックス	小麦・卵・乳・豚エキス・大豆	たけのこ	なし
		サニーレタス	なし	人参	なし
牛乳		麻婆春雨		ミツカン酢	小麦
牛乳・コーヒー牛乳	乳	緑豆春雨	※かに	トマトケチャップ	なし
		豚挽肉	豚エキス	濃口しょうゆ	小麦・大豆
ミルメーク		豆板醤	小麦・大豆	レモン	なし
ミルメーク (いちご)	なし	玉葱	なし	ピーマン	なし
		もやし	なし		
なめこの味噌汁		人参	なし	香味野菜の青しそ風味	
合わせ味噌	大豆	たけのこ	なし	春菊	なし
鰹だしの素	乳	きくらげ・黒	なし	糸みつば	なし
なめこ	なし	中華炒めベース	小麦・大豆	玉葱	なし
万能ねぎ	なし	甜麺醤(テンメンジャン)	小麦・大豆	人参	なし
		中華味 顆粒	牛エキス・豚エキス	長葱	なし
		にんにく	なし	もやし	なし
		生姜	なし	青じそドレッシング(ノンオイル)	小麦・大豆
		片栗粉	なし	いりゴマ(白)	なし
		麻辣油	なし		
		胡瓜の胡麻油かけ		中華コーンスープ	
		キュウリ	なし	中華がらだしの素	豚エキス・大豆・ゼラチン
		ゴマ油	なし	クノールスープコーンクリーム	小麦・乳・牛エキス
		いりゴマ(白)	なし	玉葱	なし
		糸とうがらし	なし	ゴマ油	なし
		ナルトのすまし		カーネルコーン	なし
		鰹だしの素	乳	鶏卵	卵
		うすくちしょうゆ	小麦・大豆	中華顆粒	牛エキス・豚エキス
		万能ねぎ	なし	片栗粉	なし
		なると巻き	小麦・卵		
		※印は商品切り替わりにより			
		アレルギー表示が変更になりました			

[illegible]