

朝食		昼食		夕食	
3月13日	(金)	3月13日	(金)	3月13日	(金)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ごはん		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		五目ごはん			
ハム入りコーンマヨパン		あきたこまち	なし	酢豚	
ハム入りコーンマヨパン	小麦・卵・乳・大豆	五目釜めしの素 (人参・ごぼう・こんにゃく)	小麦・豚エキス・大豆	豚肩ロース	豚エキス
		油揚げ・しいたけ		濃口しょうゆ	小麦・大豆
アスパラウインナーソテー		カレイのパン粉焼き		鶏卵	卵
アスパラガス	なし	黄金カレイ	なし	片栗粉	なし
玉葱	なし	キャノリーブ(菜種&オリーブ)	なし	薄力粉	小麦
あらびきポークワインナー	小麦・卵・乳・牛エキス	パン粉	小麦・卵・乳・大豆	ゴマ油	なし
	豚エキス・大豆	サニーレタス	なし	玉葱	なし
ウスターソース	なし	香草野菜焼ミックス	小麦・卵・乳・豚エキス・大豆	たけのこ	なし
		春草春雨		人参	なし
牛乳		緑豆春雨	※かに	ミツカン酢	小麦
牛乳・コーヒー牛乳	乳	豚挽肉	豚エキス	トマトケチャップ	なし
		豆板醤	小麦・大豆	濃口しょうゆ	小麦・大豆
ミルメーク		玉葱	なし	レモン	なし
ミルメーク (いちご)	なし	もやし	なし	ピーマン	なし
		人参	なし		
なめこの味噌汁		たけのこ	なし	香味野菜の青しそ風味	
合わせ味噌	大豆	きくらげ・黒	なし	春菊	なし
鰯だしの素	乳	中華炒めベース	小麦・大豆	糸みつば	なし
なめこ	なし	甜麵醤(テンメンジャン)	小麦・大豆	玉葱	なし
万能ねぎ	なし	中華味 顆粒	牛エキス・豚エキス	人参	なし
		にんにく	なし	長葱	なし
		生姜	なし	もやし	なし
		片栗粉	なし	青じそドレッシング(ノンオイル)	小麦・大豆
		麻辣油	なし	いりゴマ(白)	なし
		胡瓜の胡麻油かけ		中華コーンスープ	
		キュウリ	なし	中華がらだしの素	豚エキス・大豆・ゼラチン
		ゴマ油	なし	クノールスープコーンクリーム	小麦・乳・牛エキス
		いりゴマ(白)	なし	玉葱	なし
		糸とうがらし	なし	ゴマ油	なし
		ナルトのすまし		カーネルコーン	なし
		鰯だしの素	乳	鶏卵	卵
		うすくちしょうゆ	小麦・大豆	中華顆粒	牛エキス・豚エキス
		万能ねぎ	なし	片栗粉	なし
		なると巻き	小麦・卵		
		※印は商品切り替わりにより			
		アレルギー表示が変更になりました			

