

朝食		昼食		夕食	
3月3日	(火)	3月3日	(火)	3月3日	(火)
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ごはん		ちらし寿司		ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		土佐酢	小麦		
コロッケロール		たけのこ	なし	ロールキャベツのコンソメ煮	
コロッケロール	小麦・卵・乳・大豆・ゼラチン	人参	なし	ロールキャベツ	小麦・卵・豚エキス・大豆
		しいたけ	なし	チキン コンソメ	小麦・乳・大豆
ほうれん草と卵のソテー		うすくちしょうゆ	小麦・大豆	大根	なし
ほうれん草	なし	みりん風調味料	小麦	人参	なし
ベーコン(拍子切り)	小麦・卵・乳・えび・かに	錦糸卵	卵・大豆	ゴボウ	なし
		カニカマボコ(ほぐし)	小麦・卵・乳・えび・かに	ミツカン酢	小麦
牛乳	乳		大豆	蓮根	なし
鶏卵	卵	絹サヤ	なし	あらびきポークワインナー	小麦・卵・乳・牛エキス
		紅生姜	なし		豚エキス・大豆
牛乳		きざみのり	なし	ブロッコリー	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
		海老の天ぷら		ポテトのオーロラソース	
里芋の味噌汁		むきえび	えび	じゃが芋	なし
合わせ味噌	大豆	天ぷら粉 揚げ上手	小麦・卵・乳・大豆	マヨネーズ	卵・大豆
鰯だしの素	乳	サニーレタス	なし	トマトケチャップ	なし
里芋	なし			パセリ	なし
万能ねぎ	なし	小松菜わさびマヨ和え			
刻み油揚げ	大豆	小松菜	なし	ミネストローネ	
		濃口しょうゆ	小麦・大豆	チキン コンソメ	小麦・乳・大豆
		焼き竹輪	小麦・卵・乳・えび・かに	玉葱	なし
			豚エキス・大豆	ダイストマト	なし
		チーズダースライスチーズ	※乳・大豆	ミネストローネ	小麦・乳・豚エキス
		マヨネーズ	卵・大豆		
		粉わさび	なし		
		白玉すまし			
		鰯だしの素	乳		
		うすくちしょうゆ	小麦・大豆		
		万能ねぎ	なし		
		白玉	大豆		
		ひなあられ			
		ひなあられ	小麦・乳・えび・かに・落花生		
		※印は商品切り替わりにより			
		アレルギー表示が変更になりました			

