

献立予定表(4月度)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			4月1日	4月2日	4月3日	4月4日
朝食				ごはん・ホテルブレッド 鮭の塩焼き 味噌汁 牛乳	ごはん・ホットケーキ 八幡巻き 味噌汁 牛乳	チーズ蒸しパン スコッチャッピング コンソメスープ 牛乳
昼食			ポークカレー サラダバイキング どちらおとめ苺ゼリー 牛乳	炊き込みご飯 鯖の竜田揚げ 肉じゃが 春雨酢物・すまし汁	オムライス エビフライ サラダ	鮭卵飯 きつねうどん 磯辺揚げ コンソメスープ
総カロリー	0	0	0	0	0	0
夜食						
	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日
朝食	ごはん ベーコンエッグ 味噌汁 牛乳	ごはん・クロワッサン スクランブルエッグ コンソメスープ 牛乳	ごはん・メロンパン 納豆・温泉卵 味噌汁 牛乳	ピザトースト ポテトサラダ コンソメスープ 牛乳	ごはん・ホテルブレッド さつま揚げ 味噌汁 牛乳	ごはん・食パン ソナマヨ 味噌汁 牛乳
昼食	牛丼 味噌汁 漬物 辛子和え	ごはん 牛肉のオイスター・ソース炒め 大根煮物 辛子和え	入寮式	入学式	五穀米 魚の照焼き 卵焼き 三色和え・味噌汁	ごはん マカロニグラタン ミニバーグ・えびフライ サラダ・ポンジュース
総カロリー	0	0	0	0	0	0
夜食						
	4月12日	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日
朝食	鮭茶漬け さんまの煮物 漬物 牛乳	ごはん・クロワッサン ハッシュドポテト コンソメスープ 牛乳	ごはん・揚げパン 納豆・温泉卵 味噌汁 牛乳	きなこトースト チキンナゲット コンソメスープ 牛乳	ごはん・ホテルパン 鰯の西京焼 にゅうめん 牛乳	ごはん・黒糖食パン 肉団子・かつおフレーク 味噌汁 牛乳
昼食	豚キムチ丼 すまし汁 卵豆腐 磯辺和え	麦飯・とろろ 鮭のバター・醤油焼き ひじき煮 オニオンポン酢	ごはん 豚肉と卵の炒め物 ひじき煮 牛乳	ビーフカレー サラダバイキング ヨーグルト 牛乳	ごはん ハンバーグ フライドポテト・シャウエッセン 牛乳	ごはん 白身魚の卵あんかけ ツナじゃが 辛子和え
夕食	ごはん にんにくはちみつ焼き 串カツ 海藻サラダ	ごはん ボトフ メンチカツ サラダ	ごはん 和風唐揚げ 大根のそぼろ煮 白菜とカニカマの和え物	ごはん 鯖の味噌煮 餅巾着 長芋ポン酢・豚汁	ごはん・たまごふりかけ やきそば ミニ唐揚げ サラダ	ごはん タンドリーチキン ミニピザ サラダ
総カロリー	0	0	0	0	0	0
夜食						
	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日
朝食	セレクトモーニング ミニメロンパン・ごはん 出し巻き卵・ウィンナー・もずく 納豆・フライドポテト・オレンジ すまし汁・サラダ	ごはん・クロワッサン ハム・チーズ パンキンスープ 牛乳	ごはん・クリームパン 納豆・温泉卵 味噌汁 牛乳	ベーコントースト フルーチェ 具だくさんコンソメスープ 牛乳	ごはん・ホテルブレッド 鯖の塩焼き 韓国風スープ 牛乳	ごはん・ホットケーキ 厚焼き卵 味噌汁 牛乳
昼食	豚丼 赤だし 漬物 中華サラダ	ごはん ささみふんわり揚マヨネーズ 野菜炒め	トルコライス サラダバイキング コンソメスープ	チーズカレー 魚のホイル焼き スイートポテト	ごはん 豚肉ネギ塩焼き コロッケ	ごはん わかめごはん タンドリーチキン スパゲティー
夕食	ごはん 八宝菜 鶏の竜田揚げ サラダ	じゃこ飯 赤魚の天ぷら 金平ゴボウ もやしの和え物・味噌汁	ごはん 豚しゃぶ マロニー・白菜・湯豆腐	ごはん ミネストローネ 鶏肉レモンバジル風味	ごはん チキン南蛮 もやしの鶏魚煮	特食 鯖のチーズ焼き 鶏軟骨揚げ タコキムチ・かつおふりかけ
総カロリー	#VALUE!	0	0	0	0	0
夜食						
	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	
朝食	ごはん 目玉焼き 味噌汁 牛乳	ごはん・クロワッサン チキンナゲット コンソメスープ 牛乳	ごはん・チョコねじりパン 納豆・温泉卵 豚汁 牛乳	ホットドッグ ハッシュドポテト コンソメスープ 牛乳	ごはん・ホテルブレッド ワインナー・ゆで卵 味噌汁 牛乳	
昼食	ホイコーロー丼 卵スープ 漬物 サラダ	ポークチャップライス コンソメスープ サラダバイキング	ごはん カツ丼 ミニうどん サラダバイキング	チキンカレー サラダバイキング デザート	ごはん サンマの塩焼き 牛乳	
夕食	ごはん ビーフシチュー えびカツ サラダ	ごはん しそチーズカツ 土佐煮 山芋梅肉和え	ごはん 白身魚のガーリックソテー 蓮根挟み揚げ もろみ和え・すまし汁	ごはん キムチ入りチゲ鍋 餃子 サラダ	ごはん 肉じゃが アヒフライ サラダ	
総カロリー	0	0	0	0	0	0
夜食						