

献立予定表(4月度)

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				4月1日	4月2日	4月3日	4月4日
朝食					ごはん・ホテルブレッド	ごはん・ホットケーキ	チーズ蒸しパン
					鮭の塩焼き	八幡巻き	スコッチエッグ
					味噌汁	味噌汁	コンソメスープ
					牛乳	牛乳	牛乳
昼食				ボーカカレー	炊き込みご飯	オムライス	鮭卵飯
				サラダバイキング	鯖の竜田揚げ	エビフライ	きつねうどん
				とちおとめ莓ゼリー	肉じゃが	サラダ	磯辺揚げ
				牛乳	春雨酢物・すまし汁	コンソメスープ	
夕食				ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
				チキンカツ	酢豚	生姜焼き	肉団子と野菜のスープ
				きのこスパゲティ	餃子	ポテトサラダ・生野菜サラダ	肉じゃがコロケ
				焼き合わせ(がんも、こんにゃく)	サラダ	味噌汁	サラダ
総カロリー	0	0	0	0	0	0	0
夕食							
	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日
朝食	ごはん	ごはん・クロワッサン	ごはん・メロンパン	ピザトースト	ごはん・ホテルブレッド	ごはん・食パン	ランチパック(卵)・ごはん
	ベーコンエッグ	スクランブルエッグ	納豆・温泉卵	ポテトサラダ	さつま揚げ	ツナマヨ	ウィンナー
	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	味噌汁	コンソメスープ
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	牛丼	ごはん	入寮式	入学式	五穀米	ごはん	わかめごはん
	味噌汁	牛肉のオイスターソース炒め			魚の照焼き	マカロニグラタン	とんこつラーメン
	漬物	大根煮物			卵焼き	ミニバーグ・えびフライ	シューマイ
		辛子和え			三色和え・味噌汁	サラダ・ボンジュール	サラダ
夕食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ハヤシライス
	鮭のコーンマヨ焼き	麻婆豆腐	ローストチキン(鶏足)	照焼きチキン	鶏天	魚フライタルソース	サラダバイキング
	チキンナゲット	春巻き	ナポリタン	冷奴	炊き合わせ(たけのこ、人参)	トマトサラダ	ーロゼリー
	中華サラダ	大学芋	ミモザサラダ	菜の花の和え物	白菜のお浸し	塩焼きそば	
総カロリー	0	0	0	0	0	0	0
夕食							
	4月12日	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日
朝食	鮭茶漬け	ごはん・クロワッサン	ごはん・揚げパン	きなこトースト	ごはん・ホテルパン	ごはん・黒糖食パン	サンドイッチ・ごはん
	さんまの煮物	ハッシュドポテト	納豆・温泉卵	チキンナゲット	鯖の西京焼	肉団子・かつおフレーク	フルーツポンチ
	漬物	コンソメスープ	味噌汁	コンソメスープ	にゅうめん	味噌汁	コンソメスープ
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	豚キムチ丼	麦飯・とろろ	ごはん	ビーフカレー	ごはん	ごはん	ゆかりごはん
	すまし汁	鮭のバター醤油焼き	豚肉と卵の炒め物	サラダバイキング	ハンバーグ	白身魚の卵あんかけ	肉うどん
		卵豆腐	ひじき煮	ヨーグルト	フライドポテト・シャウエッセン	ツナじゃが	コロケ
		磯辺和え	オニオンポン酢	牛乳	コーンスープ	辛子とろろ	サラダ
夕食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん・たまごふりかけ	ごはん	ごはん
	にんにくはちみつ焼き	ポトフ	和風唐揚げ	鯖の味噌煮	やきそば	クリームシチュー	タンドリーチキン
	串カツ	メンチカツ	大根のそぼろ煮	餅巾着	ミニ唐揚げ	ミニピザ	スパゲティ
	海藻サラダ	サラダ	白菜とカニカマの和え物	長芋ボン酢・豚汁	サラダ	サラダ	水菜しそサラダ
総カロリー	0	0	0	0	0	0	0
夕食							
	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日
朝食	セレクトモーニング	ごはん・クロワッサン	ごはん・クリームパン	ベーコントースト	ごはん・ホテルブレッド	ごはん・ホットケーキ	チョコクリスピー・ごはん
	ミニメロンパン・ごはん	ハム・チーズ	納豆・温泉卵	フルーチェ	鯖の塩焼き	厚焼き卵	ウィンナー
	出し巻き卵・ウィンナー・もずく	パンブキンスープ	味噌汁	具だくさんコンソメスープ	韓国風スープ	味噌汁	コンソメスープ
	納豆・フライドポテト・オレンジ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	野菜ジュース(むらさき)
昼食	すまし汁・サラダ						
	豚丼	ごはん	トルコライス	チーズカレー	ごはん	ごはん	わかめごはん
	赤だし	ささみふんわり揚マヨネーズ	サラダ	サラダバイキング	魚のホイル焼き	豚肉ネギ塩焼き	塩ラーメン
	漬物	野菜炒め	コンソメスープ	スイートポテト	コロケ	切干大根煮	たこ焼き
夕食	ごはん	じゃこ飯	ごはん	ごはん	ごはん	特食	ごはん
	八宝菜	赤魚の天ぷら	豚しゃぶ	ミネストローネ	チキン南蛮		鮭のチーズ焼き
	鶏の竜田揚げ	金平ゴボウ	マロニー・白菜・湯豆腐	鶏肉レモンバジル風味	もやしの鯉魚煮		鶏軟骨揚げ
	サラダ	もやしの和え物・味噌汁		サラダ	オクラと豆腐の和え物		タコキムチ・かつおふりかけ
総カロリー	#VALUE!	0	0	0	0	0	0
夕食							
	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日		
朝食	ごはん	ごはん・クロワッサン	ごはん・チョコねじりパン	ホットドッグ	ごはん・ホテルブレッド		
	目玉焼き	チキンナゲット	納豆・温泉卵	ハッシュドポテト	ウィンナー・ゆで卵		
	味噌汁	コンソメスープ	豚汁	コンソメスープ	味噌汁		
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
昼食	ホイコーロー丼	ポークチャップライス	ごはん	チキンカレー	ごはん		
	卵スープ	コンソメスープ	カツ丼	サラダバイキング	サンマの塩焼き		
	漬物	サラダバイキング	ミウどん	デザート	やきそば		
			サラダバイキング	牛乳	和え物		
夕食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん		
	ビーフシチュー	しそチーズカツ	白身魚のガーリックソテー	キムチ入りチゲ鍋	肉じゃが		
	えびカツ	土佐煮	蓮根挟み揚げ	餃子	アジフライ		
	サラダ	山羊梅肉和え	もろみ和え・すまし汁	サラダ	サラダ		
総カロリー	0	0	0	0	0	0	0
夕食							