

デイリー・アレルギー

2015/4/19(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆豚丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆パン		豚肩ローススライス	豚肉		
ミニメロンパン	小麦・乳・卵・大豆	玉ねぎ	なし	◆八宝菜	
		濃口しょうゆ	小麦・大豆	豚コマスライス	豚肉
◆だし巻卵		みりん風調味料	なし	むきえび	えび
だし巻卵	小麦・卵・大豆	ガーリックパウダー	なし	イカ短冊	いか
		キャベツ	なし	人参	なし
◆あらびきウインナー		大豆白絞油	大豆	たけのこ	なし
あらびきウインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉			キャベツ	なし
		◆赤だし		玉ねぎ	なし
◆もずく		冷凍豆腐	大豆	うずら卵	卵
もずくカップ	小麦・乳	わかめ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		三つ葉	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
◆納豆		赤だし味噌	大豆	淡口しょうゆ	小麦・大豆
おかめ 4P	小麦・大豆	だし汁	小麦・大豆・鶏肉	料理酒	なし
				シャンタン	小麦・乳・牛肉・豚肉
◆ポテト		◆漬物		片栗粉	なし
シューストポテト	なし	紅生姜	なし	純生ごま油	ごま
塩	なし			大豆白絞油	大豆
大豆白絞油	大豆				
◆フルーツ					
オレンジ	なし			◆鶏の竜田揚げ	
				鶏の竜田揚げ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉
◆味噌汁				大豆白絞油	大豆
刻み揚げ	大豆				
わかめ	なし			◆サラダ	
赤すり味噌	大豆			レタス	なし
だし汁	小麦・大豆・鶏肉			サニーレタス	なし
				赤キャベツ	なし
◆サラダ					
キャベツ	なし				
胡瓜	なし				

デイリー・アレルギー

2015/4/20(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆パン		◆ごはん		◆じゃこ飯	
クロワッサン	小麦・乳・卵	あけぼの	なし	あけぼの	なし
マーガリン小袋	乳・大豆			ちりめんじゃこ	なし
ジャム小袋※下記参照		◆ささみふんわり揚げマヨソース		卵	卵
		ささみ	鶏肉	小松菜	なし
◆ごはん		塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
あけぼの	なし	卵	卵	白いりごま	ごま
		小麦粉	小麦	かまぼこ	卵・魚介類・大豆
◆ハム・チーズ		片栗粉	なし	◆赤魚の天ぷら	
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	ベーキングパウダー	小麦・大豆	赤魚	なし
スライスチーズ	乳	キャベツ	なし	天ぷら粉	小麦・卵
レタス	なし	マヨネーズ	卵・大豆	大豆白絞油	大豆
		ケチャップ	なし	レタス	なし
◆パンプキンスープ		上白	なし	塩こしょう	小麦・大豆
玉ねぎ	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆		
ドライパセリ	なし	ポッカレモン	なし	◆金平ゴボウ	
コンソメ	小麦・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆	豚コマスライス	豚肉
牛乳	乳			ささがきごぼう	なし
うらごしかばちゃ	なし			人参	なし
塩こしょう	小麦・大豆	◆野菜炒め		純生ごま油	ごま
マーガリン	乳・大豆	キャベツ	なし	上白	なし
大豆白絞油	大豆	人参	なし	みりん風調味料	なし
		小松菜	なし	一味	なし
◆のりセレクト※下記参照		濃口しょうゆ	小麦・大豆	濃口しょうゆ	小麦・大豆
		鶏がらスープ	鶏肉	淡口しょうゆ	小麦・大豆
◆牛乳		大豆白絞油	大豆	白いりごま・大豆白絞油	ごま
牛乳、コーヒー牛乳	乳			◆もやしの和え物	
		◆中華サラダ		もやし	なし
		はるさめ	なし	胡瓜	なし
		錦糸玉子	卵	人参	なし
		胡瓜	なし	淡口しょうゆ・みりん風調味料	小麦・大豆・なし
		ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	◆味噌汁	
		中華ドレッシング	小麦・大豆・ごま	冷凍豆腐	大豆
				わかめ	なし
				カットネギ・赤すり味噌・だし汁	小麦・大豆・鶏肉

デイリー・アレルギー

2015/4/21(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆トルコライス		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉		
◆パン		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆豚しゃぶ	
クリームパン	小麦・乳・卵・大豆	淡口しょうゆ	小麦・大豆	豚肩ロース	豚肉
		マーガリン	乳・大豆	キャベツ	なし
◆納豆		ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・ゼラチン・豚肉	レッドキャベツ	なし
おかめ 4P	小麦・大豆	豚カツ	小麦・乳・卵・大豆・豚肉		
		えびフライ	小麦・卵・えび	味付けポン酢	小麦・大豆・さば
◆温泉卵		大豆白絞油	大豆	胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大
温泉卵	卵	・ナポリタン		白菜	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	スペゲティー	小麦	マロニー	なし
		玉ねぎ	なし		
◆味噌汁		あらびきウインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	◆湯豆腐	
さつま芋	なし	大豆白絞油	大豆	充填豆腐	大豆
玉葱	なし	デミグラスソース	小麦・大豆・牛肉・豚肉	かつおぶし	なし
人参	なし	ケチャップ	なし	青葱	なし
カットネギ	なし	ウスターーソース	りんご		
赤すり味噌	大豆				
だし汁	小麦・大豆・鶏肉	◆サラダ			
		キャベツ	なし		
◆のりセレクト※下記参照		胡瓜	なし		
		カーネルコーン	なし		
◆牛乳		ブロッコリー	なし		
牛乳、コーヒー牛乳	乳				
		◆コンソメスープ			
		大根	なし		
		玉ねぎ	なし		
		人参	なし		
		塩こしょう	小麦・大豆		
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉		
		料理酒	なし		
		淡口しょうゆ	小麦・大豆		

デイリー・アレルギー

2015/4/22(水)

デイリーアレルギー

2015/4/23(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆パン		◆魚のホイル焼き		◆豚肉ネギ塩焼き	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵・大豆	鮭	さけ	豚バラスライス	豚肉
マーガリン小袋	なし	しめじ	なし	豚コマスライス	豚肉
ジャム小袋※下記参照		えのき	なし	白葱	なし
		玉ねぎ	なし	ポッカレモン	なし
◆鯖の塩焼き		レモン	なし	純生ごま油	ごま
鯖の塩焼き	さば	マーガリン	乳・大豆	塩	なし
キャベツ	なし	レタス	なし	ブラックペッパー	なし
				白ワイン	なし
◆韓国風スープ				鷹の爪	なし
白菜	なし	◆牛肉コロッケ		キャベツ	なし
人参	なし	牛肉コロッケ	小麦・乳・卵・牛肉・大豆	大豆白絞油	大豆
まいたけ	なし	大豆白絞油	大豆		
青葱	なし				
豚コマスライス	豚肉	◆辛子和え		◆切干大根煮	
生おろしにんにく	なし	錦糸玉子	卵	千切大根	なし
白玉餅	なし	胡瓜	なし	刻み揚げ	大豆
ブラックペッパー	なし	かまぼこ	卵・魚介類・大豆	人参	なし
淡口しょうゆ	小麦・大豆	濃口しょうゆ	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
だし汁	小麦・大豆・鶏肉	淡口しょうゆ	小麦・大豆	上白	なし
塩こしょう	小麦・大豆	純生ごま油	ごま	濃口しょうゆ	小麦・大豆
料理酒	なし	マスタード	なし	淡口しょうゆ	小麦・大豆
				かつおぶし	なし
◆のりセレクト※下記参照				大豆白絞油	大豆
◆牛乳					
牛乳、コーヒー牛乳	乳			◆胡麻和え	
				小松菜	なし
				人参	なし
				ごま和えの素	小麦・乳・さば・大豆・鶏肉
				淡口しょうゆ	小麦・大豆
				みりん風調味料	なし

デイリー・アレルギー

2015/4/24(金)

デイリー・アレルギー

2015/4/25(土)