

デイリーアレルギー

2015/5/19(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		食育の日		◆ごはん	
あけぼの	なし	◆小豆ごはん		あけぼの	なし
		あけぼの	なし		
◆あんぱん	小麦・乳・卵・大豆	小豆	大豆	◆豚しゃぶ	
				豚肩ロース	豚肉
◆納豆		◆豆乳シチュー		キャベツ	なし
納豆	小麦・大豆	豚もも角切 1.5c角	豚肉	レッドキャベツ	なし
		かぼちゃ	なし		
◆温泉卵		玉ねぎ	なし	味付けぼんず	小麦・大豆・さば
温泉卵	卵	人参	なし	ダブル焙煎胡麻クリーミー	小麦・卵・乳・ごま・大豆・ゼラチン
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆	白菜	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	マロニー	なし
◆味噌汁		マーガリン	大豆・乳		
国産里芋	なし	白ワイン	なし	◆冷奴	
人参	なし	クリームシチューミックス	小麦・乳・鶏肉・豚肉・大豆	充填豆腐	大豆
カットねぎ	なし	豆乳	乳	かつおぶし	さば
赤すり味噌	大豆	生クリーム	乳	青葱	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉				
		◆ヨーグルト	乳	◆味噌汁	
◆のりセレクト	※下記参照			玉ねぎ	なし
		◆高野豆腐のから揚げ		刻み揚げ	大豆
◆牛乳		高野豆腐	大豆	カットわかめ	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	料理酒	なし	赤すり味噌	大豆
		淡口しょうゆ	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		濃口しょうゆ	小麦・大豆		
		上白	なし		
		純生ごま油	ごま		
		おろししょうが	なし		
		おろしにんにく	なし		
		卵	卵		
		片栗粉	なし		
		大豆白絞油	大豆		
		キャベツ	なし		
		塩こしょう	小麦・大豆		

デイリーアレルギー

2015/5/20(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ピザトースト		◆ポークカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
玉ねぎ	なし	豚バラ角切	豚肉		
刻みベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	メイクイン	なし	◆ミネストローネ	
マヨネーズ	卵・大豆	玉ねぎ	なし	マカロニ	小麦
ケチャップ	なし	人参	なし	刻みベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
ミックスチーズ	乳	生おろしにんにく	なし	むきえび	えび
		生おろし生姜	なし	鶏ももコマ	鶏肉
◆スパゲティーサラダ		マーガリン	乳・大豆	玉ねぎ	なし
スパゲティーサラダ	小麦・卵・りんご	ウスターソース	りんご	人参	なし
キャベツ	なし	バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・豚肉・バナナ・りんご	キャベツ	なし
		粉末カレールー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	料理酒	なし
◆コンソメスープ		カレーパウダー	なし	マーガリン	乳・大豆
人参	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
大根	なし	らっきよ漬	なし	淡口しょうゆ	小麦・大豆
玉ねぎ	なし	塩こしょう	小麦・大豆		
塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆		
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			◆焼鳥薬味和え	
料理酒	なし			とりもも	鶏肉
淡口しょうゆ	小麦・大豆	◆サラダバイキング		大葉	なし
水		レタス	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
		胡瓜	なし	生おろしにんにく	なし
◆牛乳		黄ピーマン	なし		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	クルトン	小麦・乳	◆サラダ	
				レタス	なし
◆ごはん		◆デザート		サニー	なし
あけぼの	なし	はちみつレモンゼリー	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	◆牛乳			
		牛乳、コーヒー牛乳	乳		

デイリーアレルギー

2015/5/21(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆麦飯・とろろ		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		押麦	なし		
◆ホテルブレッド		長芋	山芋	◆チキン南蛮	
ホテルパン	小麦・乳・卵・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	とりもも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	食塩	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	みりん風調味料	なし	片栗粉	なし
		料理酒	なし	大豆白絞油	大豆
◆八幡巻		淡口しょうゆ	小麦・大豆	酢	小麦
若鶏の八幡巻	小麦・大豆・鶏肉	青のり粉	なし	みりん風調味料	なし
レタス	なし	◆魚の照り焼き		濃口しょうゆ	小麦・大豆
		シルバー	なし	上白	なし
◆韓国風スープ		大豆白絞油	大豆	卵	卵
白菜	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
人参	なし	上白	なし	ドライパセリ	なし
まいたけ	なし	みりん風調味料	なし	マヨネーズ	卵・大豆
青葱	なし	料理酒	なし		
豚コマスライス	豚肉	レタス	なし	◆切干大根の煮物	
生おろしにんにく	なし	◆肉じゃが		千切大根	なし
白玉団子	なし	豚コマスライス	豚肉	刻み揚げ	大豆
ブラックペッパー	なし	メークイン	なし	人参	なし
淡口しょうゆ	小麦・大豆	玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	糸こんにゃく	なし	上白	なし
食塩	なし	人参	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
料理酒	なし	上白	なし	淡口しょうゆ	小麦・大豆
		みりん風調味料	なし	かつおぶし	さば
◆のりセレクト	※下記参照	料理酒	なし		
		濃口しょうゆ	小麦・大豆	◆サラダ	
◆牛乳		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	キャベツ	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆三色和え		レタス	なし
		シーチキン	大豆	胡瓜	なし
		小松菜	なし		
		刻たくあん	大豆		
		白いりごま	ごま		
		淡口しょうゆ	小麦・大豆		

デイリーアレルギー

2015/5/22(金)

2015/5/22(金)					
朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆ホットケーキ		◆麻婆豆腐		◆ささみふんわり揚げマヨソース	
ホットケーキ	小麦・乳・卵・大豆	木綿豆腐	大豆	ささみ	鶏肉
マーガリン小袋	なし	豚ミンチ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
メープル小袋	大豆	青葱	なし	卵	卵
		玉ねぎ	なし	小麦粉	小麦
◆つくねの照り焼き		おろしにんにく	なし	片栗粉	なし
つくねの照り焼き	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉	おろししょうが	なし	ベーキングパウダー	小麦・大豆
キャベツ	なし	片栗粉	なし	キャベツ	なし
		豆板醤	なし	マヨネーズ	卵・大豆
◆味噌汁		上白	なし	ケチャップ	なし
玉ねぎ	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆	上白	なし
人参	なし	甜麺醤	小麦・ごま・大豆	濃口しょうゆ	小麦・大豆
もやし	なし	料理酒	なし	ポッカレモン	なし
赤すり味噌	大豆	丸鶏使用がらスープ	鶏肉	大豆白絞油	大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆		
				◆かぼちゃの煮物	
		◆餃子		南瓜	なし
◆のりセレクト	※下記参照	餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚	グリーンピース	なし
		味付けポン酢	小麦・さば・大豆	上白	なし
◆牛乳				みりん風調味料	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆胡麻団子		濃口しょうゆ	小麦・大豆
		胡麻団子	乳・ごま	淡口しょうゆ	小麦・大豆
◆ヨーグルト	乳			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		◆サラダ			
		キャベツ	なし	◆辛子和え	
		サニーレタス	なし	錦糸卵	卵
				白菜	なし
				かまぼこ	卵・魚介類
				マスタード	なし
				淡口しょうゆ	小麦・大豆

