

## デイリー・アレルギー

2015/5/6(水)

## デイリー・アレルギー

2015/5/7(木)

# デイリー・アレルギー

2015/5/8(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆食パン		◆生姜焼き		◆魚のフライタルタルソース	
食パン	小麦・乳	豚バラ	豚肉	カレイ	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	玉ねぎ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	おろししょうが	なし	小麦粉	小麦
		料理酒	なし	パン粉	小麦
◆鮭の塩焼き		みりん風調味料	なし	大豆白絞油	大豆
秋鮭塩焼	さけ	濃口しょうゆ	小麦・大豆	卵	卵
キャベツ	なし	ごま油	ごま	玉ねぎ	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	ドライパセリ	なし
◆にゅうめん		大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
そうめん	小麦			マヨネーズ	卵・大豆
かまぼこ	卵・魚介類	◆ポテトサラダ		酢	小麦
わかめ	なし	メーケイン	なし	キャベツ	なし
カットねぎ	なし	胡瓜	なし		
料理酒	なし	玉ねぎ	なし		
食塩	なし	人参	なし	◆炊き合わせ	
淡口しょうゆ	小麦・大豆	りんご	りんご	京風がんも	ごま・大豆・山芋
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	マヨネーズ	卵・大豆	板こんにゃく	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	上白	なし
◆のりセレクト	※下記参照			濃口しょうゆ	小麦・大豆
		◆生野菜サラダ		みりん風調味料	なし
◆牛乳		キャベツ	なし	料理酒	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	レッドピーマン	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		イエローピーマン	なし		
				◆白菜の梅肉和え	
		◆味噌汁		白菜	なし
		冷凍豆腐	大豆	人参	なし
		カットわかめ	なし	もやし	なし
		カットネギ	なし	淡口しょうゆ	小麦・大豆
		赤すり味噌	大豆	練梅	りんご
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

## デイリー・アレルギー

2015/5/9(土)