

献立予定表(5月度)

	日曜日 4月26日	月曜日 4月27日	火曜日 4月28日	水曜日 4月29日	木曜日 4月30日	金曜日 5月1日	土曜日 5月2日
朝食						ごはん ホットケーキ 味付けかつおフレーク 味噌汁 牛乳	
昼食						622 ごはん 鯖の塩焼き 豚串カツ サラダ 味噌汁	
夕食						987	
総カロリー 表食	0	0	0	0	0	1809	0
朝食	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日
朝食					ごはん ホテルブレッド 八幡巻 かき玉汁 牛乳	ごはん 食パン 鯖の塩焼き にゅづめん 牛乳	コーンフレーク ごはん アンサンブルエッグ コンソメスープ 牛乳
昼食					オムライス エビフライ サラダ 豆スープ	658 ごはん 生薑焼き ポテトサラダ 生野菜サラダ 味噌汁	500 ゆかりごはん 拍子餅 小籠包 サラダ
夕食			ごはん カツバー サラダ つけもの 味噌汁	ごはん 豚豚 餃子 サラダ	1023 ごはん 魚のフライタルソース 炊き合わせ(がんも・こんにゃく) 白菜の梅肉和え	930 ごはん 肉団子と野菜のスープ 肉じゃがコロケ サラダ	854
総カロリー 表食	0	0	0	856 856	1055 2736	877 2429	989 2343
朝食	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	豚肉の焼肉丼 5月14日	ビーフカレーライス 5月15日	照り焼きバーガー 5月16日
朝食	お茶漬け ゆで卵 牛乳	ごはん クロワッサン ハッシュドポテト コンソメスープ 牛乳 ヨーグルト	ごはん チョコチップメロン 鯖の塩焼き 野菜スープ 牛乳	シュガートースト ごはん マカロニサラダ 野菜スープ 牛乳	ごはん ホテルブレッド 納豆 温泉卵 味噌汁 牛乳	ごはん 食パン 肉団子 味付けかつおフレーク 味噌汁 赤だし 牛乳	ランチパック ごはん ポテトサラダ コンソメスープ 牛乳
昼食	583 男の親子丼 つけもの 清まし汁	570 炊き込みご飯 鯖の塩焼き 揚げ出し豆腐 磯辺和え 豚汁	685 ごはん 豚肉と卵の炒めもの 五目煮 オニオンポン酢	523 オムカレー サラダバイキング ベアシュクリーム 牛乳	688 ごはん ミートスパゲティ フライドチキン サラダ コンソメスープ	617 ごはん 魚のホイル焼き 野菜ソテー 海藻サラダ 卵スープ	500 わかめごはん のっぺいうどん たこやき
夕食	1050 ごはん 八宝菜 アンフライ サラダ	952 ごはん クリームシチュー ミニピザ サラダ	923 ごはん チキンカツ 大根のそぼろ煮 もろみ和え	1036 ごはん 魚の西京焼き 出し寒き卵 もやしの和え物	1085 ごはん 照り焼きチキン 春雨酢物 大生手 漬物	957 郷土料理 名古屋 名古屋カレー サラダバイキング 小倉トースト	870 ごはん ポトフ メンチカツ サラダ
総カロリー 表食	1077 2710	972 2494	1027 2635	920 2479	966 2739	1077 2645	990 2360
朝食	温 きつねうどん 5月17日	親子丼 5月18日	温 ぶっかけうどん 5月19日	鶏肉の竜田揚げ丼 5月20日	豚肉の焼肉丼 5月21日	ビーフカレーライス 5月22日	照り焼きバーガー 5月23日
朝食	ごはん チーズ蒸しパン ミニハンバーグ 味噌汁 牛乳	ごはん クロワッサン フルーツ盛り合わせ コンソメスープ 牛乳	ごはん あんぱん 納豆 温泉卵 味噌汁 牛乳	ビザトースト ごはん スパゲティサラダ コンソメスープ 牛乳	ごはん ホテルブレッド 八幡巻 韓国風スープ 牛乳	ごはん ホットケーキ つくねの照り焼き 味噌汁 牛乳 ヨーグルト	チョコクリスピー ごはん デジナゲツ コンソメスープ 牛乳
昼食	617 体育大会	588 えびクリームライス ミニハンバーグ サラダ	617 食育の日 小豆ごはん 豆乳シチュー ヨーグルト 高野豆腐のから揚げ	680 ボークカレー サラダバイキング はちみつレモンゼリー 牛乳	678 麦飯・とろろ 魚の照り焼き 肉じゃが 三色和え	690 ごはん 麻婆豆腐 餃子 餡餅団子 サラダ	502 ゆかりごはん どんごつらメン シューマイ サラダ
夕食	ごはん 鯖のコーンマヨ焼き 串カツ 白菜とカニカマ和え 味付けのり	1021 ごはん カーリクバターチキン 炊き合わせ(がんも・人参) 中華サラダ	920 ごはん 豚しゃぶ 冷奴 味噌汁	1108 ごはん ミネストローネ 焼鳥薬味和え サラダ	925 ごはん チキン南蛮 切干大根の煮物 サラダ	1027 ごはん ささみふわり揚げマヨソース かぼちゃの煮物 辛子和え	888 ハヤシライス カルボナーラサラダ
総カロリー 表食	978 1595	936 2545	987 2524	910 2698	1011 2614	957 2674	923 2313
朝食	温 きつねうどん 5月24日	親子丼 5月25日	温 ぶっかけうどん 5月26日	鶏肉の竜田揚げ丼 5月27日	豚肉の焼肉丼 5月28日	ビーフカレーライス 5月29日	照り焼きバーガー 5月30日
朝食	セレクトモーニング ミニメロンパン・だし巻き卵 あらびきウィンナー・もずく 納豆・フライドポテト オレンジ・味噌汁・サラダ	ごはん クロワッサン フルーチェ コンソメスープ 牛乳	ごはん ミニメロン 鯖の塩焼き 赤だし 牛乳	きなこトースト ごはん ポテトサラダ コンソメスープ 牛乳	ごはん ホテルブレッド 納豆 温泉卵 味噌汁 牛乳 ヨーグルト	ごはん 食パン ツナマヨ 味噌汁 牛乳 ヨーグルト	ブルーツグラノーラ ごはん ウィンナー コンソメスープ 牛乳
昼食	豚丼 漬物 赤だし	550 ごはん 鶏肉のホイル焼き ピーマンソテー かぼちゃサラダ	599 鯛めし 大から盛り合わせ 天つゆ	578 チーズカレー サラダバイキング スイートポテト 牛乳	670 ごはん ローストチキン ナポリタン ミモザサラダ コンソメスープ	555 ごはん フルコギ風 冷奴 たこキムチ	525 わかめごはん どんごつらメン 焼餅揚げ
夕食	977 ごはん やまそば ミニから揚げ サラダ	971 ごはん ヒレカツ マカロニソテー サラダ 味噌汁	1114 ライス ハンバーグセット ・ハンバーグ ・ウィンナー ・フライドポテト サラダ	1203 ごはん ボークステーキ 大根サラダ きのこスパゲティ	967 ごはん 白身魚の卵あんかけ 肉じゃが 胡瓜の酢物	1017 ごはん ピーマンシチュー サラダバイキング オレンジゼリー	825 ごはん さんまフライ 炊き合わせ(こんにゃく・しいたけ) 胡瓜和え
総カロリー 表食	1071 2048	1038 2559	1038 2751	989 2770	901 2538	978 2550	970 2320
朝食	温 きつねうどん 5月31日						
朝食	ごはん 白玉焼き 味噌汁 牛乳						
昼食	585 えびとじ丼 中華スープ						
夕食	1058 ごはん タンダーチキン ミニグラタン ミモザサラダ						
総カロリー 表食	932 2575						
朝食	温 きつねうどん						