

献立予定表(5月度)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日
朝食						
					ごはん ホットケーキ 味付けかつおフレーク 味噌汁 牛乳	
					622 ごはん 鯖の塩焼き 豚串カツ サラダ 味噌汁	
						987
昼食						
夕食						
麺力ドリー 夜食	0	0	0	0	0	1609
5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日
朝食				ごはん ホテルフレッド 八幡巻 かき玉汁 牛乳	ごはん 食パン 鯖の塩焼き にゅうめん 牛乳	コーンフレーク ごはん アンサンブルエッグ コンソメスープ 牛乳
					658	622 500
昼食					オムライス エビフライ サラダ 豆スープ	ごはん 生姜焼き ホットサラダ 生野菜サラダ 味噌汁
					1023	930 854
夕食				ごはん カツ丼 サラダ つけもの 味噌汁	ごはん 鯵の塩焼き 餃子 サラダ	ごはん 魚のフライタルタルソース 白菜の梅肉和え サラダ
麺力ドリー 夜食	0	0	0	856	1055	877 989
5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日
朝食	お茶漬け ゆで卵 牛乳	ごはん クロワッサン ハッシュドポテト コンソメスープ 牛乳 ヨーグルト	ごはん チョコチップメロン 鰯の塩焼き 味噌汁 牛乳	ごはん マカロニサラダ 野菜スープ 牛乳	ごはん ホテルフレッド 納豆 温泉卵 牛乳	ランチパック ごはん ホテトサラダ コーンスープ 牛乳
	583	570	695	523	688	611 500
昼食	男の親子丼 つけもの 清蒸し汁	ごはん 焼き込みご飯 鰯の塩焼き 揚げ出し豆腐 味噌汁 豚汁	ごはん オムカレー 豚肉と卵の炒めもの 五目煮 オニオンポン酢	ごはん サラダハイキング ベテュイユクリーム 牛乳	ごはん マーボーフライ ラーメン 味噌汁 牛乳	わかれごはん のつへいうどん たこやき
	1050	952	923	1036	1085	957 870
夕食	ごはん ハラミ アンフライ サラダ	ごはん クリームシチュー ミニピザ サラダ	ごはん チキンカツ 大根のそぼろ煮 もろみ和え	ごはん 魚の西京焼き 出し巻き卵 もやしの和え物	郷土料理 名古屋 名古屋カレー 春雨酢物 大学芋 清物	ごはん ボーフ メンチカツ サラダ
麺力ドリー 夜食	1077 2710	972 2494	1027 2635	920 2479	966 2739	1077 2645 990 2360
5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日
朝食	ごはん ミニパンハーフ 味噌汁 牛乳	ごはん クロワッサン フルーツ盛り合わせ 納豆 牛乳	ごはん スパティーラーダ コンソメスープ 牛乳	ごはん 八幡巻 韓国風スープ 牛乳	ごはん ホットケーキ 八幡巻 味噌汁 牛乳	ごはん ホットケーキ 八幡巻 味噌汁 牛乳
	617	588	611	680	678	690 502
夕食	体育大会 サラダ	えびクリームライス ミニパンハーフ 豆乳	食育の日 小豆 豆乳	ボーフカレー サラダハイキング 牛乳	麦飯とろろ 魚の照り焼き 味噌汁 牛乳	わかれごはん どんごつラーメン メンチカツ サラダ
	1021	920	1108	925	1027	888
夕食	ごはん 鰯のコーンマヨ焼き 味噌汁 白菜とカニカマ和え 味付けのり	ごはん ガーリックバーチキン 味噌汁 中華サラダ	ごはん 豚しゃぶ 冷奴 味噌汁	ごはん ミニストローネ 焼鳥 サラダ	ごはん 手羽先 切干大根の煮物 サラダ	ハヤシライス ささみふんわり揚げマヨソース カルボナーラサラダ
麺力ドリー 夜食	978 1595	936 2545	987 2524	910 2698	1011 2614	957 2674 923 2313
5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日
朝食	セレクトモーニング ミニメロンパン・だし巻き卵 あんひきウインナー・もずく 納豆・ライスボドー オレンジ・味噌汁・サラダ	ごはん クロワッサン フルーツ 牛乳	ごはん ミニメロン 鰯の塩焼き 赤だし 牛乳	きなこトースト ホテルフレッド 納豆 牛乳	ごはん 食パン ツナマヨ 味噌汁 牛乳	フルーツグラノーラ ごはん ウインナー コソメスープ 牛乳
	550	599	578	670	555	525
夕食	豚丼 漬物 赤だし かぼちゃサラダ	ごはん 鶏肉のホイル焼き 天ぶら盛り合わせ ピーフジンテー かぼちゃサラダ	鰯めし 天つゆ 牛乳	チーズカレー サラダハイキング スイートボト 牛乳	ごはん ローストチキン ナポリタン 牛乳	わかれごはん 肉うどん 穀物揚げ
	977	971	1114	1203	967	1017 825
夕食	ごはん やきそば ピレカツ ミニから揚げ サラダ 味噌汁	ごはん ハンバーグセット マカロニソテー サラダ 味噌汁	ごはん ボーフステーキ 大根サラダ きのこスパゲティー フライドボテト サラダ	ごはん 自身魚の卵あんかけ 肉じゃが 胡瓜の酢物 オレンジゼリー	ごはん ピーフジンテー サラダハイキング ミモザサラダ コンソメスープ	さんまフライ 炊き合わせ(こんにゃく・しいたけ) 胡麻和え
麺力ドリー 夜食	1071 2048	1038 2559	1038 2751	989 2770	901 2538	978 2550 970 2320
5月31日	5月31日					
朝食	ごはん 目玉焼き 味噌汁 牛乳					
	585					
夕食	えびとじ丼 中華スープ					
	1058					
夕食	ごはん タンブリーチキン ミニグラタン ミニモザサラダ					
	932					
麺力ドリー 夜食	2573	温 きつねうどん	温 ぶっかけうどん	鶏肉の童田揚げ丼	豚肉の焼肉丼	ビーフカーラーライ