デイリーアレルギー

2015/5/31（日）

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆えびとじ丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		むきえび	えび		
◆目玉焼き		片栗粉	なし	◆タンドリーチキン	
卵	卵	卵	卵	鶏もも	鶏肉
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	カットねぎ	なし	マヨネーズ	卵・大豆
キャベツ	なし	玉ねぎ	なし	ヨーグルト	乳
		人参	なし	粉末カレー粉	なし
◆味噌汁		上白	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
冷凍豆腐	大豆	料理酒	なし	食塩	なし
玉ねぎ	なし	みりん風調味料	なし	キャベツ	なし
カットねぎ	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆		
備前味噌	大豆	淡口しょうゆ	小麦・大豆	◆ミニグラタン	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ポテトカップグラタン	小麦・乳・大豆・鶏肉
				（ほうれん草）	
◆のりセレクト	※下記参照				
		◆中華スープ		◆ミモザサラダ	
◆牛乳		カーネルコーン	なし	レタス	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	玉ねぎ	なし	胡瓜	なし
		キャベツ	なし	チェリートマト	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	卵	卵
		丸鶏がらスープ	鶏肉		
		淡口しょうゆ	小麦・大豆		