

## デイリー・アレルギー

2015/6/1(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ロールパン		◆炊き込みご飯		◆ごはん	
バターロール	小麦・乳・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	鶏ムネ	鶏肉		
ジャム各種	※下記参照	ささがきごぼう しめじ	なし なし	◆トマトチーズチキン 鶏もも	鶏肉
◆ごはん		刻み揚げ	大豆	ケチャップ	なし
あけぼの	なし	板こんにゃく	なし	ミックスチーズ	乳
		みりん風調味料	なし	バジル	なし
◆ハッシュドポテト		料理酒	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ハッシュドポテト	小麦・大豆	淡口しょうゆ	小麦・大豆	ウスターソース	小麦
大豆白絞油	大豆	だし汁・大豆白絞油	小麦・さば・大豆・鶏肉	レタス	なし
レタス	なし				
		◆サバの味噌煮		◆竹輪と玉ねぎの酢物	
◆コーンスープ		サバ	さば	竹輪	大豆
コーンクリームスープ	小麦・乳・牛肉	合わせみそ	大豆	玉ねぎ	なし
牛乳	乳	上白	なし	酢	小麦
ドライパセリ	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆	上白	なし
		みりん風調味料	なし	淡口しょうゆ	小麦・大豆
		生おろし生姜	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	キャベツ	なし	◆水菜とじゃこのサラダ	
		◆さつまいもの甘煮		水菜	なし
◆牛乳		さつまいも	なし	ちりめんじゃこ	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	上白	なし	刻みベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
		ポッカレモン	なし	ジャネフ ノンオイルドレッシング 青じそ	小麦・大豆・さば
		◆磯部和え			
		小松菜 もやし 人参	なし		
		淡口しょうゆ	小麦・大豆		
		みりん風調味料	なし		
		和風だしの素	小麦・大豆・鶏肉		
		もみのり	小麦・えび・かに・大豆		
		◆すまし汁			
		手まり麩	小麦		
		玉ねぎ・三つ葉	なし		
		淡口しょうゆ・料理酒	小麦・大豆		
		だし汁	小麦・大豆・さば・鶏肉		

## デイリーアレルギー

2015/6/2(火)

## デイリーアレルギー

2015/6/3(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆キーマカレー		◆ごはん	
サンドイッチ	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの メークイン	なし なし	あけぼの	なし
◆ごはん		玉ねぎ	なし	◆鰯の塩焼き	
あけぼの	なし	人参	なし	さば	さば
合ミンチ		牛肉・豚肉		大豆白絞油	大豆
◆チキンナゲット		生おろしにんにく	なし	キャベツ	なし
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	生おろし生姜	なし		
レタス	なし	マーガリン	乳・大豆	◆肉じゃが	
		ウスターソース	りんご	豚コマ	豚肉
◆コンソメスープ		バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・豚肉・バナナ・りんご	メークイン	なし
白菜	なし	粉末カレールー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	玉ねぎ	なし
玉ねぎ	なし	カレーパウダー	なし	糸こんにゃく	なし
人参	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	人参	なし
塩こしょう	小麦・大豆	らっきょ漬	なし	上白	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	みりん風調味料	なし
料理酒	なし	大豆白絞油	大豆	料理酒	なし
淡口しょうゆ	小麦・大豆			濃口しょうゆ	小麦・大豆
		◆サラダバイキング		だし汁	小麦・大豆・鶏肉
		レタス	なし	大豆白絞油	大豆
◆牛乳		赤キャベツ	なし		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	胡瓜	なし	◆三色和え	
				ささみ	鶏肉
◆のりセレクト	※下記参照	◆デザート		小松菜	なし
		北海道メロンプリン	乳	刻たくあん	大豆
				白いりごま	ごま
		◆牛乳		淡口しょうゆ	小麦・大豆
		牛乳、コーヒー牛乳	乳		
				◆ふりかけ	
				たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

## デイリーアレルギー

2015/6/4(木)

# デイリーアレルギー

2015/6/4(木)

朝食

昼食

夕食

メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん あけぼの	なし	◆ごはん あけぼの	なし	◆ごはん あけぼの	なし
◆ホテルブレッド ホテルブレッド マーガリン小袋 ジャム各種	小麦・乳・卵・大豆 乳・大豆 ※下記参照	◆豚肉ネギ焼き 豚バラスライス 豚コマスライス 白葱 ポツカレモン 純生ごま油	豚肉 豚肉 なし なし ごま	◆鶏天 天つゆ とりもも 天ぷら粉 上白 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ	鶏肉 小麦・卵 なし 大豆、小麦 大豆、小麦
◆納豆 パキっとたれとろっ豆	小麦・卵・大豆	塩 ブラックペッパー	なし なし	みりん風調味料 だし汁	なし 小麦・大豆・鶏肉・さば
◆温泉卵 温泉玉子 たれ	卵	白ワイン タカノつめ キャベツ 大豆白絞油	なし なし なし 大豆	キャベツ 塩こしょう 大豆白絞油	なし 小麦・大豆 大豆
◆味噌汁 しめじ 玉ねぎ ねぎ 赤すり味噌 だし汁	なし	◆かぼちゃの煮物 かぼちゃ 上白 濃口しょうゆ みりん風調味料 料理酒	なし なし なし 小麦・大豆 なし なし	◆炊き合わせ 京風がんも 平コンニャク 上白 濃口しょうゆ みりん風調味料 料理酒	ごま・大豆・やまいも なし なし 小麦・大豆 なし なし
◆のりセレクト	※下記参照	だし汁	小麦・大豆・さば・鶏肉	だし汁	小麦・大豆・鶏肉・さば
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆えびときゅうりのマリネ らっきょう むきえび きゅうり ポツカレモン	なし えび なし なし	◆辛子和え 錦糸玉子 もやし かまぼこ 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ 純生ごま油 マスタード	卵 なし 卵・魚介類 小麦・大豆 小麦・大豆 ごま なし

## デイリー・アレルギー

2015/6/5(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん あけぼの	なし	◆五穀米 あけぼの 五穀米 ごま塩	なし ごま 小麦・ごま	◆ごはん あけぼの	なし
◆食パン 食パン	小麦・乳	◆魚の照り焼き		◆酢豚 豚コマ角切	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	シルバー	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	大豆白絞油	大豆	生おろし生姜	なし
		濃口しょうゆ	小麦・大豆	濃口しょうゆ	小麦・大豆
◆八幡巻き		上白	なし	料理酒	なし
若鶏の八幡巻き	小麦・大豆・鶏肉	みりん風調味料	なし	大豆白絞油	大豆
キャベツ	なし	料理酒	なし	片栗粉	なし
		レタス	なし	玉ねぎ	なし
◆かき玉汁		◆土佐煮		人参	なし
卵	卵	れんこん	なし	ピーマン	なし
ねぎ	なし	平天	大豆・魚介類	たけのこ	なし
料理酒	なし	人参	なし	うずら卵	卵
淡口しょうゆ	小麦・大豆	上白	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
濃口しょうゆ	小麦・大豆	みりん風調味料	なし	上白	なし
片栗粉	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆	酢	小麦
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	淡口しょうゆ	小麦・大豆	片栗粉	なし
		かつおぶし	さば		
◆のりセレクト	※下記参照	だし汁	小麦・大豆・鶏肉・さば		
		大豆白絞油	大豆	◆棒棒鶏サラダ	
◆牛乳		◆卵豆腐		とりむね	鶏肉
牛乳、コーヒー牛乳	乳	卵豆腐	小麦・卵	胡瓜	なし
		たれ	小麦・大豆・鶏肉・さば	トマト	なし
		◆豚汁		レタス	なし
		豚コマスライス	豚肉	ダブル焙煎胡麻クリーミー	小麦・卵・乳・ごま・大豆・ゼラチン
		人参	なし		
		ささがきごぼう	なし		
		刻み揚げ	大豆		
		ねぎ	なし		
		赤すり味噌	大豆		
		みりん風調味料	なし		
		だし汁	小麦・大豆・鶏肉・さば		

## デイリーアレルギー

2015/6/6(土)