

## デイリー・アレルギー

2015/7/5(日)

## デイリー・アレルギー

2015/7/6(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆メロンパン		◆ごはん		◆ごはん	
さくふわメロンパン	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆ごはん		◆白身魚の卵あんかけ		◆クリームシチュー	
あけぼの	なし	たら	なし	豚もも角切	豚肉
		塩こしょう	小麦・大豆	メークイン	なし
◆スクランブルエッグ		天ぷら粉	小麦・卵	玉ねぎ	なし
卵	卵	大豆白絞油	大豆	人参	なし
マヨネーズ	卵・大豆	だしの素	小麦・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆
レタス	なし	淡口しょうゆ	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	みりん風調味料	なし	ハイフレッシュ	大豆・乳
		上白	なし	白ワイン	なし
		片栗粉	なし	クリームシチューミックス	小麦・乳・鶏肉・豚肉・大豆
◆コンソメスープ		卵	卵	牛乳	乳
キャベツ	なし	キャベツ	なし	生クリーム	乳
えのき	なし				
人参	なし			◆ミニピザ	
塩こしょう	小麦・大豆	◆茄子とさつま揚げの塩煮		ピザクラスト	小麦
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	茄子	なし	ピザソース	大豆
料理酒	なし	さつま揚げ	大豆・魚介類	ペーコン	乳・卵・大豆・豚肉
淡口しょうゆ	小麦・大豆	だしの素	小麦・大豆・鶏肉	鷹の爪スライス	なし
		料理酒	なし	ミックスチーズ	乳
		みりん風調味料	なし	生おろしにんにく	なし
◆のりセレクト	※下記参照	食塩	なし		
		淡口しょうゆ	小麦・大豆	◆サラダ	
◆牛乳		大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳			レタス	なし
		◆オニオンポン酢		ラディッシュ	なし
		玉ねぎ	なし		
		シーチキン	大豆		
		白いりごま	ごま		
		かつおぶし	さば		
		味付けポン酢	小麦・大豆・さば		

# デイリー・アレルギー

2015/7/7(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆牛飯	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆ロールパン		◆豚肉と卵の炒め物		牛コマスライス	牛肉
ロールパン	小麦・乳・卵・大豆	豚バラスライス	豚肉	濃口しょうゆ	小麦・大豆
マーガリン小袋	乳・大豆	卵	卵	みりん風調味料	なし
ジャム各種	※下記参照	きくらげ	なし	和風だしの素	小麦・大豆・鶏肉
		玉ねぎ	なし	料理酒	なし
◆八幡巻		たけのこ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
八幡巻き	小麦・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	◆鮭のバターしょうゆ焼き	
キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆	鮭	さけ
		がらあじ	豚肉・鶏肉・小麦・大豆・ゼラチン・ごま	塩こしょう	小麦・大豆
		濃口しょうゆ	小麦・大豆	濃口しょうゆ	小麦・大豆
◆味噌汁		レタス	なし	みりん風調味料	なし
大根	なし			料理酒	なし
玉ねぎ	なし	◆ひじきの煮物		小麦粉	小麦
青葱	なし	ひじき	なし	大豆白絞油	大豆
赤すり味噌	大豆	刻み揚げ	大豆	マーガリン	乳・大豆
だし汁	小麦・さば・鶏肉・豚肉	上白	なし	キャベツ	なし
		みりん風調味料	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	濃口しょうゆ	小麦・大豆	◆南瓜の煮物	
		淡口しょうゆ	小麦・大豆	南瓜	なし
◆牛乳		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	上白	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳			みりん風調味料	なし
		◆水菜と雑魚のサラダ		濃口しょうゆ	小麦・大豆
		水菜	なし	淡口しょうゆ	小麦・大豆
		ちりめんじゅう	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		刻みベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	◆梅肉和え	
		青じそドレッシング	小麦・さば・大豆	白菜	なし
				もやし	なし
				淡口しょうゆ	小麦・大豆
				練梅	りんご
				◆七夕デザート	
				七夕ゼリー	なし

## デイリー・アレルギー

2015/7/8(水)

# デイリー・アレルギー

2015/7/9(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆クロワッサン				◆チキン南蛮	
クロワッサン	小麦・乳・卵	◆マカロニグラタン		とりもも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	マカロニ	小麦	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム小袋	※下記参照	鶏ムネコマ	鶏肉	片栗粉	なし
		むきえび	えび	大豆白絞油	大豆
◆さつま揚げ		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	酢	小麦
さつま揚げ	大豆・魚介類	玉ねぎ	なし	みりん風調味料	なし
キャベツ	なし	マーガリン	大豆・乳	濃口しょうゆ	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	小麦粉	小麦	上白	なし
		牛乳	乳	卵	卵
◆味噌汁		塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
豆腐	大豆	大豆白絞油	大豆	ドライパセリ	なし
刻み揚げ	大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	マヨネーズ	卵・大豆
青葱	なし	ミックスチーズ	乳	キャベツ	なし
赤すり味噌	大豆	ドライパセリ	なし	かいわれ	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			◆中華サラダ	
				はるさめ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆チキンナゲット		もやし	なし
		チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	胡瓜	なし
◆牛乳		大豆白絞油	なし	錦糸卵	卵
牛乳、コーヒー牛乳	乳			塩こしょう	小麦・大豆
		◆ポテトサラダ		中華ドレッシング	小麦・大豆・ごま
		ポテトサラダ	卵	◆切干大根の煮物	
		ドライパセリ	なし	千切大根	なし
		サニーレタス	なし	刻み揚げ	大豆
				人参	なし
				大豆白絞油	大豆
				上白	なし
				濃口しょうゆ	小麦・大豆
				淡口しょうゆ	小麦・大豆
				花かつお	さば

## デイリー・アレルギー

2015/7/10(金)

## デイリー・アレルギー

2015/7/11(土)