

## デイリー・アレルギー

2015/7/1(水)

# デイリー・アレルギー

2015/7/2(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆オムライス		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの 鶏ムネコマ	なし 鶏肉	あけぼの	なし
◆チョコマーブルパン		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	◆鶏肉の甘酢あんかけ	
チョコマーブルパン	小麦・乳・卵・大豆	玉ねぎ 塩こしょう	小麦・大豆 小麦・乳・卵・魚介類・大豆・鶏肉	とりもも 片栗粉 大豆白絞油	鶏肉 なし 大豆
◆厚焼き玉子		オムレツ	小麦・乳・大豆・鶏肉	料理酒	なし
厚焼き玉子	小麦・卵・ゼラチン・大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆	濃口しょうゆ	小麦・大豆
キャベツ	なし	ケチャップ ハイフレッシュ(有塩)	大豆	上白	なし
◆味噌汁		大豆白絞油	大豆	シャンタン	小麦・乳・牛肉・豚肉
しいたけ	なし			オイスター・ソース	小麦・魚介類・大豆
玉ねぎ	なし	◆エビフライ		豆板醤	なし
青葱	なし	エビフライ	小麦・卵・えび	鶏がらスープの素	鶏肉
赤すり味噌	大豆	大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
だし汁	小麦・大豆・さば・鶏肉				
		◆サラダ			
◆のりセレクト	※下記参照	サニーレタス	なし	◆トマトと雑魚のサラダ	
		大根	なし	トマト	なし
◆牛乳		胡瓜	なし	レタス	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳			ちりめんじゃこ 青じそドレッシング	なし 小麦・さば・大豆
		◆白菜スープ			
		白菜	なし		
		人参	なし	◆金平ごぼう	
		刻みベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	豚コマスライス	豚肉
		塩こしょう	小麦・大豆	ささがきごぼう	なし
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	人参	なし
		料理酒	なし	純生ごま油	ごま
		淡口しょうゆ	小麦・大豆	上白	なし
				みりん風調味料	なし
				一味	なし
				濃口しょうゆ	小麦・大豆
				淡口しょうゆ	小麦・大豆
				白いりごま	ごま
				大豆白絞油	大豆

# デイリー・アレルギー

2015/7/3(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆わかめごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
				炊き込みわかめ	なし
◆ホテルパン		◆豚肉ネギ塩焼き			
ホテルブレッド	小麦・乳・卵・大豆	豚バラスライス	豚肉	◆サバの塩焼き	
マーガリン小袋	乳・大豆	豚コマスライス	豚肉	サバ	さば
ジャム各種	※下記参照	白葱	なし	食塩	なし
		ポッカレモン	なし	レタス	なし
◆納豆		純生ごま油	ごま		
おかめ 納豆	小麦・大豆	食塩	なし		
		ブラックペッパー	なし		
◆温泉卵		白ワイン	なし		
温泉玉子	卵	タカノつめ	なし	◆肉じゃが	
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	キャベツ	なし	豚コマスライス	豚肉
		大豆白絞油	大豆	メークイン	なし
◆味噌汁		◆筑前煮		玉ねぎ	なし
さつまいも	なし	鶏むねコマ	鶏肉	人参	なし
玉ねぎ	なし	平こんにゃく	なし	上白	なし
青葱	なし	たけのこ水煮	なし	みりん風調味料	なし
赤すり味噌	大豆	人参	なし	料理酒	なし
だし汁	小麦・大豆・さば・鶏肉	ささがきごぼう	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
		上白	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆のりセレクト	※下記参照	みりん風調味料	なし	大豆白絞油	大豆
		料理酒	なし	◆三色和え	
◆牛乳		濃口しょうゆ	小麦・大豆	シーチキン	大豆
牛乳、コーヒー牛乳	乳	淡口しょうゆ	小麦・大豆	小松菜	なし
		だし汁	小麦・大豆・鶏肉・さば	たくあん	大豆
		◆胡瓜の酢物		白いりごま	ごま
		かにかま	小麦・乳・卵・かに・豚・大豆・魚介類	淡口しょうゆ	小麦・大豆
		きゅうり	なし	◆味噌汁	
		わかめ	なし	豆腐	大豆
		淡口しょうゆ	小麦・大豆	刻み揚げ	大豆
		上白	なし	青葱	なし
		酢	小麦	赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

## デイリー・アレルギー

2015/7/4(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆コーンフレーク		◆ゆかりごはん		◆ごはん	
コーンフレーク	大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
牛乳	乳	ゆかり	なし	◆鶏天	
				とりもも	鶏肉
◆ごはん		◆ジャージャー麺		天ぷら粉	小麦・卵
あけぼの	なし	ラーメン	小麦・卵	キャベツ	なし
		合挽	牛肉・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
◆アンサンブルエッグ		白葱	なし	大豆白絞油	大豆
アンサンブルエッグ	乳・卵・豚肉・りんご	生おろしにんにく	なし		
レタス	なし	純生ごま油	ごま	◆天つゆ	
		赤すり味噌	大豆	上白	なし
◆コンソメスープ		上白	なし	濃口しょうゆ	大豆、小麦
キャベツ	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆	淡口しょうゆ	大豆、小麦
玉ねぎ	なし	料理酒	なし	みりん風調味料	なし
カーネルコーン	なし	坦々麺のタレ	小麦・ごま・鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
塩こしょう	小麦・大豆				
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆シュウマイ		◆炊き合わせ	
料理酒	なし	シュウマイ	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	がんもどき	ごま・大豆・やまいも
淡口しょうゆ	小麦・大豆	キャベツ	なし	平コンニャク	なし
		赤玉ねぎ	なし	上白	なし
				濃口しょうゆ	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照			みりん風調味料	なし
				料理酒	なし
◆牛乳				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
牛乳、コーヒー牛乳	乳			◆辛子和え	
				錦糸卵	卵
				もやし	なし
				かまぼこ	卵・魚介類
				濃口しょうゆ	小麦・大豆
				淡口しょうゆ	小麦・大豆
				純生ごま油	ごま
				マスタード	なし