

デイリー・アレルギー

2015/8/19(水)

デイリー・アレルギー

2015/8/20(木)

デイリーアレルギー

2015/8/21(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆ホワイトブレッド		◆キムチ入りチゲ鍋風		◆鯖の竜田揚げ	
ホワイトブレット	小麦・乳・卵・大豆	豚コマスライス	豚肉	サバ	さば
マーガリン小袋	乳・大豆	焼豆腐	大豆	おろし生姜	なし
ジャム各種	※下記参照	白菜	なし	おろしにんにく	なし
		白葱	なし	料理酒	なし
		えのき	なし	淡口しょうゆ	大豆、小麦
		もやし	なし	片栗粉	なし
◆納豆		白菜キムチ	小麦	レタス	なし
納豆	小麦・大豆	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご		
		ごま油	ごま		
◆温泉卵		鶏がらスープ	鶏肉		
温泉卵	卵	おろしにんにく	なし	◆肉じゃが	
たれ(温泉卵)	小麦・乳・大豆・鶏肉	一味唐辛子	なし	豚コマスライス	豚肉
◆味噌汁		濃口しょうゆ	小麦・大豆	メークイン	なし
刻み揚げ	大豆	赤すり味噌	大豆	玉ねぎ	なし
人参	なし	コチジャン	大豆	人参	なし
青葱	なし	大豆白絞油	大豆	上白	なし
赤すり味噌	大豆			みりん	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			料理酒	なし
		◆餃子		濃口しょうゆ	小麦・大豆
◆のりセレクト		餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
				大豆白絞油	大豆
◆牛乳					
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆サラダ		◆胡瓜の酢の物	
		キャベツ	なし	カニ力マ	小麦・乳・卵・かに・豚・大豆・魚介類
		サニーレタス	なし	きゅうり	なし
		黄ピーマン	なし	わかめ	なし
				淡口しょうゆ	小麦・大豆
				上白	なし
				酢	小麦
				◆ふりかけ	
				かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

デイリー・アレルギー

2015/8/22(土)