

デイリー・アレルギー

2015/8/30(日)

デイリーアレルギー

2015/8/31(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ランチパック(クッキークリーム)		◆ごはん		◆ひつまぶし	
ランチパック クッキークリーム	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		◆魚の味噌煮		穴子	小麦
		サバ	さば	刻みのり	なし
◆ごはん		合わせみそ	大豆	わさび	なし
あけぼの	なし	上白	なし	かば焼きのたれ	小麦・さば・大豆
		濃口しょうゆ	小麦・大豆	錦糸玉子	卵・(魚介類)
		みりん	なし	青葱	なし
		おろし生姜	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆スクランブルエッグ		キャベツ	なし	淡口しょうゆ	小麦・大豆
卵	卵				
マヨネーズ	卵・大豆	◆肉じゃが			
レタス	なし	豚コマスライス	豚肉	◆アジフライ	
大豆白絞油	大豆	メーケイン	なし	アジフライ	小麦
		玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆
		人参	なし	キャベツ	なし
		上白	なし		
◆コンソメスープ		みりん	なし	◆白菜キムチ	
人参	なし	料理酒	なし	白菜キムチ	小麦
白菜	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆		
カーネルコーン	なし	だし汁	小麦・大豆・鶏肉・さば		
塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆		
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆オニオンポン酢			
料理酒	なし	玉ねぎ	なし		
淡口しょうゆ	小麦・大豆	シーチキン	大豆		
		いりごま	ごま		
		かつおぶし	さば		
◆のりセレクト		ポン酢	小麦・大豆・さば		
		◆赤だし			
◆牛乳		豆腐	大豆		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	わかめ	なし		
		青葱	なし		
		赤すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		