

デイリーアレルギー

2015/9/20(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆お茶漬け		◆男の親子丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
食塩	なし	とりもも	鶏肉		
濃口しょうゆ	小麦・大豆	料理酒	なし	◆タンドリーチキン	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	淡口しょうゆ	小麦・大豆	鶏もも	鶏肉
わさび	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆	マヨネーズ	卵・大豆
のり	なし	さとう	なし	プレーンヨーグルト	乳
鮭ほぐし	さけ・大豆	ごま油	ごま	カレーパウダー	なし
あられ	なし	おろし生姜	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
		おろしにんにく	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		油	大豆	キャベツ	なし
		片栗粉	なし		
		青ネギ	なし	◆小松菜とベーコンの炒め物	
◆ゆで卵		玉ねぎ	なし	小松菜	なし
卵	卵	人参	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
		卵	卵	カーネルコーン	なし
		さとう	なし	マーガリン	乳・大豆
◆漬物		料理酒	なし	濃口醤油	小麦・大豆
梅かつお	小麦・大豆	みりん	なし	塩こしょう	小麦・大豆
白菜漬け	小麦	濃口しょうゆ	小麦・大豆		
		淡口しょうゆ	小麦・大豆	◆オニオンポン酢	
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし
		◆味噌汁		ライトツナ	大豆
		ほうれん草	なし	白ごま	ごま
		えのき	なし	かつおぶし	さば
◆牛乳		メイクイン	なし	ポン酢	小麦・大豆・さば
牛乳・コーヒーマル	乳	赤すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		◆漬物			
		べつたら漬	なし		

デイリーアレルギー

2015/9/21(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ミルクフランス		◆オムライス		◆ごはん	
ミルクフランス	小麦・乳・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		鶏ももコマ	鶏肉		
◆ごはん		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	◆ボルシチ風	
あけぼの	なし	玉ねぎ	なし	鶏肉もも	鶏肉
		塩こしょう	小麦・大豆	鶏ミンチ	鶏肉
◆チキンナゲット		オムレツ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	メークイン	なし
チキンナゲット	鶏肉・小麦・乳・卵・大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	人参	なし
レタス	なし	ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし
		マーガリン	乳・大豆	トマト	なし
◆野菜スープ		油	大豆	トマトピューレ	なし
里芋	なし			コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
人参	なし	◆エビフライ		塩こしょう	小麦・大豆
玉ねぎ	なし	えびフライ	小麦・卵・えび	油	大豆
青葱	なし	油	大豆		
塩こしょう	小麦・大豆				
鶏がらスープ	鶏肉	◆サラダ			
料理酒	なし	サニーレタス	なし		
淡口しょうゆ	小麦・大豆	大根	なし		
		胡瓜	なし		
		◆コンソメスープ		◆牛肉コロッケ	
		キャベツ	なし	牛肉コロッケ	小麦・乳・卵・牛肉・大豆
		人参	なし	油	大豆
		カーネルコーン	なし		
		塩こしょう	小麦・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照	油	大豆	◆サラダ	
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	キャベツ	なし
◆牛乳		料理酒	なし	イエローピーマン	なし
牛乳・コーヒーストック	乳	淡口しょうゆ	小麦・大豆		

デイリーアレルギー

2015/9/22(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆わかめごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		◆牛肉のオイスターソース炒め		炊き込みわかめ	なし
◆ロールパン		牛ももスライス	牛肉		
バターロール	小麦・卵・乳・大豆	牛バラスライス	牛肉	◆さわらの西京焼き	
マーガリン小袋	乳・大豆	牛コマスライス	牛肉	さわら	なし
ジャム各種	※下記参照	玉ねぎ	なし	白みそ	大豆
		人参	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
		生おろし生姜	なし	料理酒	なし
◆納豆		生おろしにんにく	なし	みりん	なし
しそ海苔納豆	小麦・大豆・魚介類	濃口しょうゆ	小麦・大豆	さとう	なし
		オイスターソース	小麦・大豆・魚介類	レタス	なし
◆温泉卵		料理酒	なし		
温泉卵	卵	さとう	なし	◆スクランブルエッグ	
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	片栗粉	なし	卵	卵
		キャベツ	なし	マヨネーズ	卵・大豆
		油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
◆白味噌汁		◆野菜炒め		油	大豆
長芋	山芋	もやし	なし		
人参	なし	人参	なし	◆三色和え	
わかめ	なし	ピーマン	なし	ライトツナ	大豆
白すり味噌	大豆	濃口しょうゆ	小麦・大豆	小松菜	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	鶏がらスープ	鶏肉	刻たくあん	大豆
		油	大豆	白ごま	ごま
		◆土佐煮		淡口しょうゆ	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	たけのこ	なし		
		さつま揚げ	大豆・魚介類		
◆牛乳		人参	なし		
牛乳・コーヒー牛乳	乳	上白	なし		
		みりん	なし		
		濃口しょうゆ	小麦・大豆		
		淡口しょうゆ	小麦・大豆		
		かつおぶし	さば		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		油	大豆		

デイリーアレルギー

2015/9/24(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆麦飯・とろろ		郷土料理	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	◆炒飯	
		押麦	なし	あけぼの	なし
◆オレンジデニッシュ		長芋	山芋	豚バラスライス	豚肉
オレンジデニッシュ	小麦・乳・卵・オレンジ・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし
		塩	なし	人参	なし
		みりん	なし	卵	卵
◆厚焼き卵		料理酒	なし	鶏がらスープの素	鶏肉
たまご焼き	小麦・卵・セラチン・大豆	淡口しょうゆ	小麦・大豆		
レタス	なし	青のり粉	なし		
				◆徳島ラーメン	
		◆鮭の塩焼き		ラーメン	小麦・卵
◆韓国風スープ		鮭	さけ	牛バラスライス	牛肉
白菜	なし	油	大豆	卵	卵
人参	なし			青葱	なし
まいたけ	なし	◆肉じゃが		東京醤油ラーメンの素	小麦・大豆・鶏肉・豚肉
青葱	なし	豚コマスライス	豚肉	鶏がらスープ	鶏肉
豚コマスライス	豚肉	メークイン	なし	油	大豆
おろしにんにく	なし	玉ねぎ	なし	白湯スープ	小麦・豚肉・魚介類
ブラックペッパー	なし	人参	なし		
淡口しょうゆ	小麦・大豆	さとう	なし		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	みりん	なし		
塩こしょう	小麦・大豆	料理酒	なし		
料理酒	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
				◆スイートポテト	
◆のりセレクト	※下記参照	◆炊き合わせ		スイートポテト	乳・卵・大豆
		がんも	ごま・大豆・やまいも		
◆牛乳		コンニャク	なし		
牛乳・コーヒーマル	乳	さとう	なし		
		濃口しょうゆ	小麦・大豆		
		みりん風調味料	なし		
		料理酒	なし		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2015/9/25(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆クロワッサン		◆ローストチキン		◆サバの竜田揚げ	
クロワッサン	小麦・乳・卵	とりもも	鶏肉	さば	さば
マーガリン小袋	乳・大豆	濃口しょうゆ	小麦・大豆	おろし生姜	なし
ジャム各種	※下記参照	さとう	なし	おろしにんにく	なし
		みりん	なし	料理酒	なし
◆ツナマヨ		料理酒	なし	淡口しょうゆ	小麦・大豆
ライトツナ	大豆	塩こしょう	小麦・大豆	片栗粉	なし
塩こしょう	小麦・大豆	油	大豆	油	大豆
玉ねぎ	なし	キャベツ	なし	レタス	なし
マヨネーズ	卵・大豆				
カーネルコーン	なし	◆コーンのグラッセ			
レタス	なし	トウモロコシ	なし	◆ひじき煮	
		マーガリン	乳・大豆	芽ひじき	なし
		さとう	なし	刻み揚げ	大豆
◆味噌汁				さとう	なし
玉ねぎ	なし			みりん	なし
刻み揚げ	大豆			濃口しょうゆ	小麦・大豆
豆腐	大豆	◆炒り豆腐		淡口しょうゆ	小麦・大豆
赤すり味噌	大豆	木綿豆腐	大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	鶏ミンチ	鶏肉		
		人参	なし	◆コールスロー	
		干しいたけ	なし	キャベツ	なし
		濃口しょうゆ	大豆・小麦	人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照	さとう	なし	胡瓜	なし
		塩	なし	マヨネーズ	卵・大豆
◆牛乳		だしの素	小麦・さば・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
牛乳・コーヒーストック	乳			◆味噌汁	
				青菜	なし
				豆腐	大豆
				わかめ	なし
				赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2015/9/26(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ランチパック(3種のベリー板チョコ&ヨーグルト風味クリーム)		◆鮭菜めし		◆ごはん	
ランチパック(3種のベリー板チョコ&ヨーグルト風味クリーム)	乳・卵・小麦・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		紅鮭菜めし	さけ・ごま		
				◆クリームシチュー	
◆ごはん		◆のっぺいうどん		豚もも角切	豚肉
あけぼの	なし	うどん	小麦	メークイン	なし
		とりもも	鶏肉	玉ねぎ	なし
		厚揚げ	大豆	人参	なし
◆マカロニサラダ		里芋	なし	油	大豆
マカロニサラダ	小麦・卵・りんご	大根	なし	塩こしょう	小麦・大豆
レタス	なし	人参	なし	ハイツフレッシュ	大豆・乳
		しめじ	なし	白ワイン	なし
		青ネギ	なし	クリームシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
◆卵スープ		淡口しょうゆ	小麦・大豆	牛乳	乳
卵	卵	濃口しょうゆ	小麦・大豆	生クリーム	乳
青葱	なし	料理酒	なし		
料理酒	なし	塩	なし		
淡口しょうゆ	小麦・大豆	片栗粉	なし	◆ミニピザ	
濃口しょうゆ	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ピザクラスト	小麦
片栗粉	なし			ピザソース	大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆磯部揚げ		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
		竹輪	大豆・魚介類	鷹の爪	なし
		天ぷら粉	小麦・卵	チーズ	乳
		青のり粉	なし	おろしにんにく	なし
		油	大豆		
◆のりセレクト	※下記参照			◆サラダ	
				キャベツ	なし
◆牛乳		◆サラダ		レタス	なし
牛乳・コーヒーストック	乳	レタス	なし	ラディッシュ	なし
		キャベツ	なし		
		刻みベーコン	乳・卵・大豆・豚肉		