

# デイリーアレルギー

2015/9/27(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆豚丼		◆ごはん	
おけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		豚肩ローススライス	豚肉	◆八宝菜	
◆つくねの照り焼き		玉ねぎ	なし	豚コマスライス	豚肉
ふわふわつくね	小麦・卵・乳・鶏肉・ごま	濃口しょうゆ	小麦・大豆	むきえび	えび
キャベツ	なし	みりん	なし	イカ	いか
		ガーリックパウダー	なし	人参	なし
		キャベツ	なし	たけのこ	なし
		油	大豆	キャベツ	なし
◆味噌汁				玉ねぎ	なし
人参	なし	◆清まし汁		うずら卵	卵
大根	なし	みつば	なし	塩こしょう	小麦・大豆
メークイン	なし	てまり麴	小麦	濃口しょうゆ	小麦・大豆
赤すり味噌	大豆	玉ねぎ	なし	淡口しょうゆ	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	塩	なし	料理酒	なし
		料理酒	なし	シャンタン	小麦・乳・牛肉・豚肉
		淡口しょうゆ	小麦・大豆	鶏豚湯	鶏肉・豚肉・魚介類
		濃口しょうゆ	小麦・大豆	片栗粉	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ごま油	ごま
				油	大豆
		◆漬物		◆ミニ唐揚げ	
		かつお梅	小麦・大豆	とりもも	鶏肉
◆のりセレクト	※下記参照			料理酒	なし
				淡口しょうゆ	小麦・大豆
◆牛乳				濃口醤油	小麦・大豆
牛乳・コーヒーストック	乳			さとう	なし
				ごま油	ごま
				おろし生姜	なし
				おろしにんにく	なし
				卵	卵
				片栗粉	なし
				油	大豆
				キャベツ	なし
				レタス	なし

# デイリーアレルギー

2015/9/28(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆クリームねじりパン		◆炊き込みごはん		◆ごはん	
クリームツイストパン	小麦・大豆・乳・卵	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		鶏ムネコマ	鶏肉	◆焼きそば	
		ささがきごぼう	なし	中華麺	小麦
◆ごはん		人参	なし	豚コマスライス	豚肉
あけぼの	なし	刻み揚げ	大豆	もやし	なし
		こんにゃく	なし	キャベツ	なし
		みりん	なし	人参	なし
◆ハッシュドポテト		料理酒	なし	玉ねぎ	なし
ハッシュドポテト	小麦・大豆	淡口しょうゆ	小麦・大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
レタス	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	オイスターソース	小麦・大豆・魚介類
		油	大豆	濃口しょうゆ	小麦・大豆
		◆魚の照り焼き		ウスターソース	りんご
◆コンソメスープ		シルバー切身	なし	焼そばソース	小麦・えび・牛肉・魚介類・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
白菜	なし	油	大豆	白ワイン	なし
青葱	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆	紅生姜	小麦
カーネルコーン	なし	さとう	なし	青のり粉	なし
塩こしょう	小麦・大豆	みりん	なし	油	大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	料理酒	なし		
料理酒	なし	レタス	なし	◆豚串カツ	
淡口しょうゆ	小麦・大豆	◆さつまいもの甘煮		豚串カツ	小麦・卵・大豆・豚肉・ゼラチン
水		さつま芋	なし		
		さとう	なし	◆サラダ	
		レモン汁	なし	キャベツ	なし
				レッドオニオン	なし
		◆ゆかり和え			
◆のりセレクト	※下記参照	白菜	なし		
		ゆかり	なし		
◆牛乳		◆赤だし			
牛乳・コーヒーマル	乳	豆腐	大豆	◆お月見団子	
		わかめ	なし	お月見団子	小麦・大豆・やまいも
		青葱	なし		
		赤だし味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

# デイリーアレルギー

2015/9/29(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		◆豚肉のネギ焼き		◆チキン南蛮	
◆ロールパン		豚バラスライス	豚肉	とりもも	鶏肉
バターロール	小麦・卵・乳・大豆	豚コマスライス	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
マーガリン小袋	乳・大豆	白葱	なし	片栗粉	なし
ジャム各種	※下記参照	レモン汁	なし	油	大豆
		ごま油	ごま	酢	なし
		塩	なし	みりん	なし
◆肉団子		ブラックペッパー	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
肉だんご	乳・小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	白ワイン	なし	さとう	なし
キャベツ	なし	鷹の爪	なし	卵	卵
		キャベツ	なし	玉ねぎ	なし
		油	大豆	パセリ	なし
◆豚汁		◆五目煮		マヨネーズ	卵・大豆
豚コマスライス	豚肉	大豆	大豆	キャベツ	なし
人参	なし	人参	なし		
ささがきごぼう	なし	ささがきごぼう	なし	◆大根の炒め物	
刻み揚げ	大豆	こんにゃく	なし	大根	なし
青葱	なし	竹輪	大豆・魚介類	人参	なし
赤すり味噌	大豆	濃口しょうゆ	小麦・大豆	刻み揚げ	大豆
みりん	なし	料理酒	なし	濃口醤油	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	みりん	なし	みりん	なし
		さとう	なし	マーガリン	乳・大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照			油	大豆
		◆酢の物			
◆牛乳		胡瓜	なし	◆冷奴	
牛乳・コーヒーストック	乳	ちりめんじゃこ	なし	豆腐	大豆
		酢	小麦	かつおぶし	さば
		さとう	なし	青葱	なし
		淡口しょうゆ	大豆・小麦		
		おろし生姜	なし		

# デイリーアレルギー

2015/9/30(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ピザトースト		◆ポークカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
玉ねぎ	なし	豚バラ角切	豚肉		
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	メークイン	なし	◆ハンバーグ	
マヨネーズ	卵・大豆	玉ねぎ	なし	ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・ゼラチン・豚肉
ケチャップ	なし	人参	なし	とんかつソース	りんご
チーズ	乳	生おろしにんにく	なし	ウスターソース	りんご
		生おろし生姜	なし	ケチャップ	なし
		マーガリン	乳・大豆	レタス	なし
◆ごはん		ウスターソース	りんご	サニーレタス	なし
あけぼの	なし	バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・豚肉・バナナ・りんご	油	大豆
		粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉		
◆フルーチェ		風車カレーパウダー	なし	◆フライドポテト	
フルーチェいちご味	りんご	福神漬	小麦・ごま・大豆	シューストポテト	なし
牛乳	乳	らっきょ漬	なし	塩	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	油	大豆
		油	大豆		
◆コンソメスープ				◆シャウエッセン	
人参	なし			シャウエッセン	豚肉
玉ねぎ	なし	◆サラダバイキング			
キャベツ	なし	大根	なし		
塩こしょう	小麦・大豆	レタス	なし		
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	胡瓜	なし		
料理酒	なし				
淡口しょうゆ	小麦・大豆	◆デザート			
		ペアシュークリーム	小麦・乳・卵		
◆牛乳		◆牛乳			
牛乳・コーヒー牛乳	乳	牛乳・コーヒー牛乳	乳		
◆のりセレクト	※下記参照				