

## デイリーアレルギー

2015/9/1(火)

## デイリーアレルギー

2015/9/2(水)

## デイリーアレルギー

2015/9/3(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆クロワッサン		◆白身魚の卵あんかけ		◆豚肉のおろし煮	
クロワッサン	卵・小麦・乳	タラ	なし	豚肩ロース	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	片栗粉	なし
ジャム各種	※下記参照	天ぷら粉	卵・小麦	塩こしょう	小麦・大豆
		油	大豆	油	大豆
		だしの素	小麦・さば・大豆・鶏肉	大根	なし
◆八幡巻き		淡口しょうゆ	小麦・大豆	おろししょうが	なし
若鶏の八幡巻	小麦・大豆・鶏肉	みりん	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
キャベツ	なし	さとう	なし	料理酒	なし
		片栗粉	なし	みりん	なし
		卵	卵	さとう	なし
◆味噌汁		キャベツ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
白菜	なし			レタス	なし
えのき	なし	◆大根のそぼろ煮			
青葱	なし	合ミンチ	牛肉・豚肉	◆卵豆腐	
赤すり味噌	大豆	大根	なし	卵豆腐	卵・小麦
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	人参	なし	たれ	小麦・さば・大豆・鶏肉
		おろししょうが	なし		
		さとう	なし	◆もろみ和え	
		みりん	なし	胡瓜	なし
		濃口しょうゆ	小麦・大豆	かまぼこ	卵・魚介類
◆のりセレクト	※下記参照	淡口しょうゆ	小麦・大豆	わかめ	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	濃口しょうゆ	小麦・大豆
◆牛乳		片栗粉	なし	もろみ味噌	大豆
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
		◆海藻サラダ			
		レタス	なし		
		海藻ミックス	なし		
		赤玉ねぎ	なし		
		塩こしょう	小麦・大豆		
		中華ドレッシング	小麦・大豆・ごま・魚介類		

## デイリーアレルギー

2015/9/4(金)

## デイリーアレルギー

2015/9/5(土)