

デイリーアレルギー

2015/9/6(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆牛丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		牛コマ	牛肉		
		牛もも	牛肉	◆ポークソテー	
		玉ねぎ	なし	豚肩ロース	豚肉
		みりん	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆つくねの照り焼き		さとう	なし	大根	なし
ふわふわつくね	小麦・卵・乳・ごま・鶏肉	濃口しょうゆ	小麦・大豆	青葱	なし
キャベツ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ごま	ごま
		油	大豆	淡口しょうゆ	小麦・大豆
				酢	小麦
◆清まし汁				料理酒	なし
人参	なし	◆味噌汁		みりん	なし
豆腐	大豆	里芋	なし	キャベツ	なし
青葱	なし	玉ねぎ	なし	油	大豆
塩	なし	青葱	なし		
料理酒	なし	赤すり味噌	大豆	◆ジャーマンポテト	
淡口しょうゆ	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	メークイン	なし
濃口しょうゆ	小麦・大豆			玉ねぎ	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
				塩こしょう	小麦・大豆
				油	大豆
		◆漬物		ブラックペッパー	なし
		紅生姜 千切	小麦		
◆のりセレクト	※下記参照			◆大根サラダ	
				大根	なし
◆牛乳				水菜	なし
牛乳・コーヒーマル	乳			トマト	なし

デイリーアレルギー

2015/9/7(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコねじパン		◆ごはん		◆ごはん	
チョコねじりパン	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		◆カレイのホイル焼き			
◆ごはん		カレイ	なし	◆ささみマヨソース	
あけぼの	なし	しめじ	なし	ささみ	鶏肉
		えのき	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		玉ねぎ	なし	卵	卵
◆チキンナゲット		マーガリン	乳・大豆	小麦粉	小麦
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	レタス	なし	片栗粉	なし
レタス	なし	塩こしょう	小麦・大豆	ベーキングパウダー	小麦
		◆里芋のそぼろ煮		キャベツ	なし
		合ミンチ	牛肉・豚肉	マヨネーズ	卵・大豆
◆パンプキンスープ		里芋	なし	ケチャップ	なし
パンプキンスープの素	小麦・乳	さとう	なし	さとう	なし
牛乳	乳	みりん	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
パセリ	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆	レモン汁	なし
		淡口しょうゆ	小麦・大豆	油	大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		片栗粉	なし	◆ビーフンソテー	
		◆菜種和え		ビーフン	なし
		小松菜	なし	豚コマスライス	豚肉
		卵	卵	人参	なし
		濃口しょうゆ	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	油	大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		◆卵スープ		油	大豆
◆牛乳		卵	卵		
牛乳・コーヒースト	乳	青葱	なし	◆水菜しそサラダ	
		塩こしょう	小麦・大豆	水菜	なし
		淡口しょうゆ	小麦・大豆	大葉	なし
		鶏がらスープ	鶏肉	ラディッシュ	なし
		ごま油	ごま	青じそドレッシング	小麦・大豆・さば
		片栗粉	なし		

デイリーアレルギー

2015/9/8(火)

[illegible]

デイリーアレルギー

2015/9/9(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ベーコントースト		◆オムカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	豚コマスライス	豚肉	◆サバの塩焼き	
チーズ	乳	メークイン	なし	さば	さば
ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし	レタス	なし
		人参	なし		
◆ごはん		生おろしにんにく	なし	◆肉じゃが	
あけぼの	なし	生おろし生姜	なし	豚コマスライス	豚肉
		塩こしょう	小麦・大豆	メークイン	なし
◆マカロニサラダ		ウスターソース	りんご	玉ねぎ	なし
マカロニサラダ	小麦・卵・りんご	マーガリン	乳・大豆	人参	なし
レタス	なし	バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・バナナ・豚肉・りんご	さとう	なし
		粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	みりん	なし
		カレーパウダー	なし	料理酒	なし
◆コンソメスープ		福神漬	小麦・ごま・大豆	濃口しょうゆ	小麦・大豆
キャベツ	なし	らっきょ漬	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
本しめじ	なし	オムレツ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	油	大豆
大根	なし				
塩こしょう	小麦・大豆			◆胡瓜の酢物	
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆サラダバイキング		胡瓜	なし
料理酒	なし	キャベツ	なし	大根	なし
淡口しょうゆ	小麦・大豆	ブロッコリー	なし	上白	なし
水		ホールコーン	なし	淡口しょうゆ	小麦・大豆
				酢	小麦
		◆デザート			
		ラムネゼリー	なし	◆豚汁	
◆のりセレクト	※下記参照			豚コマスライス	豚肉
		◆牛乳		人参	なし
◆牛乳		牛乳・コーヒーストック	乳	ささがきごぼう	なし
牛乳・コーヒーストック	乳			刻み揚げ	大豆
				青葱	なし
				赤すり味噌	大豆
				みりん	なし
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
				油	大豆

デイリーアレルギー

2015/9/10(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆ミニメロンパン		◆チンジャオロース		◆照焼チキン	
ミニメロンパン	小麦・卵・乳・大豆	豚細切	豚肉	鶏もも	鶏肉
		ピーマン	なし	さとう	なし
◆納豆		レッドピーマン	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
パキッとたれとろ納豆	小麦・大豆・魚介類	たけのこ	なし	みりん	なし
		おろしにんにく	なし	マヨネーズ	卵・大豆
◆温泉卵		さとう	なし	油	大豆
温泉玉子	卵	ごま油	ごま		
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	料理酒	なし		
		濃口しょうゆ	小麦・大豆		
◆野菜味噌汁		片栗粉	なし		
ごぼう	なし	キャベツ	なし	◆ポテトサラダ	
白菜	なし			メークイン	なし
人参	なし	◆中華和え		胡瓜	なし
青葱	なし	はるさめ	なし	玉ねぎ	なし
赤すり味噌	大豆	白菜	なし	人参	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	胡瓜	なし	マヨネーズ	卵・大豆
		錦糸玉子	卵	塩こしょう	小麦・大豆
		塩こしょう	小麦・大豆		
		中華ドレッシング	小麦・ごま・大豆・魚介類		
				◆ナポリタン	
		◆大学芋		スパゲティ	小麦
◆のりセレクト	※下記参照	大学いも	小麦・ごま・大豆	玉ねぎ	なし
				ピーマン	なし
◆牛乳				コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
牛乳・コーヒー牛乳	乳			塩こしょう	小麦・大豆
				ケチャップ	なし
				油	大豆

デイリーアレルギー

2015/9/11(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		◆魚のフライタルタルソース			
◆ホテルパン		メルルーサ	なし	◆ミネストローネ	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	マカロニ	小麦
マーガリン小袋	乳・大豆	小麦粉	小麦	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
ジャム各種	※下記参照	卵	卵	むきえび	えび
		パン粉	小麦	鶏もも	鶏肉
		油	大豆	玉ねぎ	なし
◆ツナマヨ		卵	卵	人参	なし
ライトツナ	大豆	玉ねぎ	なし	キャベツ	なし
塩こしょう	小麦・大豆	パセリ	なし	料理酒	なし
玉ねぎ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	マーガリン	乳・大豆
マヨネーズ	卵・大豆	マヨネーズ	卵・大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
カーネルコーン	なし	酢	小麦	淡口しょうゆ	小麦・大豆
レタス	なし	キャベツ	なし		
		◆ごぼうの炒め物			
		豚コマスライス	豚肉	◆メンチカツ	
◆卵スープ		ごぼう	なし	メンチカツ	小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉・セラチン
卵	卵	人参	なし	油	大豆
青葱	なし	さとう	なし		
料理酒	なし	みりん	なし	◆サラダ	
淡口しょうゆ	小麦・大豆	濃口しょうゆ	小麦・大豆	レタス	なし
濃口しょうゆ	小麦・大豆	淡口しょうゆ	小麦・大豆	大根	なし
片栗粉	なし	油	大豆		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆南瓜サラダ			
		南瓜	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	玉ねぎ	なし		
		マヨネーズ	卵・大豆		
◆牛乳		さとう	なし		
牛乳・コーヒー牛乳	乳	塩コショウ	小麦・大豆		
		◆清まし汁			
		人参・玉ネギ・キャベツ	なし・なし・なし		
		塩・酒・淡口しょうゆ・濃口しょうゆ	なし・なし・小麦、大豆・小麦、大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2015/9/12(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ランチパック(たまご)		◆わかめごはん		◆ごはん	
ランチパック 卵	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		炊き込みわかめ	なし		
◆ごはん					
あけぼの	なし	◆肉うどん		◆酢豚	
		うどん	小麦	豚肉	豚肉
		牛コマスライス	牛肉	塩こしょう	小麦・大豆
◆ベーコンポテト		人参	なし	おろし生姜	なし
ポテト&ベーコン	卵・乳・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
キャベツ	なし	白ごま	ごま	料理酒	なし
		濃口しょうゆ	大豆・小麦	油	大豆
		さとう	なし	片栗粉	なし
◆コンソメスープ		みりん	なし	玉ねぎ	なし
玉ねぎ	なし	青葱	なし	人参	なし
えのき	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ピーマン	なし
人参	なし	食塩	なし	たけのこ	なし
塩こしょう	小麦・大豆	みりん	なし	うずら卵	卵
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	料理酒	なし	濃口しょうゆ	小麦・大豆
料理酒	なし	淡口しょうゆ	大豆・小麦	さとう	なし
淡口しょうゆ	小麦・大豆			酢	小麦
		◆エビ寄せフライ		片栗粉	なし
		エビ寄せフライ	小麦・卵・乳・えび・大豆		
		油	大豆		
				◆餃子	
				餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
		◆サラダ			
◆のりセレクト	※下記参照	レタス	なし	◆サラダ	
		大葉	なし	キャベツ	なし
◆牛乳		胡瓜	なし	カーネルコーン	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳				