

# デイリーアレルギー

2015/9/13(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆かきあげ丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		かきあげ	小麦・卵・エビ・大豆		
◆目玉焼き		濃口しょうゆ	小麦・大豆	◆鮭のパン粉焼き	
卵	卵	みりん	なし	鮭	さけ
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	料理酒	なし	パン粉	小麦
キャベツ	なし	さとう	なし	パセリ	なし
塩こしょう	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	粉チーズ	乳
油	大豆			マーガリン	乳・大豆
				塩こしょう	小麦・大豆
				キャベツ	なし
				◆塩焼きそば	
◆味噌汁				中華麺	小麦
しめじ	なし			豚コマスライス	豚肉
玉ねぎ	なし			キャベツ	なし
わかめ	なし	◆清まし汁		人参	なし
赤すり味噌	大豆	人参	なし	玉ねぎ	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	白菜	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		豆腐	大豆	がらあじ	小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉・ゼラチン
		塩	なし		
		料理酒	なし	◆シーフードマリネ	
		淡口しょうゆ	小麦・大豆	ムキエビ	えび
		濃口しょうゆ	小麦・大豆	イカ	いか
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	たこ	なし
◆のりセレクト	※下記参照			レタス	なし
				玉ねぎ	なし
◆牛乳		◆漬物		セミセパレモン	なし
牛乳・コーヒースト	乳	白菜漬け	小麦		
				◆味噌汁	
				豆腐	大豆
				刻み揚げ	大豆
				青葱	なし
				赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

## デイリーアレルギー

2015/9/14(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チーズパン		◆ごはん		◆ごはん	
チーズパン	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		◆ミートスパゲティー		◆しそチーズカツ	
◆ごはん		スパゲティー	小麦	ミルフィーユカツ(しそチーズ)	乳・小麦・大豆・豚肉・ゼラチン
あけぼの	なし	オリーブオイル	なし	キャベツ	なし
		合ミンチ	牛肉・豚肉		
		玉ねぎ	なし		
◆ポテト&ベーコン		人参	なし		
ポテト&ベーコン	卵・乳・大豆・豚肉	マーガリン	乳・大豆		
レタス	なし	ナツメグ	なし		
		塩こしょう	小麦・大豆		
		ケチャップ	なし		
		ウスターソース	りんご		
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆ほうれん草の卵とじ	
◆コーンスープ		ミートソース	小麦・乳・大豆・りんご・牛肉	ほうれん草	なし
コーンクリームスープ	小麦・乳・牛肉	粉チーズ	乳	竹輪	大豆・魚介類
牛乳	乳			卵	卵
パセリ	なし			酒	なし
カーネルコーン	なし	◆カニクリームコロッケ		濃口しょうゆ	小麦・大豆
		かにクリームコロッケ	小麦・乳・かに・大豆・鶏肉・ゼラチン	みりん	なし
		油	大豆	さとう	なし
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		◆サラダ			
		レタス	なし	◆白菜キムチ	
◆のりセレクト	※下記参照	サニーレタス	なし	新給食キムチ	小麦
		カーネルコーン	なし		
◆牛乳					
牛乳・コーヒーマル	乳				

# デイリーアレルギー

2015/9/15(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆肉飯		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		牛小間スライス	牛肉		
◆ロールパン		濃口しょうゆ	小麦・大豆	◆豚肉の生姜焼き	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	みりん	なし	豚バラ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	だしの素	小麦・さば・大豆・鶏肉	生おろし生姜	なし
ジャム各種	※下記参照	料理酒	なし	料理酒	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	みりん	なし
		◆サバの味噌煮		濃口しょうゆ	小麦・大豆
◆八幡巻き		サバ	さば	ごま油	ごま
若鶏の八幡巻	小麦・大豆・鶏肉	合わせみそ	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
キャベツ	なし	さとう	なし	油	大豆
		濃口しょうゆ	小麦・大豆	レタス	なし
		みりん	なし	◆茄子とさつま揚げの塩煮	
◆味噌汁		おろし生姜	なし	茄子	なし
豆腐	大豆	キャベツ	なし	丸揚げさつま	大豆・魚介類
刻み揚げ	大豆			だしの素	小麦・さば・大豆・鶏肉
青葱	なし	◆筑前煮		料理酒	なし
赤すり味噌	大豆	鶏むねコマ	鶏肉	みりん	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	平こんにゃく	なし	食塩	なし
		たけのこ水煮	なし	淡口しょうゆ	小麦・大豆
		人参	なし	油	大豆
		ささがきごぼう	なし		
		さとう	なし		
		みりん	なし	◆胡麻和え	
		料理酒	なし	もやし	なし
◆のりセレクト	※下記参照	濃口しょうゆ	小麦・大豆	人参	なし
		淡口しょうゆ	小麦・大豆	ごま和えの素	小麦・乳・ごま・さば・大豆・鶏肉
◆牛乳		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	淡口しょうゆ	小麦・大豆
牛乳・コーヒー牛乳	乳	◆梅肉和え		みりん	なし
		白菜	なし		
		もやし	なし		
		淡口しょうゆ	小麦・大豆		
		練梅	りんご		

# デイリーアレルギー

2015/9/16(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆シュガートースト		◆チキンカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
さとう	なし	鶏もも	鶏肉		
マーガリン	乳・大豆	メークイン	なし	◆キムチ入りチゲ鍋	
		玉ねぎ	なし	豚コマスライス	豚肉
◆ごはん		人参	なし	焼豆腐	大豆
あけぼの	なし	おろしにんにく	なし	白菜	なし
		おろし生姜	なし	白葱	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	えのき	なし
◆ハッシュドポテト		ウスターソース	りんご	もやし	なし
ハッシュドポテト	小麦・大豆	マーガリン	乳・大豆	白菜キムチ	小麦
レタス	なし	バーモンドカレー	小麦・乳・バナナ・ごま・豚肉・りんご	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
		粉末カレー	小麦・大豆・豚肉・鶏肉	ごま油	ごま
		カレーパウダー	なし	鶏がらスープ	鶏肉
◆コンソメスープ		福神漬	小麦・大豆・ごま	おろしにんにく	なし
大根	なし	らっきょ漬	なし	一味	なし
白葱	なし	油	大豆	濃口しょうゆ	小麦・大豆
玉ねぎ	なし			赤すり味噌	大豆
塩こしょう	小麦・大豆			コチジャン	大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆サラダバイキング		大豆白絞油	大豆
料理酒	なし	キャベツ	なし		
淡口しょうゆ	小麦・大豆	レッドオニオン	なし		
		カーネルコーン	なし	◆野菜コロッケ	
				野菜コロッケ	小麦・卵・大豆
		◆デザート		油	大豆
◆のりセレクト	※下記参照	バナナ	バナナ		
◆牛乳		◆牛乳		◆サラダ	
牛乳・コーヒー牛乳	乳	牛乳・コーヒー牛乳	乳	レタス	なし
				レッドピーマン	なし

# デイリーアレルギー

2015/9/17(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆ホテルパン		◆豚肉と卵の炒め物		◆さんまのフライ	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵・大豆	豚バラスライス	豚肉	サンマ	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	卵	卵	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	きくらげ	なし	卵	卵
		玉ねぎ	なし	小麦粉	小麦
		たけのこ	なし	パン粉	小麦
◆肉団子		塩こしょう	小麦・大豆	油	大豆
肉だんご	乳・小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	油	大豆	大根	なし
キャベツ	なし	がらあじ	小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉・ゼラチン	ポン酢	大豆・小麦
		濃口しょうゆ	小麦・大豆	キャベツ	なし
		レタス	なし		
◆豚汁				◆厚焼き玉子	
豚コマスライス	豚肉	◆切干大根煮		玉子焼き	小麦・卵・大豆・ゼラチン
人参	なし	千切大根	なし		
ささがきごぼう	なし	刻み揚げ	大豆	◆もやしの和え物	
刻み揚げ	大豆	人参	なし	もやし	なし
青葱	なし	油	大豆	胡瓜	なし
赤すり味噌	大豆	さとう	なし	人参	なし
みりん	なし	濃口しょうゆ	大豆・小麦	淡口しょうゆ	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	淡口しょうゆ	大豆・小麦	みりん	なし
		花かつお	さば	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆のりセレクト	※下記参照	◆春雨酢の物			
		胡瓜	なし		
◆牛乳		はるさめ	なし		
牛乳・コーヒーマル	乳	錦糸玉子	卵		
		淡口しょうゆ	小麦・大豆		
		さとう	なし		
		酢	小麦		

# デイリーアレルギー

2015/9/18(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		食育の日		◆ごはん	
あけぼの	なし	◆栗ごはん		あけぼの	なし
		あけぼの	なし		
		くり	なし	◆ポークピカタ	
◆ミニメロンパン		塩	なし	豚肩ロース	豚肉
ミニメロンパン	小麦・卵・乳・大豆	酒	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		ごま塩	ごま	塩こしょう	小麦・大豆
◆サバの塩焼き				卵	卵
鯖塩焼き	さば			小麦粉	小麦
キャベツ	なし	◆鶏肉のキノコソテー		油	大豆
		とりもも	鶏肉	ケチャップ	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	ウスターソース	りんご
◆清まし汁		マーガリン	乳・大豆	レタス	なし
うず巻麩	小麦	しめじ	なし		
わかめ	なし	えのき	なし	◆オイスターソース炒め	
青葱	なし	玉ねぎ	なし	人参	なし
塩	なし	キャベツ	なし	キャベツ	なし
料理酒	なし	人参	なし	玉ねぎ	なし
淡口しょうゆ	小麦・大豆	ポン酢	大豆・小麦・さば	こしょう	なし
濃口しょうゆ	小麦・大豆			オイスターソース	小麦・大豆・魚介類
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉				
		◆なすの揚げポン酢和え			
		なす	なし	◆枝豆	
		油	大豆	枝豆	大豆
		片栗粉	なし		
◆のリセレクト	※下記参照	ポン酢	小麦・大豆		
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳	◆ぶどう			
		ぶどう	なし		

## デイリーアレルギー

2015/9/19(土)

[illegible]