

デイリーアレルギー

2015/9/13(日)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|-----------|--------------|-----------|-------------|-----------|---------------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆ごはん | | ◆かきあげ丼 | | ◆ごはん | |
| あけぼの | なし | あけぼの | なし | あけぼの | なし |
| | | かきあげ | 小麦・卵・エビ・大豆 | | |
| ◆目玉焼き | | 濃口しょうゆ | 小麦・大豆 | ◆鮭のパン粉焼き | |
| 卵 | 卵 | みりん | なし | 鮭 | さけ |
| ロースハム | 小麦・乳・卵・大豆・豚肉 | 料理酒 | なし | パン粉 | 小麦 |
| キャベツ | なし | さとう | なし | パセリ | なし |
| 塩こしょう | 小麦・大豆 | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | 粉チーズ | 乳 |
| 油 | 大豆 | | | マーガリン | 乳・大豆 |
| | | | | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| | | | | キャベツ | なし |
| ◆味噌汁 | | | | ◆塩焼きそば | |
| しめじ | なし | | | 中華麺 | 小麦 |
| 玉ねぎ | なし | | | 豚コマスライス | 豚肉 |
| わかめ | なし | ◆清まし汁 | | キャベツ | なし |
| 赤すり味噌 | 大豆 | 人参 | なし | 人参 | なし |
| だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | 白菜 | なし | 玉ねぎ | なし |
| | | 豆腐 | 大豆 | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| | | 塩 | なし | がらあじ | 小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉・ゼラチン |
| | | 料理酒 | なし | ◆シーフードマリネ | |
| | | 淡口しょうゆ | 小麦・大豆 | ムキエビ | えび |
| | | 濃口しょうゆ | 小麦・大豆 | イカ | いか |
| | | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | たこ | なし |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | | | レタス | なし |
| ◆牛乳 | | ◆漬物 | | 玉ねぎ | なし |
| 牛乳・コーヒー牛乳 | 乳 | 白菜漬け | 小麦 | セミセパレモン | なし |
| | | | | ◆味噌汁 | |
| | | | | 豆腐 | 大豆 |
| | | | | 刻み揚げ | 大豆 |
| | | | | 青葱 | なし |
| | | | | 赤すり味噌 | 大豆 |
| | | | | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |

デイリーアレルギー

2015/9/14(月)

デイリーアレルギー

2015/9/15(火)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|-----------|-------------|-----------|-------------|--------------|------------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆ごはん | | ◆肉飯 | | ◆ごはん | |
| あけぼの | なし | あけぼの | なし | あけぼの | なし |
| | | 牛小間スライス | 牛肉 | | |
| ◆ロールパン | | 濃口しょうゆ | 小麦・大豆 | ◆豚肉の生姜焼き | |
| バーローロール | 小麦・乳・卵・大豆 | みりん | なし | 豚バラ | 豚肉 |
| マーガリン小袋 | 乳・大豆 | だしの素 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | 生おろし生姜 | なし |
| ジャム各種 | ※下記参照 | 料理酒 | なし | 料理酒 | なし |
| | | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | みりん | なし |
| ◆八幡巻き | | ◆サバの味噌煮 | | 濃口しょうゆ | 小麦・大豆 |
| 若鶏の八幡巻 | 小麦・大豆・鶏肉 | サバ | さば | ごま油 | ごま |
| キャベツ | なし | さとう | なし | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| | | 濃口しょうゆ | 小麦・大豆 | 油 | 大豆 |
| | | みりん | なし | レタス | なし |
| ◆味噌汁 | | おろし生姜 | なし | ◆茄子とさつま揚げの塩煮 | |
| 豆腐 | 大豆 | キャベツ | なし | 茄子 | なし |
| 刻み揚げ | 大豆 | | | 丸揚さつま | 大豆・魚介類 |
| 青葱 | なし | ◆筑前煮 | | だしの素 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |
| 赤すり味噌 | 大豆 | 鶏むねコマ | 鶏肉 | 料理酒 | なし |
| だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | 平こんにゃく | なし | みりん | なし |
| | | たけのこ水煮 | なし | 食塩 | なし |
| | | 人参 | なし | 淡口しょうゆ | 小麦・大豆 |
| | | ささがきごぼう | なし | 油 | 大豆 |
| | | さとう | なし | | |
| | | みりん | なし | ◆胡麻和え | |
| | | 料理酒 | なし | もやし | なし |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | 濃口しょうゆ | 小麦・大豆 | 人参 | なし |
| | | 淡口しょうゆ | 小麦・大豆 | ごま和えの素 | 小麦・乳・ごま・さば・大豆・鶏肉 |
| ◆牛乳 | | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | 淡口しょうゆ | 小麦・大豆 |
| 牛乳・コーヒー牛乳 | 乳 | ◆梅肉和え | | みりん | なし |
| | | 白菜 | なし | | |
| | | もやし | なし | | |
| | | 淡口しょうゆ | 小麦・大豆 | | |
| | | 練梅 | りんご | | |

デイリーアレルギー

2015/9/16(水)

デイリーアレルギー

2015/9/17(木)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|-----------|----------------------|-----------|---------------------|-----------|--------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆ごはん | | ◆ごはん | | ◆ごはん | |
| あけぼの | なし | あけぼの | なし | あけぼの | なし |
| ◆ホテルパン | | ◆豚肉と卵の炒め物 | | ◆さんまのフライ | |
| ホテルブレッド | 小麦・乳・卵・大豆 | 豚バラスライス | 豚肉 | サンマ | なし |
| マーガリン小袋 | 乳・大豆 | 卵 | 卵 | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| ジャム各種 | ※下記参照 | きくらげ | なし | 卵 | 卵 |
| | | 玉ねぎ | なし | 小麦粉 | 小麦 |
| | | たけのこ | なし | パン粉 | 小麦 |
| ◆肉団子 | | 塩こしょう | 小麦・大豆 | 油 | 大豆 |
| 肉だんご | 乳・小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご | 油 | 大豆 | 大根 | なし |
| キャベツ | なし | がらあじ | 小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉・ゼラチン | ポン酢 | 大豆・小麦 |
| | | 濃口しょうゆ | 小麦・大豆 | キャベツ | なし |
| | | レタス | なし | | |
| ◆豚汁 | | | | ◆厚焼き玉子 | |
| 豚コマスライス | 豚肉 | ◆切干大根煮 | | 玉子焼き | 小麦・卵・大豆・ゼラチン |
| 人参 | なし | 千切大根 | なし | | |
| ささがきごぼう | なし | 刻み揚げ | 大豆 | ◆もやしの和え物 | |
| 刻み揚げ | 大豆 | 人参 | なし | もやし | なし |
| 青葱 | なし | 油 | 大豆 | 胡瓜 | なし |
| 赤すり味噌 | 大豆 | さとう | なし | 人参 | なし |
| みりん | なし | 濃口しょうゆ | 大豆・小麦 | 淡口しょうゆ | 小麦・大豆 |
| だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | 淡口しょうゆ | 大豆・小麦 | みりん | なし |
| | | 花かつお | さば | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | ◆春雨酢の物 | | | |
| | | 胡瓜 | なし | | |
| ◆牛乳 | | はるさめ | なし | | |
| 牛乳・コーヒー牛乳 | 乳 | 錦糸玉子 | 卵 | | |
| | | 淡口しょうゆ | 小麦・大豆 | | |
| | | さとう | なし | | |
| | | 酢 | 小麦 | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

デイリーアレルギー

2015/9/18(金)

デイリーアレルギー

2015/9/19(土)