

献立予定表（9月度）

| | 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-------------|--|---|---|---|--|--|---|
| | | | 9月1日 | 9月2日 | 9月3日 | 9月4日 | 9月5日 |
| 朝食 | | | ごはん ロールパン 肉団子 味噌汁 | サンドイッチ ごはん ポテトサラダ コンソメスープ | ごはん クロワッサン 八幡巻き 味噌汁 | ごはん オレンジデニッシュ さつま揚げ 赤だし | チーズ蒸しパン ごはん アンサンブルエッグ コンソメスープ |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 昼食 | | | 628 ごはん 豚肉カルビ ツナじゃが おかか和え | 570 キーマカレー サラダバイキング デザート 牛乳 | 633 ごはん 白身魚の卵あんかけ 大根のそぼろ煮 海藻サラダ | 695 ごはん グラタン ミニハンバーグ サラダ | 602 ゆかりごはん 担々麺 焼売 サラダ |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 夕食 | | | | 1003 ごはん ポトフ 肉じゃがコロッケ サラダ | 1105 ごはん 鶏肉のんにくはちみつ焼き ミートオムレツ 辛子和え | 926 ごはん 豚肉のおろし煮 卵豆腐 もろみ和え | 1008 ごはん チキンカツ もやしの雑魚煮 トマトサラダ |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 総カロリー 夕食 | 0 | 0 | 990 2621 | 988 2663 | 1026 2585 | 1015 2718 | 970 2558 |
| | 1月7日 | 1月7日 | 冷やしぶっかけうどん | 鶏肉の竜田揚げ丼 | 豚肉の焼肉丼 | カレーライス | てりやきバガー |
| 朝食 | ごはん つくねの照り焼き 清まし汁 | チョコねじりパン ごはん チキンナゲット パンブキンスープ | ごはん ロールパン 厚焼き卵 味噌汁 | ベーコントースト ごはん マカロニサラダ コンソメスープ | ごはん ミニメロンパン 納豆 温泉卵 野菜味噌汁 | ごはん ホテルパン ツナマヨ 卵スープ | ランチパック(たまご) ごはん ベーコンポテト コンソメスープ |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 昼食 | 612 牛丼 味噌汁 漬物 | 596 ごはん カレイのホイル焼き 里芋のそぼろ煮 菜種和え 卵スープ | 643 ごはん ブルコギ風 揚げ出し豆腐 白菜とカニカマの和え物 | 590 オムカレー サラダバイキング デザート 牛乳 | 622 ごはん チンジャオロース 中華和え 大学芋 | 605 ごはん 魚のフライタルタルソース ごぼうの炒め物 南瓜サラダ 清まし汁 | 581 わかめごはん 肉うどん エビ寄せフライ サラダ |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 夕食 | 1000 ごはん ポークソテー ジャーマンポテト 大根サラダ | 1059 ごはん ささみマヨソース ビーフンソテー 水菜しそサラダ | 1052 ごはん 麻婆豆腐 春巻き サラダ | 1238 ごはん サバの塩焼き 肉じゃが 胡瓜の酢物 豚汁 | 1028 ごはん 照焼チキン ナポリタン ポテトサラダ | 1047 ごはん ミネストローネ メンチカツ サラダ | 997 ごはん 酢豚 餃子 サラダ |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 総カロリー 夕食 | 1030 2642 | 1101 2756 | 1088 2783 | 1020 2848 | 1057 2707 | 984 2636 | 1007 2585 |
| | 冷やしきつねうどん | 親子丼 | 冷やしぶっかけうどん | 鶏肉の竜田揚げ丼 | 豚肉の焼肉丼 | カレーライス | てりやきバガー |
| 朝食 | 1月14日 ごはん 目玉焼き 味噌汁 | 1月14日 チーズパン ごはん ポテト&ベーコン コンソメスープ | 9月15日 ごはん ロールパン 八幡巻き 味噌汁 | 9月16日 シュガートースト ごはん ハッシュドポテト コンソメスープ | 9月17日 ごはん ホテルパン 肉団子 豚汁 | 9月18日 ごはん ミニメロンパン サバの塩焼き 清まし汁 | 9月19日 チョコフレック ごはん スコッチエッグ コンソメスープ |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 昼食 | 670 かきあげ丼 清まし汁 漬物 | 625 ごはん ミートスパゲティ カニクリームコロッケ サラダ | 636 肉飯 サバの味噌煮 筑前煮 梅肉和え | 588 チキンカレー サラダバイキング デザート 牛乳 | 637 ごはん 豚肉と卵の炒め物 切干大根煮 春雨酢の物 | 645 食育の日 くりごはん 鶏肉のキノコソテー なすの揚げポン酢和え ぶどう | 573 梅ちりめん とんこつラーメン たこ焼き サラダ |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 夕食 | 1086 ごはん 鮭のパン粉焼き 塩焼きそば シーフードマリネ 味噌汁 | 1010 ごはん しそチーズカツ ほうれん草の卵とじ 白菜玉チ | 1115 ごはん 豚肉の生姜焼き 茄子とさつま揚げの塩煮 胡麻和え | 1199 ごはん キムチ入りチゲ鍋 野菜コロッケ サラダ | 1022 ごはん さんまのフライ 厚焼き玉子 もやしの和え物 | 980 ごはん ポークピカタ オイスターソース炒め 枝豆 | 917 ハヤシライス サラダバイキング デザート |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 総カロリー 夕食 | 950 2706 | 1026 2661 | 1001 2752 | 1048 2835 | 977 2636 | 1070 2695 | 970 2460 |
| | 冷やしきつねうどん | てりたきバガー | 冷やしぶっかけうどん | 鶏肉の竜田揚げ丼 | 豚肉の焼肉丼 | カレーライス | てりやきバガー |
| 朝食 | 1月21日 お茶漬け ゆで卵 漬物 | 1月21日 ミルクフランス ごはん チキンナゲット 野菜スープ | 9月22日 ごはん ロールパン 納豆 味噌汁 | 9月23日 きな粉トースト ごはん ベーコンポテト オニオンスープ | 9月24日 ごはん オレンジデニッシュ 厚焼き卵 韓国風スープ | 9月25日 ごはん クロワッサン ツナマヨ 味噌汁 | 9月26日 ランチパック(3種のベリー板チョコ &ヨーグルト風味クリーム) ごはん マカロニサラダ 卵スープ |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 昼食 | 580 男の親子丼 味噌汁 漬物 | 605 オムライス エビフライ サラダ コンソメスープ | 688 ごはん 牛肉のオイスターソース炒め 野菜炒め 土佐煮 | 580 チーズカレー サラダバイキング デザート 牛乳 | 690 麦飯・とろろ 鮭の塩焼き 肉じゃが 炊き合わせ | 625 ごはん ローストチキン コーンのグラッセ 炒り豆腐 | 586 鮭菜めし のっぺいうどん 磯辺揚げ サラダ |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 夕食 | 1140 ごはん タンダーチキン 小松菜とベーコンの炒め物 オニオンポン酢 | 1077 ごはん ボルシチ風 牛肉コロッケ サラダ | 1020 わかめごはん さわらの西京焼き スクランブルエッグ 三色和え | 1205 ごはん 肉団子と野菜のスープ 鶏肉レモンバジル風味 サラダ | 950 郷土料理 炒飯 徳島ラーメン スイートポテト | 990 ごはん サバの竜田揚げ ひじき煮 コールスロー 味噌汁 | 899 ごはん クリームシチュー ミニピザ サラダ |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 総カロリー 夕食 | 987 2707 | 1005 2687 | 1070 2778 | 1022 2807 | 1116 2756 | 970 2585 | 1033 2518 |
| | 冷やしきつねうどん | 親子丼 | 冷やしぶっかけうどん | 鶏肉の竜田揚げ丼 | 豚肉の焼肉丼 | カレーライス | てりやきバガー |
| 朝食 | 1月28日 ごはん つくねの照り焼き 味噌汁 | 1月28日 クリームねじりパン ごはん ハッシュドポテト コンソメスープ | 9月29日 ごはん ロールパン 肉団子 豚汁 | 9月30日 ピザトースト ごはん フルーチェ コンソメスープ | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 昼食 | 622 豚丼 清まし汁 漬物 | 570 炊き込みご飯 魚の照り焼き さつまいもの甘煮 ゆかり和え 赤だし | 630 ごはん 豚肉の本ギ焼き 五目煮 酢の物 | 572 ポークカレー サラダバイキング デザート 牛乳 | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 夕食 | 989 ごはん 八宝菜 ミニ唐揚げ サラダ | 1055 ごはん 焼きそば 豚串カツ サラダ お見送り | 999 ごはん チキン南蛮 大根の炒め物 冷奴 | 1277 ごはん ハンバーグ フライドポテト シャウエッセン | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 総カロリー 夕食 | 1040 2651 | 1036 2661 | 1103 2732 | 1010 2859 | 0 | 0 | 0 |
| | 冷やしきつねうどん | てりたきバガー | 冷やしぶっかけうどん | 鶏肉の竜田揚げ丼 | | | |