

献立予定表(9月度)

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日
朝食	ごはん ロールパン 肉団子 味噌汁	サンドイッチ ごはん ポテサラダ コーンスープ	ごはん クロワッサン 八幡巻き 味噌汁	ごはん オレンジデニッシュ さつま揚げ 赤だし	ごはん チーズ蒸しパン ごはん アンサンブルエッグ コンソメスープ		
	628	570	633	695	602		
	ごはん 豚肉カルビ ツナやが おかか和え	キーマカレー サラダバイキング デザート 牛乳	ごはん 白身魚の卵あんかけ 大根のそぼろ煮 海藻サラダ	ごはん グラタン ミニハンバーグ サラダ	ゆかりごはん 坦々麵 焼売 サラダ		
昼食		1003	1105	926	1008	986	
	ごはん ホット 肉じゃがコロッケ サラダ	ごはん 鶏肉のにんにくはちみつ焼き ミートオムレツ 辛子和え	ごはん 豚肉のおろし煮 卵豆腐 もろみ和え	ごはん チキンカツ もやしの雑魚煮 トマトサラダ	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き 炊き合せ 白菜のお浸し ぶりかけ		
	990	988	1026	1015	970		
練力ロリー	0	0	2621	2663	2585	2718	2558
夕食	1月7日	1月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日
	ごはん つくねの照り焼き 清まじ汁	チヨコねじりパン ロールパン チキンナゲット パンキンスープ	ごはん ペヤントースト ミニメロンパン 納豆	ごはん ミニメロンパン 温泉卵	ごはん ラムチャック(たまご) ホテルパン 卵スープ	ごはん ランチパック(たまご) ベーコンボテト コンソメスープ	てりやきバーガー
	612	596	643	590	622	605	581
朝食	牛丼 味噌汁 漬物	ごはん カレイのホイル焼き 里芋のそぼろ煮 葉種和え 卵スープ	ごはん オムカレー サラダバイキング チキンロース 牛乳	ごはん 中華和え 大学芋	ごはん 魚のフライタルタルソース ごぼうの炒め物 南瓜サラダ	わなかめごはん 肉うどん エビ香せフライ 清まじ汁	
	1000	1059	1052	1238	1028	1047	997
	ごはん ボーケソテー ジャーマンボテト 大根サラダ	ささみマヨソース ピーフンソテー 水菜しそサラダ	麻婆豆腐 春巻き サラダ	さバの塩焼き 肉じゃが 胡瓜の酢物	照焼チキン ナポリタン ボテサラダ	ミネストローネ メンチカツ サラダ	ごはん 酢豚 サラダ
昼食	1030	1101	1088	1020	1057	984	1007
	2642	2756	2783	2848	2707	2636	2585
	冷やしきつねうどん 1月14日	鶏子丼 9月14日	冷やしきつねうどん 9月15日	鶏肉の竜田揚げ丼 9月16日	豚肉の焼肉丼 9月17日	カレーライス 9月18日	てりやきバーガー <sup>9月19日</sup>
朝食	ごはん 目玉焼き 味噌汁	チーズパン ロールパン ベーコン	ごはん ロールパン 八幡巻き	ごはん ハッシュドボーテ 味噌汁	ごはん ホテルパン 肉団子	ごはん ミニメロンパン サバの塩焼き	チヨコフレーク ごはん スコッチエッグ
	670	625	636	588	637	645	573
	かきあげ丼 清まじ汁 漬物	肉飯 ミートスパゲティー <sup>9月20日</sup> カニクリームコロッケ	チキンカレー サバの味噌煮 サラダバイキング	豚肉と卵の炒め物 チキン前煮	食育の日 ぐりごはん 切干大根煮	梅ちりめん どんこつラーメン 醤油のキノコソテー	
夕食	1086	1010	1115	1199	1022	980	917
	950	1026	1001	1048	977	1070	970
	2706	2661	2752	2835	2636	2695	2460
朝食	冷やしきつねうどん 1月21日	てりたきバーガー <sup>9月21日</sup>	冷やしきつねうどん 9月22日	鶏肉の竜田揚げ丼 9月23日	豚肉の焼肉丼 9月24日	カレーライス 9月25日	てりやきバーガー <sup>9月26日</sup>
	お茶漬け ゆで卵 漬物	ミルクフランス ロールパン チキンナゲット	ごはん ロールパン 納豆	きな粉トースト オレンジデニッシュ ペーベンボテト	ごはん クロワッサン 厚焼き卵	ごはん ラムチャック(3種のベリー板チョコ) &ヨーグルト風味クリーム	
	580	605	688	580	690	625	586
昼食	男の親子丼 味噌汁 漬物	オムライス エビフライ サラダ	ごはん 牛肉のオイスターソース炒め 野菜炒め	チーズカレー サラダバイキング デザート	麦飯・ところ 鶏肉の塩焼き 肉じゃが	ハヤシライス ボーケビタ オイスターソース炒め 枝豆	難菜めし サバの竜田揚げ のっついどうん 儀辺揚げ
	1140	1077	1020	1205	950	990	899
	987	1005	1070	1022	1116	970	1033
練力ロリー	2707	2687	2778	2807	2756	2585	2518
夕食	冷やしきつねうどん 1月26日	鶏子丼 9月29日	冷やしきつねうどん 9月30日	鶏肉の竜田揚げ丼 豚肉の焼肉丼	カレーライス		てりやきバーガー
	ごはん つくねの照り焼き 味噌汁	クリームねじりパン ロールパン ハッシュドボーテ	ごはん ロールパン 肉団子	ピザトースト サラダバイキング デザート	ごはん サバの竜田揚げ クリームシチュー		
	622	570	630	572			
朝食	蕎麦 清まじ汁 漬物	炊き込みご飯 魚の照り焼き さつまいもの甘煮	ごはん 豚肉のねぎ焼き 五目煮	ボーケカレー サラダバイキング デザート	ごはん ハンドパーゲ フライドポテト		
	989	1055	999	1277			
	880	900	920	950			
夕食	ごはん ミニ唐揚げ お月見団子	八宝菜 焼きそば 豚串カツ	ごはん チキン南蛮 大根の炒め物	ごはん ハンバーグ 冷奴	ごはん シャウエッセン		
	1040	1036	1103	1010			
	2651	2661	2732	2859	0	0	0
練力ロリー	冷やしきつねうどん	てりたきバーガー	冷やしきつねうどん	鶏肉の竜田揚げ丼			