

デイリー・アレルギー

2015/10/4(日)

デイリーアレルギー

2015/10/5(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットケーキ		◆ごはん		◆ごはん	
ホットケーキ	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
マーガリン小袋	乳・大豆				
メープル小袋	大豆	◆ポークステーキ			
		豚肩ロース	豚肉	◆麻婆豆腐	
		塩	なし	木綿豆腐	大豆
◆ごはん		ブラックペッパー	なし	豚ミンチ	豚肉
あけぼの	なし	生おろしニンニク	なし	青葱	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
		みりん	なし	生おろしニンニク	なし
◆ポテトサラダ		レモン汁	なし	生おろし生姜	なし
ポテトサラダ	卵	大豆白絞油	大豆	片栗粉	なし
レタス	なし	キャベツ	なし	豆板醤	なし
				さとう	なし
		◆オクラと豆腐		濃口醤油	小麦・大豆
◆パンプキンスープ		オクラ	なし	甜麺醤	小麦・ごま・大豆
パンプキンスープ	小麦・乳	豆腐	大豆	酒	なし
牛乳	乳	濃口醤油	小麦・大豆	鶏がらスープ	鶏肉
ドライパセリ	なし	わさび	なし	大豆白絞油	大豆
水				◆からあげ	
				とりもも	鶏肉
◆のりセレクト	※下記参照	◆フライドポテト	なし	酒	なし
		シューストポテト	なし	淡口醤油	小麦・大豆
◆牛乳		塩	なし	濃口醤油	小麦・大豆
牛乳・コーヒー牛乳	乳	大豆白絞油	大豆	さとう	なし
				ごま油	ごま
		◆おしるこ		生おろし生姜	なし
		あずき	なし	生おろしにんにく	なし
		さとう	なし	卵	卵
		濃口醤油	小麦・大豆	片栗粉	なし
		塩	なし	大豆白絞油	大豆
		白玉	なし	◆サラダ	
				キャベツ	なし
				人参	なし

デイリーアレルギー

2015/10/6(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆おにぎり		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
ツナ	大豆				
マヨネーズ	卵・大豆	◆グラタン		◆白身魚の卵あんかけ	
塩こしょう	小麦・大豆	マカロニ	小麦	マダラ	なし
焼きのり	なし	とりムネ	鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
鮭ほぐし	さけ・大豆	むきえび	えび	天ぶら粉ミックス	小麦・卵
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	大豆白絞油	大豆
◆豚汁		玉ねぎ	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
豚コマスライス	豚肉	マーガリン	大豆・乳	淡口醤油	小麦・大豆
人参	なし	小麦粉	小麦	みりん	なし
ささがきごぼう	なし	牛乳	乳	さとう	なし
刻み揚げ	大豆	塩こしょう	小麦・大豆	片栗粉	なし
青葱	なし	大豆白絞油	大豆	卵	卵
赤すり味噌	大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	キャベツ	なし
みりん	なし	チーズ	乳		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ドライパセリ	なし	◆肉じゃが	豚肉
大豆白絞油	大豆			豚コマスライス	なし
				メークイン	なし
◆漬物		◆フライドチキン		玉ねぎ	なし
刻み沢庵	大豆	フライドチキン	小麦・乳・大豆・鶏肉	人参	なし
		大豆白絞油	大豆	さとう	なし
				みりん	なし
		◆サラダ		酒	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	レタス	なし	濃口醤油	小麦・大豆・さば・鶏肉
		胡瓜	なし	だし汁	大豆
◆牛乳		玉ねぎ	なし	大豆白絞油	
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
				◆胡瓜の酢物	
				カニカマ	小麦・乳・卵・かに・魚介類・大豆・豚肉
				胡瓜	なし
				わかめ	なし
				淡口醤油	小麦・大豆
				さとう	なし
				酢	小麦

デイリーアレルギー

2015/10/7(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットドック		◆オムカレー		◆ごはん	
ホットドッグ用パン	小麦・乳・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
ワインナー	牛肉・大豆・豚肉	豚コマスライス	豚肉		
玉ねぎ	なし	メークイン	なし	◆照り焼きチキン	
ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
マスタード	小麦・大豆・豚肉・りんご	人参	なし	さとう	なし
		ケチャップ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
◆ごはん		生おろしニンニク	なし	みりん	なし
あけぼの	なし	生おろし生姜	なし	マヨネーズ	卵・大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
◆スパゲッティーサラダ		ウスターーソース	りんご	塩こしょう	小麦・大豆
スパゲティーサラダ	小麦・卵・りんご	マーガリン	乳・大豆	キャベツ	なし
レタス	なし	バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・バナナ・豚肉・りんご		
		粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	◆ひとくち肉まん	
◆コンソメスープ		カレーパウダー	なし	ひとくち肉まん	小麦・ごま・大豆・豚肉
人参	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆		
キャベツ	なし	らっきょ漬	なし		
カーネルコーン	なし	オムレツ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	◆ゆかり和え	
塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆	もやし	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			人参	なし
酒	なし			ゆかり	なし
淡口醤油	小麦・大豆	◆サラダバイキング			
		水菜	なし		
		大根	なし		
		玉ねぎ	なし		
◆のりセレクト	※下記参照				
		◆デザート			
◆牛乳		桃ゼリー	もも・ゼラチン		
牛乳・コーヒー牛乳	乳	◆牛乳			
		牛乳・コーヒー牛乳	乳		

デイリー・アレルギー

2015/10/8(木)

デイリーアレルギー

2015/10/9(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆炊き込みご飯		◆ひつまぶし	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		鶏ムネコマ	鶏肉	焼あなご	小麦・大豆
◆ロールパン		人参	なし	きざみのり	なし
バターロール	小麦・卵・乳・大豆	刻み揚げ	大豆	わさび	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	みりん	なし	蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆
ジャム各種	※下記参照	酒	なし	錦糸玉子	卵
		淡口醤油	小麦・大豆	青葱	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	酒	なし
◆納豆		大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
おかめ納豆	小麦・大豆	◆鮭の塩焼き		濃口醤油	小麦・大豆
		秋鮭	さけ	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆温泉卵		大豆白絞油	大豆		
温泉卵	卵	キャベツ	なし	◆アジフライ	
たれ(温泉卵)	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆筑前煮		アジフライ	小麦
		鶏ムネ	鶏肉	大豆白絞油	大豆
◆赤だし		板こんにゃく	なし		
わかめ	なし	さとう	なし	◆サラダ	
えのき	なし	みりん	なし	レタス	なし
青葱	なし	酒	なし	玉ねぎ	なし
赤だし味噌	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		大豆白絞油	大豆	◆キムチ	
◆のりセレクト	※下記参照	タケノコ・人参	なし・なし	白菜キムチ	小麦
		◆丸揚さつま			
◆牛乳		丸揚さつま	魚介類・大豆		
牛乳・コーヒー牛乳	乳	大豆白絞油	大豆		
		◆かき玉汁			
		卵	卵		
		青葱	なし		
		酒・だし汁	なし・小麦・さば・大豆・鶏肉		
		淡口醤油	小麦・大豆		
		濃口醤油	小麦・大豆		
		片栗粉	なし		

デイリーアレルギー

2015/10/10(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ランチパック(ツナ)		◆わかめごはん		◆ごはん	
ランチパック(ツナ)	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		炊き込みわかめ	なし		
◆ごはん				◆水餃子	
あけぼの	なし	◆とり南蛮うどん		水餃子	小麦・ごま・えび・大豆・豚肉
		うどん	小麦	豚コマスライス	豚肉
		鶏もも	鶏肉	たけのこ	なし
◆チキンナゲット		玉ねぎ	なし	きくらげ	なし
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	人参	なし	白菜	なし
大豆白絞油	大豆	刻み揚げ	大豆	人参	なし
キャベツ	なし	白葱	なし	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
		塩	なし	酒	なし
◆コンソメスープ		みりん	なし	みりん	なし
白菜	なし	淡口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
大根	なし			淡口醤油	小麦・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	◆野菜コロッケ		片栗粉	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	野菜コロッケ	小麦・乳・大豆	大豆白絞油	大豆
酒	なし	大豆白絞油	大豆		
淡口醤油	小麦・大豆				
		◆サラダ		◆鶏コチュジャン焼き	
		キャベツ	なし	鶏もも	鶏肉
		レッドピーマン	なし	コチュジャン	大豆
				さとう	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳			◆サラダ	
				レタス	なし
				胡瓜	なし