

デイリーアレルギー

2015/10/18(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆お茶漬け		◆中華丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
塩	なし	豚コマスライス	豚肉		
濃口醤油	小麦・大豆	いか	いか	◆肉団子と野菜のスープ	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	キャベツ	なし	肉団子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
わさび	なし	人参	なし	豚コマスライス	豚肉
刻みのり	なし	たけのこ	なし	はるさめ	なし
鮭ほぐし	さけ・大豆	卵	卵	白菜	なし
あられ	なし	大豆白絞油	大豆	えのき	なし
梅かつお	小麦・大豆	生おろしニンニク	なし	豆腐	大豆
白菜漬け	小麦	生おろし生姜	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		鶏がらスープ	鶏肉	大豆白絞油	大豆
◆ゆで卵		酒	なし	ごま油	ごま
卵	卵	濃口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		シャンタン	小麦・乳・牛肉・豚肉	淡口醤油	小麦・大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	鶏がらスープ	鶏肉
		ごま油	ごま		
		片栗粉	なし	◆エビフライ	
				えびフライ	小麦・卵・えび
				大豆白絞油	大豆
◆のりセレクト	※下記参照	◆味噌汁			
		うず巻麩	小麦		
◆牛乳		玉ねぎ	なし	◆サラダ	
牛乳・コーヒー牛乳	乳	青葱	なし	キャベツ	なし
		赤すり味噌	小麦・大豆	レッドピーマン	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		◆漬物			
		高菜風味	小麦・ごま・大豆		

デイリー・アレルギー

2015/10/19(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チーズパン		食育の日		◆ごはん	
チーズパン	小麦・乳・卵・大豆	◆きのこごはん		あけぼの	なし
		しめじ	なし		
◆ごはん		エリンギ	なし	◆ハンバーグ	
あけぼの	なし	人参	なし	ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・ゼラチン・豚肉
		刻み揚げ	大豆	ケチャップ	なし
		みりん	なし	とんかつソース	りんご
◆アンサンブルエッグ		酒	なし	ウスターーソース	りんご
アンサンブルエッグ	乳・卵・豚肉・りんご	淡口醤油	小麦・大豆		
キャベツ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆マカロニソテー	
		大豆白絞油	大豆	玉ねぎ	なし
				マカロニ	小麦
◆オニオンスープ		◆さんまの塩焼き		ケチャップ	なし
玉ねぎ	なし	さんま	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
マーガリン	乳・大豆	塩	なし	塩こしょう	小麦・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉				
酒	なし	◆南瓜の煮物			
淡口醤油	小麦・大豆	南瓜	なし	◆ミモザサラダ	
		淡口醤油	小麦・大豆	レタス	なし
		さとう	なし	胡瓜	なし
		みりん	なし	かいわれ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	卵	卵
◆牛乳		◆小松菜のお浸し			
牛乳・コーヒー牛乳	乳	小松菜	なし		
		人参	なし		
		淡口醤油	小麦・大豆		
		みりん	なし		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		かつおぶし	さば		
		◆フルーツ盛り合わせ			
		ぶどう	なし		
		梨	なし		
		柿	なし		

デイリー・アレルギー

2015/10/20(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆オレンジデニッシュ		◆フルコギ風		◆魚の揚げ煮	
オレンジデニッシュ	小麦・乳・卵・オレンジ・大豆	牛バラスライス 豚バラスライス 玉ねぎ	牛肉 豚肉 なし	マダラ 片栗粉 大豆白絞油	なし なし 大豆
◆つくねの照り焼き		人参	なし	人参	なし
ふわふわつくね	小麦・乳・卵・ごま・鶏肉	ニラ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	さとう	なし
		白ごま	ごま	みりん	なし
		生おろしニンニク	なし	料理酒	なし
◆味噌汁		焼肉のたれ	小麦・ごま・りんご	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
豆腐	大豆	大豆白絞油	大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
わかめ	なし			レタス	なし
青葱	なし	◆ごぼうサラダ		◆餅巾着	
赤すり味噌	大豆	ささがきごぼう	なし	もちきんちゃん	大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	人参 胡麻ドレッシング	なし 小麦・乳・卵・ごま・大豆・ゼラチン	さとう みりん	なし なし
		白ごま	ごま	酒	なし
		◆キムチ		濃口醤油	小麦・大豆
		新給食キムチ	小麦	淡口醤油	小麦・大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆のりセレクト	※下記参照			◆胡麻和え	
		◆卵スープ		小松菜	なし
◆牛乳		卵	卵	人参	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳	玉ねぎ 青葱	なし なし	胡麻和えの素 淡口醤油	小麦・乳・ごま・さば・鶏肉 小麦・大豆
		塩こしょう 淡口醤油	小麦・大豆 小麦・大豆	みりん	なし
		鶏がらスープ ごま油	鶏肉 ごま		
		片栗粉	なし		

デイリー・アレルギー

2015/10/21(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ベーコントースト		◆ビーフカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	牛モモ	牛肉		
チーズ	乳	じゃがいも	なし	◆塩鍋	
ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
マヨネーズ	卵・大豆	人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
◆ごはん		ケチャップ	なし	キャベツ	なし
あけぼの	なし	生おろしニンニク	なし	もやし	なし
		生おろし生姜	なし	白葱	なし
◆ハッシュドポテト		塩こしょう	小麦・大豆	えのき	なし
ハッシュドポテト	小麦・大豆	ウスターソース	りんご	生おろしニンニク	なし
レタス	なし	マーガリン	乳・大豆	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
大豆白絞油	大豆	バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・バナナ・豚肉・りんご	塩	なし
		粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	鶏がらスープ	鶏肉
◆コンソメスープ		カレーパウダー	なし	鷹の爪	なし
玉ねぎ	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆		
人参	なし	らっきょ漬	なし		
塩こしょう	小麦・大豆			◆串かつ	
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			串かつ	小麦・卵・ゼラチン・大豆・豚肉
酒	なし	◆サラダバイキング		大豆白絞油	大豆
淡口醤油	小麦・大豆	レタス	なし		
		大根	なし	◆サラダ	
				キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
		◆デザート			
◆牛乳		とちおとめ苺ゼリー	乳		
牛乳・コーヒー牛乳	乳	◆牛乳			
		牛乳・コーヒー牛乳	乳		

デイリー・アレルギー

2015/10/22(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆とろろごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		押し麦	なし		
		長芋	やまいも	◆チキン南蛮	
◆ホテルブレッド		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	鶏もも	鶏肉
ホテルブレッド	小麦・乳・卵・大豆	塩	なし	塩こしょう	小麦・大豆
マーガリン小袋	乳・大豆	みりん	なし	片栗粉	なし
ジャム各種	※下記参照	酒	なし	大豆白絞油	大豆
		淡口醤油	小麦・大豆	酢	小麦
		青のり	なし	みりん	なし
◆チキンナゲット				濃口醤油	小麦・大豆
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	◆サバの塩焼き		さとう	なし
大豆白絞油	大豆	さば	さば	卵	卵
キャベツ	なし	塩	なし	玉ねぎ	なし
		大豆白絞油	大豆	ドライパセリ	なし
◆味噌汁		レタス	なし	マヨネーズ	卵・大豆
玉ねぎ	なし			キャベツ	なし
人参	なし	◆揚げ出し豆腐		◆三色和え	
青葱	なし	木綿豆腐	大豆	ツナ	大豆
赤すり味噌	大豆	小麦粉	小麦	小松菜	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆	刻み沢庵	大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	白ごま	ごま
		みりん	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆金平ごぼう	
		青葱	なし	豚コマスライス	豚肉
				ささがきごぼう	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆厚焼き卵		人参	なし
		やわらか玉子焼き	小麦・卵・大豆	ごま油	ごま
◆牛乳				さとう	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳			みりん	なし
				一味唐辛子	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
				淡口醤油	小麦・大豆
				白ごま	ごま
				大豆白絞油	大豆

デイリー・アレルギー

2015/10/23(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ハヤシライス	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
				牛コマスライス	牛肉
◆ロールパン		◆ヒレカツ		玉ねぎ	なし
バターロール	小麦・卵・乳・大豆	豚ヒレ	豚肉	人参	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
ジャム各種	※下記参照	小麦粉	小麦	塩こしょう	小麦・大豆
		卵	卵	生おろしニンニク	なし
◆スクランブルエッグ		パン粉	小麦	ビーフシチュー	小麦・乳・鶏肉・豚肉
卵	卵	大豆白絞油	大豆	デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉
マヨネーズ	卵・大豆	ケチャップ	なし	赤ワイン	なし
レタス	なし	ウスターーソース	りんご	マーガリン	乳・大豆
大豆白絞油	大豆			小麦粉	小麦
		◆コールスローサラダ		ケチャップ	なし
◆韓国風スープ		キャベツ	なし	トマトピューレ	なし
白菜	なし	人参	なし	ウスターーソース	りんご
人参	なし	胡瓜	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆
まいたけ	なし	マヨネーズ	卵・大豆	らっきょ漬	なし
青葱	なし	塩こしょう	小麦・大豆		
豚コマスライス	豚肉				
生おろしニンニク	なし	◆漬物		◆カルボナーラサラダ	
ブラックペッパー	なし	白菜漬け	小麦	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
淡口醤油	小麦・大豆			イエローピーマン	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆豚汁		レタス	なし
塩こしょう	小麦・大豆	豚コマスライス	豚肉	クルトン	小麦・乳
酒	なし	人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		ごぼう	なし	シーザーサラダドレッシング	乳・魚介類
		刻み揚げ	大豆	卵	卵
◆のりセレクト	※下記参照	青葱	なし		
		赤すり味噌	大豆	◆デザート	
◆牛乳		みりん	なし	ヨーグルト	乳
牛乳・コーヒー牛乳	乳	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		大豆白絞油	大豆		

デイリー・アレルギー

2015/10/24(土)