

## デイリーアレルギー

2015/10/11(日)

[illegible]

# デイリーアレルギー

2015/10/12(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコメロンパン		◆ごはん		◆ごはん	
チョコメロンパン	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆ごはん		◆魚の照り焼き		◆豚しゃぶ	
あけぼの	なし	シルバー	なし	豚肩ロース	豚肉
		濃口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
◆肉団子		さとう	なし	レッドキャベツ	なし
肉だんご(たれ付き)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	みりん	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆
キャベツ	なし	酒	なし	胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・大豆・ゼラチン
		キャベツ	なし	白菜	なし
				マロニー	なし
◆コンソメスープ		◆さつま芋の甘煮			
キャベツ	なし	さつま芋	なし		
カーネルコーン	なし	さとう	なし		
塩こしょう	小麦・大豆	レモン汁	なし	◆湯豆腐	
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			豆腐	大豆
酒	なし	◆イカともやしの炒め物		かつおぶし	さば
淡口醤油	小麦・大豆	もやし	なし	青葱	なし
		イカ	いか		
		濃口醤油	小麦・大豆		
		酒	なし		
		だしの素	小麦・さば・大豆・鶏肉		
◆のりセレクト	※下記参照				
		◆豚汁			
◆牛乳		豚コマスライス	豚肉		
牛乳・コーヒーマル	乳	人参	なし		
		ささがきごぼう	なし		
		刻み揚げ	大豆		
		青葱	なし		
		赤すり味噌	大豆		
		みりん	なし		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		大豆白絞油	大豆		

## デイリーアレルギー

2015/10/13(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆クロワッサン		◆豚肉と卵の炒め物		◆チキンカツ	
クロワッサン	小麦・乳・卵	豚バラスライス	豚肉	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	卵	卵	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	きくらげ	なし	小麦粉	小麦
		玉ねぎ	なし	卵	卵
		たけのこ	なし	パン粉	小麦
◆さつま揚げ		塩こしょう	小麦・大豆	ケチャップ	なし
さつま揚げ	魚介類・大豆	大豆白絞油	大豆	ウスターソース	りんご
キャベツ	なし	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	大豆白絞油	大豆
大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
		生おろしニンニク	なし		
		レタス	なし	◆長芋ポン酢	
◆味噌汁		◆シーフードサラダ		長芋	やまいも
玉ねぎ	なし	むきえび	えび	ポン酢	小麦・さば・大豆
メークイン	なし	いか	いか		
青葱	なし	タコ	なし		
赤すり味噌	大豆	レタス	なし		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし	◆もやしの雑魚煮	
		塩こしょう	小麦・大豆	もやし	なし
		レモンドレッシング	なし	人参	なし
				ちりめん	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆ひじき煮		濃口醤油	小麦・大豆
		芽ひじき	なし	酒	なし
◆牛乳		刻み揚げ	大豆	大豆白絞油	大豆
牛乳・コーヒーマル	乳	さとう	なし		
		みりん	なし		
		濃口醤油	小麦・大豆		
		淡口醤油	小麦・大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

# デイリーアレルギー

2015/10/14(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆シュガートースト		◆チーズカレー		◆わかめごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
さとう	なし	豚コマスライス	豚肉	炊き込みわかめ	なし
マーガリン	乳・大豆	じゃがいも	なし		
		玉ねぎ	なし		
◆ごはん		人参	なし	◆いもたき	
あけぼの	なし	大豆白絞油	大豆	鶏もも	鶏肉
		ケチャップ	なし	里芋	なし
◆ジャーマンポテト		生おろしニンニク	なし	刻み揚げ	大豆
ジャーマンポテト	卵・乳・大豆・豚肉	生おろし生姜	なし	生しいたけ	なし
レタス	なし	塩こしょう	小麦・大豆	白玉もち	なし
		ウスターソース	りんご	さとう	なし
		マーガリン	乳・大豆	酒	なし
◆コーンスープ		バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・バナナ・豚肉・りんご	みりん	なし
コーンクリームスープ	小麦・乳・牛肉	粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	濃口醤油	小麦・大豆
牛乳	乳	カレーパウダー	なし	淡口醤油	小麦・大豆
ドライパセリ	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
カーネルコーン	なし	らっきょ漬	なし		
		チーズ	乳		
				◆メンチカツ	
				メンチカツ	小麦・乳・卵・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
		◆サラダバイキング			
		大根	なし		
		胡瓜	なし	◆サラダ	
		キャベツ	なし	人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照			レタス	なし
		◆デザート			
◆牛乳		ヨーグルト いちご	乳		
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
		◆牛乳			
		牛乳・コーヒー牛乳	乳		

# デイリーアレルギー

2015/10/15(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		郷土料理 岡山県	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	◆ごはん	
				あけぼの	なし
		◆とり天			
◆チョコマーブル		鶏もも	鶏肉	◆ホルモンうどん	
チョコマーブルパン	小麦・乳・卵・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	ホルモン	豚肉
		天ぷら粉ミックス	小麦・卵	玉ねぎ	なし
		さとう	なし	キャベツ	なし
◆八幡巻き		濃口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
八幡巻	小麦・大豆・鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆	焼肉タレ	小麦・ごま・大豆・りんご
キャベツ	なし	みりん	なし	うどん	小麦
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆
		大豆白絞油	大豆	紅生姜	小麦
◆かきたま汁		レタス	なし		
卵	卵				
青葱	なし	◆土佐煮			
酒	なし	たけのこ	なし	◆餃子	
淡口醤油	小麦・大豆	さつま揚げ	魚介類・大豆	餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
濃口醤油	小麦・大豆	人参	なし		
片栗粉	なし	さとう	なし		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	みりん	なし	◆サラダ	
		濃口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	人参	なし
		かつおぶし	さば		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		大豆白絞油	大豆	◆味噌汁	
◆のりセレクト	※下記参照			豆腐	大豆
		◆磯辺和え		わかめ	なし
◆牛乳		小松菜	なし	青葱	なし
牛乳・コーヒーマル	乳	人参	なし	赤すり味噌	大豆
		もやし	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		淡口醤油	小麦・大豆		
		みりん	なし		
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉		
		もみのり	小麦・えび・かに・大豆		

# デイリーアレルギー

2015/10/16(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆えびクリームライス		◆たこ飯	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		サフラン	なし	タコ	なし
		鶏ムネコマ	鶏肉	みりん	なし
◆ロールパン		ムキエビ	えび	酒	なし
バターロール	小麦・卵・乳・大豆	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	淡口醤油	小麦・大豆
マーガリン小袋	乳・大豆	玉ねぎ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
ジャム各種	※下記参照	マーガリン	乳・大豆	◆さわらの西京焼き	
		白ワイン	なし	さわら	なし
		クリームシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉	白すり味噌	大豆
◆ツナマヨ		牛乳	乳	濃口醤油	小麦・大豆
ツナ	大豆	大豆白絞油	大豆	酒	なし
塩こしょう	小麦・大豆	生クリーム	乳	みりん	なし
玉ねぎ	なし			さとう・キャベツ	なし
マヨネーズ	卵・大豆			◆辛子和え	
カーネルコーン	なし	◆かぼちゃコロッケ		錦糸玉子	卵
レタス	なし	かぼちゃコロッケ	小麦・乳・大豆	白菜	なし
				かまぼこ	卵・魚介類
◆白味噌汁				からし	なし
えのき	なし			淡口醤油	小麦・大豆
人参	なし	◆サラダ		◆五目煮	
青葱	なし	キャベツ	なし	水煮大豆	大豆
白すり味噌	大豆	レッドオニオン	なし	人参	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			ささがきごぼう	なし
				板こんにゃく	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照			酒	なし
				みりん	なし
◆牛乳				さとう	なし
牛乳・コーヒ牛乳	乳			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
				◆清まし汁 人参 大根	なし
				酒	なし
				淡口醤油	小麦・大豆
				濃口醤油	小麦・大豆
				だし汁	小麦・大豆・鶏肉・さば

## デイリーアレルギー

2015/10/17(土)

[illegible]