

デイリーアレルギー

2015/11/1(日)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|------------------|-----------------|-----------|-------------|------------|-----------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆ごはん | | ◆男の親子丼 | | ◆ごはん | |
| あけぼの | なし | あけぼの | なし | あけぼの | なし |
| | | 鶏もも | 鶏肉 | | |
| | | 酒 | なし | ◆ポトフ | |
| ◆つくねの照り焼き | | 淡口醤油 | 小麦・大豆 | 鶏もも | 鶏肉 |
| ふわふわつくね | 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉 | 濃口醤油 | 小麦・大豆 | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| キャベツ | なし | さとう | なし | メークイン | なし |
| | | ごま油 | ごま | 人参 | なし |
| ◆清まし汁 | | おろし生姜 | なし | 玉ねぎ | なし |
| わかめ | なし | おろしニンニク | なし | ブロッコリー | なし |
| 豆腐 | 大豆 | 大豆白絞油 | 大豆 | キャベツ | なし |
| 青葱 | なし | 片栗粉 | なし | ウインナー | 乳・大豆・鶏肉・豚肉 |
| 食塩 | なし | 青葱 | なし | 白ワイン | なし |
| 酒 | なし | 玉ねぎ | なし | コンソメ | 小麦・乳・大豆・鶏肉 |
| 淡口醤油 | 小麦・大豆 | 人参 | なし | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| 濃口醤油 | 小麦・大豆 | 卵 | 卵 | 大豆白絞油 | 大豆 |
| だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | 上白糖 | なし | | |
| | | 酒 | なし | | |
| | | みりん | なし | ◆ミートインオムレツ | |
| | | 濃口醤油 | 小麦・大豆 | ミートインオムレツ | 小麦・卵・ゼラチン・大豆・鶏肉 |
| | | 淡口醤油 | 小麦・大豆 | | |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | | |
| | | | | | |
| ◆牛乳 | | ◆味噌汁 | | | |
| 牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳 | 乳 | 人参 | なし | ◆サラダ | |
| | | 刻み揚げ | 大豆 | レタス | なし |
| | | 青葱 | なし | 大根 | なし |
| | | 赤すり味噌 | 大豆 | | |
| | | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | | |
| | | | | | |
| | | ◆漬物 | | | |
| | | 高菜風味 | 小麦・ごま・大豆 | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

デイリー・アレルギー

2015/11/2(月)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|------------------|--------------|-----------|--------------|------------|----------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆チョコねじりパン | | ◆ごはん | | ◆ごはん | |
| チョコねじりパン | 小麦・乳・卵・大豆 | あけぼの | なし | あけぼの | なし |
| ◆ごはん | | ◆豚肉カルビ | | ◆鮭のバター醤油焼き | |
| あけぼの | なし | 豚バラスライス | 豚肉 | 鮭 | さけ |
| | | 焼肉のたれ | 小麦・ごま・大豆・りんご | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| ◆チキンナゲット | | 塩こしょう | 小麦・大豆 | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| チキンナゲット | 小麦・乳・卵・大豆・鶏肉 | キャベツ | なし | みりん | なし |
| 大豆白絞油 | 大豆 | | | 酒 | なし |
| レタス | なし | | | 小麦粉 | 小麦 |
| | | ◆ポテトサラダ | | 大豆白絞油 | 大豆 |
| ◆パンプキンスープ | | メークイン | なし | バター | 乳・大豆 |
| パンプキンクリーム | 小麦・乳 | 胡瓜 | なし | レタス | なし |
| らくれん牛乳 | 乳 | 玉ねぎ | なし | | |
| ドライパセリ | なし | 人参 | なし | ◆からあげ | |
| | | マヨネーズ | 卵・大豆 | 鶏もも | 鶏肉 |
| | | 塩こしょう | 小麦・大豆 | 酒 | なし |
| | | | | 淡口醤油 | 小麦・大豆 |
| | | | | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| | | ◆赤だし | | さとう | なし |
| | | 玉ねぎ | なし | ごま油 | ごま |
| | | えのき | なし | おろし生姜 | なし |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | みつば | なし | おろしニンニク | なし |
| | | 赤だし | 小麦・大豆 | 卵 | 卵 |
| ◆牛乳 | | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | 片栗粉 | なし |
| 牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳 | 乳 | | | 大豆白絞油 | 大豆 |
| | | | | ◆オニオンポン酢 | |
| | | | | 玉ねぎ | なし |
| | | | | ツナ | 大豆 |
| | | | | 白ごま | ごま |
| | | | | かつおぶし | さば |
| | | | | ポン酢 | 小麦・さば・大豆 |
| | | | | | |
| | | | | | |

デイリーアレルギー

2015/11/3(火)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|------------------|--------------|------------|------------------------------|-----------|----------------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆ごはん | | ◆ごはん | | ◆ごはん | |
| あけぼの | なし | あけぼの | なし | あけぼの | なし |
| ◆ロールパン | | ◆チキンのホイル焼き | | ◆麻婆豆腐 | |
| バターロール | 小麦・乳・卵・大豆 | 鶏もも | 鶏肉 | 木綿豆腐 | 大豆 |
| マーガリン小袋 | 乳・大豆 | 塩こしょう | 小麦・大豆 | 豚ミンチ | 豚肉 |
| ジャム各種 | ※下記参照 | マーガリン | 乳・大豆 | 青葱 | なし |
| | | しめじ | なし | 玉ねぎ | なし |
| | | えのき | なし | おろしニンニク | なし |
| ◆厚焼き卵 | | 玉ねぎ | なし | おろし生姜 | なし |
| たまご焼き | 小麦・卵・ゼラチン・大豆 | 人参 | なし | 片栗粉 | なし |
| レタス | なし | ポン酢 | 小麦・さば・大豆 | 豆板醤 | なし |
| | | キャベツ | なし | さとう | なし |
| ◆味噌汁 | | | | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| わかめ | なし | | | 甜麺醤 | 小麦・ごま・大豆 |
| キャベツ | なし | ◆焼きそば | | 酒 | なし |
| 青葱 | なし | 中華麺 | 小麦 | 鶏がらスープの素 | 鶏肉 |
| 赤すり味噌 | 大豆 | 豚コマスライス | 豚肉 | 大豆白絞油 | 大豆 |
| だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | キャベツ | なし | | |
| | | 人参 | なし | | |
| | | 玉ねぎ | なし | | |
| | | コンソメ | 小麦・乳・大豆・鶏肉 | ◆メンチカツ | |
| | | やきそばソース | 小麦・えび・魚介類・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご | メンチカツ | 小麦・乳・卵・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉 |
| | | 大豆白絞油 | 大豆 | 大豆白絞油 | 大豆 |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | | | | |
| | | ◆三色和え | | | |
| ◆牛乳 | | ツナ | 大豆 | ◆サラダ | |
| 牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳 | 乳 | 小松菜 | なし | レタス | なし |
| | | 刻み沢庵 | 大豆 | 大根 | なし |
| | | 白ごま | ごま | | |
| | | 淡口醤油 | 小麦・大豆 | ◆みかん | なし |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

デイリー・アレルギー

2015/11/4(水)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|------------------|------------|--------------|-----------------------|-----------|--------------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆ベーコントースト | | ◆ポークカレー | | ◆ごはん | |
| 食パン | 小麦・乳 | あけぼの | なし | あけぼの | なし |
| ベーコン | 乳・卵・大豆・豚肉 | 豚バラ | 豚肉 | | |
| チーズ | 乳 | メークイン | なし | ◆八宝菜 | |
| ケチャップ | なし | 玉ねぎ | なし | 豚コマスライス | 豚肉 |
| マヨネーズ | 卵・大豆 | 人参 | なし | むきえび | えび |
| | | 大豆白絞油 | 大豆 | いか | いか |
| ◆ごはん | | ケチャップ | なし | 人参 | なし |
| あけぼの | なし | おろしニンニク | なし | たけのこ | なし |
| | | おろし生姜 | なし | キャベツ | なし |
| ◆マカロニサラダ | | 塩こしょう | 小麦・大豆 | 玉ねぎ | なし |
| マカロニサラダ | 小麦・卵・りんご | ウスターソース | りんご | うずら卵 | 卵 |
| レタス | なし | マーガリン | 乳・大豆 | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| | | バーモンドカレー(甘口) | 小麦・乳・ごま・大豆・バナナ・豚肉・りんご | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| ◆コンソメスープ | | 粉末カレー | 小麦・大豆・鶏肉・豚肉 | 淡口醤油 | 小麦・大豆 |
| 人参 | なし | カレーパウダー | なし | 酒 | なし |
| キャベツ | なし | 福神漬 | 小麦・ごま・大豆 | シャンタン | 小麦・乳・牛肉・豚肉 |
| 塩こしょう | 小麦・大豆 | らっきょ漬 | なし | 鶏豚湯 | 魚介類・鶏肉・豚肉 |
| 大豆白絞油 | 大豆 | | | 片栗粉 | なし |
| コンソメ | 小麦・乳・大豆・鶏肉 | | | ごま油 | ごま |
| 料理酒 | なし | ◆サラダバイキング | | 大豆白絞油 | 大豆 |
| 淡口醤油 | 小麦・大豆 | レタス | なし | | |
| | | 大根 | なし | | |
| | | 胡瓜 | なし | | |
| | | | | ◆餃子 | |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | ◆デザート | | 餃子 | 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉 |
| | | スイートポテト | 乳・卵・大豆 | ポン酢 | 小麦・さば・大豆 |
| ◆牛乳 | | | | | |
| 牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳 | 乳 | ◆牛乳 | | | |
| | | 牛乳・コーヒー牛乳 | 乳 | ◆サラダ | |
| | | | | キャベツ | なし |
| | | | | レッドピーマン | なし |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

デイリーアレルギー

2015/11/5(木)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|------------------|----------------|----------------|------------|-----------|----------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆ごはん | | ◆ごはん | | ◆ごはん | |
| あけぼの | なし | あけぼの | なし | あけぼの | なし |
| ◆オレンジデニッシュ | | ◆白身魚フライタルタルソース | | ◆ポークチャップ | |
| オレンジデニッシュ | 小麦・乳・卵・オレンジ・大豆 | カレイ | なし | 豚肩ロース | 豚肉 |
| | | 塩こしょう | 小麦・大豆 | 食塩 | なし |
| ◆納豆 | | 小麦粉 | 小麦 | おろしニンニク | なし |
| おかめ納豆 | 小麦・大豆 | 卵 | 卵 | ケチャップ | なし |
| | | パン粉 | 小麦 | ウスターーソース | りんご |
| ◆温泉卵 | | 大豆白絞油 | 大豆 | さとう | なし |
| 温泉卵 | 卵 | 卵 | 卵 | 大豆白絞油 | 大豆 |
| たれ | 小麦・乳・大豆・鶏肉 | 玉ねぎ | なし | レタス | なし |
| | | ドライパセリ | なし | | |
| ◆味噌汁 | | 塩こしょう | 小麦・大豆 | | |
| 刻み揚げ | 大豆 | マヨネーズ | 卵・大豆 | | |
| キャベツ | なし | 酢 | 小麦 | | |
| 青葱 | なし | キャベツ | なし | | |
| 赤すり味噌 | 大豆 | | | | |
| だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | ◆ビーフンソテー | | | |
| | | ビーフン | なし | ◆フライドポテト | |
| | | 豚コマスライス | 豚肉 | シューストポテト | なし |
| | | 人参 | なし | 食塩 | なし |
| | | 玉ねぎ | なし | 大豆白絞油 | 大豆 |
| | | 塩こしょう | 小麦・大豆 | | |
| | | コンソメ | 小麦・乳・大豆・鶏肉 | | |
| | | 大豆白絞油 | 大豆 | | |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | | | ◆海藻サラダ | |
| | | ◆大学芋 | | レタス | なし |
| ◆牛乳 | | 大学いも | 小麦・ごま・大豆 | 海藻ミックス | なし |
| 牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳 | 乳 | | | レッドオニオン | なし |
| | | | | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| | | | | 中華ドレッシング | 小麦・ごま・大豆 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

デイリー・アレルギー

2015/11/6(金)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|------------------|-----------|-----------|-------------|-------------|--------------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆ごはん | | ◆ごはん | | ◆ごはん | |
| あけぼの | なし | あけぼの | なし | あけぼの | なし |
| ◆ホテルパン | | ◆ヒレカツ | | ◆ビーフシチュー | |
| ホテルブレッド | 小麦・乳・卵・大豆 | 豚ヒレ | 豚肉 | 牛モモ | 牛肉 |
| マーガリン小袋 | 乳・大豆 | 塩こしょう | 小麦・大豆 | 玉ねぎ | なし |
| ジャム各種 | ※下記参照 | 小麦粉 | 小麦 | 人参 | なし |
| | | 卵 | 卵 | じゃがいも | なし |
| ◆ツナマヨ | | パン粉 | 小麦 | 赤ワイン | なし |
| ツナ | 大豆 | 大豆白絞油 | 大豆 | マーガリン | 乳・大豆 |
| 塩こしょう | 小麦・大豆 | ケチャップ | なし | ウスターーソース | りんご |
| 玉ねぎ | なし | ウスターーソース | りんご | ケチャップ | なし |
| マヨネーズ | 卵・大豆 | キャベツ | なし | ビーフシチューミックス | 小麦・乳・鶏肉・豚肉 |
| コーン | なし | | | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| レタス | なし | | | デミグラスソース | 小麦・牛肉・大豆・豚肉 |
| | | ◆オクラと豆腐 | | 大豆白絞油 | 大豆 |
| ◆卵スープ | | オクラ | なし | | |
| 卵 | 卵 | 豆腐 | 大豆 | | |
| 玉ねぎ | なし | 濃口醤油 | 小麦・大豆 | | |
| 青葱 | なし | わさび | なし | ◆カニクリームコロッケ | |
| 塩こしょう | 小麦・大豆 | | | カニクリームコロッケ | 小麦・乳・かに・ゼラチン・大豆・鶏肉 |
| 淡口醤油 | 小麦・大豆 | ◆がんもの煮物 | | 大豆白絞油 | 大豆 |
| 鶏がらスープの素 | 鶏肉 | がんもどき | ごま・大豆・山芋 | | |
| ごま油 | ごま | さとう | なし | | |
| 片栗粉 | なし | 濃口醤油 | 小麦・大豆 | ◆サラダ | |
| | | みりん | なし | レタス | なし |
| | | 酒 | なし | 胡瓜 | なし |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | | |
| ◆牛乳 | | | | | |
| 牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳 | 乳 | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

デイリー・アレルギー

2015/11/7(土)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|------------------|------------|-----------|-----------------|---------------|----------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆さくふわメロンパン | | ◆ごはん | | ◆ごはん | |
| さくふわメロンパン | 小麦・乳・卵・大豆 | あけぼの | なし | あけぼの | なし |
| ◆ごはん | | | | | |
| あけぼの | なし | ◆肉うどん | | ◆チキンガーリックバター | |
| | | うどん | 小麦 | 鶏もも | 鶏肉 |
| ◆ベーコンポテト | | 牛モモスライス | 牛肉 | ガーリックバターチキンの素 | 小麦・乳・大豆 |
| ポテト＆ベーコン | 卵・乳・大豆・豚肉 | 人参 | なし | さとう | なし |
| キャベツ | なし | 玉ねぎ | なし | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| | | 白ごま | ごま | みりん | なし |
| | | 濃口醤油 | 小麦・大豆 | キャベツ | なし |
| ◆コンソメスープ | | さとう | なし | | |
| カーネルコーン | なし | みりん | なし | | |
| 人参 | なし | 青葱 | なし | ◆トマトサラダ | |
| 塩こしょう | 小麦・大豆 | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | トマト | なし |
| 大豆白絞油 | 大豆 | 食塩 | なし | チーズ | 乳 |
| コンソメ | 小麦・乳・大豆・鶏肉 | みりん | なし | 水菜 | なし |
| 酒 | なし | 酒 | なし | ごま油 | ごま |
| 淡口醤油 | 小麦・大豆 | 淡口醤油 | 小麦・大豆 | 青じそドレッシング | 小麦・さば・大豆 |
| | | | | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| | | ◆磯辺揚げ | | | |
| | | 焼竹輪 | 魚介類・大豆 | | |
| | | 小麦粉 | 小麦 | ◆もやしの雑魚煮 | |
| | | 天ぷら粉 | 小麦・卵 | もやし | なし |
| | | 青のり粉 | なし | 人参 | なし |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | 大豆白絞油 | 大豆 | ちりめん | なし |
| | | | | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| ◆牛乳 | | | | 酒 | なし |
| 牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳 | 乳 | ◆サラダ | | 大豆白絞油 | 大豆 |
| | | レタス | なし | | |
| | | イエローピーマン | なし | | |
| | | ◆ふりかけ | | | |
| | | たまご | 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉 | | |
| | | | | | |