

# デイリーアレルギー

2015/11/1(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆男の親子丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		鶏もも	鶏肉		
		酒	なし	◆ポトフ	
◆つくねの照り焼き		淡口醤油	小麦・大豆	鶏もも	鶏肉
ふわふわつくね	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
キャベツ	なし	さとう	なし	メークイン	なし
		ごま油	ごま	人参	なし
◆清まし汁		おろし生姜	なし	玉ねぎ	なし
わかめ	なし	おろしニンニク	なし	ブロッコリー	なし
豆腐	大豆	大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
青葱	なし	片栗粉	なし	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
食塩	なし	青葱	なし	白ワイン	なし
酒	なし	玉ねぎ	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
淡口醤油	小麦・大豆	人参	なし	濃口醤油	小麦・大豆
濃口醤油	小麦・大豆	卵	卵	大豆白絞油	大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	上白糖	なし		
		酒	なし		
		みりん	なし	◆ミートインオムレツ	
		濃口醤油	小麦・大豆	ミートインオムレツ	小麦・卵・ゼラチン・大豆・鶏肉
		淡口醤油	小麦・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
◆牛乳		◆味噌汁			
牛乳・コーヒーマル・フルーツ牛乳	乳	人参	なし	◆サラダ	
		刻み揚げ	大豆	レタス	なし
		青葱	なし	大根	なし
		赤すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		◆漬物			
		高菜風味	小麦・ごま・大豆		

# デイリーアレルギー

2015/11/2(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコねじりパン		◆ごはん		◆ごはん	
チョコねじりパン	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆ごはん		◆豚肉カルビ		◆鮭のバター醤油焼き	
あけぼの	なし	豚バラスライス	豚肉	鮭	さけ
		焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	塩こしょう	小麦・大豆
◆チキンナゲット		塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	キャベツ	なし	みりん	なし
大豆白絞油	大豆			酒	なし
レタス	なし			小麦粉	小麦
		◆ポテトサラダ		大豆白絞油	大豆
◆パンプキンスープ		メークイン	なし	バター	乳・大豆
パンプキンクリーム	小麦・乳	胡瓜	なし	レタス	なし
らくれん牛乳	乳	玉ねぎ	なし		
ドライパセリ	なし	人参	なし	◆からあげ	
		マヨネーズ	卵・大豆	鶏もも	鶏肉
		塩こしょう	小麦・大豆	酒	なし
				淡口醤油	小麦・大豆
				濃口醤油	小麦・大豆
		◆赤だし		さとう	なし
		玉ねぎ	なし	ごま油	ごま
		えのき	なし	おろし生姜	なし
◆のりセレクト	※下記参照	みつば	なし	おろしニンニク	なし
		赤だし	小麦・大豆	卵	卵
◆牛乳		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	片栗粉	なし
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳			大豆白絞油	大豆
				◆オニオンポン酢	
				玉ねぎ	なし
				ツナ	大豆
				白ごま	ごま
				かつおぶし	さば
				ポン酢	小麦・さば・大豆

# デイリーアレルギー

2015/11/3(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆ロールパン		◆チキンのホイル焼き		◆麻婆豆腐	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	鶏もも	鶏肉	木綿豆腐	大豆
マーガリン小袋	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	豚ミンチ	豚肉
ジャム各種	※下記参照	マーガリン	乳・大豆	青葱	なし
		しめじ	なし	玉ねぎ	なし
		えのき	なし	おろしニンニク	なし
◆厚焼き卵		玉ねぎ	なし	おろし生姜	なし
たまご焼き	小麦・卵・ゼラチン・大豆	人参	なし	片栗粉	なし
レタス	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆	豆板醤	なし
		キャベツ	なし	さとう	なし
◆味噌汁				濃口醤油	小麦・大豆
わかめ	なし			甜麺醤	小麦・ごま・大豆
キャベツ	なし	◆焼きそば		酒	なし
青葱	なし	中華麺	小麦	鶏がらスープの素	鶏肉
赤すり味噌	大豆	豚コマスライス	豚肉	大豆白絞油	大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	キャベツ	なし		
		人参	なし		
		玉ねぎ	なし		
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆メンチカツ	
		やきそばソース	小麦・えび・魚介類・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご	メンチカツ	小麦・乳・卵・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
		大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
◆のりセレクト	※下記参照				
		◆三色和え			
◆牛乳		ツナ	大豆	◆サラダ	
牛乳・コーヒーマル・フルーツ牛乳	乳	小松菜	なし	レタス	なし
		刻み沢庵	大豆	大根	なし
		白ごま	ごま		
		淡口醤油	小麦・大豆		
				◆みかん	なし

# デイリーアレルギー

2015/11/4(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ベーコントースト		◆ポークカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	豚バラ	豚肉		
チーズ	乳	メークイン	なし	◆八宝菜	
ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし	豚コマスライス	豚肉
マヨネーズ	卵・大豆	人参	なし	むきえび	えび
		大豆白絞油	大豆	いか	いか
◆ごはん		ケチャップ	なし	人参	なし
あけぼの	なし	おろしニンニク	なし	たけのこ	なし
		おろし生姜	なし	キャベツ	なし
◆マカロニサラダ		塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
マカロニサラダ	小麦・卵・りんご	ウスターソース	りんご	うずら卵	卵
レタス	なし	マーガリン	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・バナナ・豚肉・りんご	濃口醤油	小麦・大豆
◆コンソメスープ		粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	淡口醤油	小麦・大豆
人参	なし	カレーパウダー	なし	酒	なし
キャベツ	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	シャンタン	小麦・乳・牛肉・豚肉
塩こしょう	小麦・大豆	らっきょ漬	なし	鶏豚湯	魚介類・鶏肉・豚肉
大豆白絞油	大豆			片栗粉	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			ごま油	ごま
料理酒	なし	◆サラダバイキング		大豆白絞油	大豆
淡口醤油	小麦・大豆	レタス	なし		
		大根	なし		
		胡瓜	なし		
				◆餃子	
◆のりセレクト	※下記参照	◆デザート		餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
		スイートポテト	乳・卵・大豆	ボン酢	小麦・さば・大豆
◆牛乳					
牛乳・コーヒーマル・フルーツ牛乳	乳	◆牛乳			
		牛乳・コーヒーマル	乳	◆サラダ	
				キャベツ	なし
				レッドピーマン	なし

# デイリーアレルギー

2015/11/5(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆オレンジデニッシュ		◆白身魚フライタルタルソース		◆ポークチャップ	
オレンジデニッシュ	小麦・乳・卵・オレンジ・大豆	カレー	なし	豚肩ロース	豚肉
		塩こしょう	小麦・大豆	食塩	なし
◆納豆		小麦粉	小麦	おろしニンニク	なし
おかめ納豆	小麦・大豆	卵	卵	ケチャップ	なし
		パン粉	小麦	ウスターソース	りんご
◆温泉卵		大豆白絞油	大豆	さとう	なし
温泉卵	卵	卵	卵	大豆白絞油	大豆
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし	レタス	なし
		ドライパセリ	なし		
◆味噌汁		塩こしょう	小麦・大豆		
刻み揚げ	大豆	マヨネーズ	卵・大豆		
キャベツ	なし	酢	小麦		
青葱	なし	キャベツ	なし		
赤すり味噌	大豆				
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆ビーフンソテー			
		ビーフン	なし	◆フライドポテト	
		豚コマスライス	豚肉	シューストポテト	なし
		人参	なし	食塩	なし
		玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆
		塩こしょう	小麦・大豆		
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉		
		大豆白絞油	大豆		
◆のりセレクト	※下記参照			◆海藻サラダ	
		◆大学芋		レタス	なし
◆牛乳		大学いも	小麦・ごま・大豆	海藻ミックス	なし
牛乳・コーヒーマル・フルーツ牛乳	乳			レッドオニオン	なし
				塩こしょう	小麦・大豆
				中華ドレッシング	小麦・ごま・大豆

# デイリーアレルギー

2015/11/6(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆ホテルパン		◆ヒレカツ		◆ビーフシチュー	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵・大豆	豚ヒレ	豚肉	牛モモ	牛肉
マーガリン小袋	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
ジャム各種	※下記参照	小麦粉	小麦	人参	なし
		卵	卵	じゃがいも	なし
◆ツナマヨ		パン粉	小麦	赤ワイン	なし
ツナ	大豆	大豆白絞油	大豆	マーガリン	乳・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	ケチャップ	なし	ウスターソース	りんご
玉ねぎ	なし	ウスターソース	りんご	ケチャップ	なし
マヨネーズ	卵・大豆	キャベツ	なし	ビーフシチューミックス	小麦・乳・鶏肉・豚肉
コーン	なし			塩こしょう	小麦・大豆
レタス	なし			デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉
		◆オクラと豆腐		大豆白絞油	大豆
◆卵スープ		オクラ	なし		
卵	卵	豆腐	大豆		
玉ねぎ	なし	濃口醤油	小麦・大豆		
青葱	なし	わさび	なし	◆カニクリームコロッケ	
塩こしょう	小麦・大豆			カニクリームコロッケ	小麦・乳・かに・ゼラチン・大豆・鶏肉
淡口醤油	小麦・大豆	◆がんもの煮物		大豆白絞油	大豆
鶏がらスープの素	鶏肉	がんもどき	ごま・大豆・山芋		
ごま油	ごま	さとう	なし		
片栗粉	なし	濃口醤油	小麦・大豆	◆サラダ	
		みりん	なし	レタス	なし
		酒	なし	胡瓜	なし
◆のりセレクト	※下記参照	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

# デイリーアレルギー

2015/11/7(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆さくふわメロンパン		◆ごはん		◆ごはん	
さくふわメロンパン	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆ごはん					
あけぼの	なし	◆肉うどん		◆チキंगाーリックバター	
		うどん	小麦	鶏もも	鶏肉
◆ベーコンポテト		牛モモスライス	牛肉	ガーリックバターチキンの素	小麦・乳・大豆
ポテト&ベーコン	卵・乳・大豆・豚肉	人参	なし	さとう	なし
キャベツ	なし	玉ねぎ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		白ごま	ごま	みりん	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
◆コンソメスープ		さとう	なし		
カーネルコーン	なし	みりん	なし		
人参	なし	青葱	なし	◆トマトサラダ	
塩こしょう	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	トマト	なし
大豆白絞油	大豆	食塩	なし	チーズ	乳
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	みりん	なし	水菜	なし
酒	なし	酒	なし	ごま油	ごま
淡口醤油	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆	青じそドレッシング	小麦・さば・大豆
				塩こしょう	小麦・大豆
		◆磯辺揚げ			
		焼竹輪	魚介類・大豆		
		小麦粉	小麦	◆もやしの雑魚煮	
		天ぷら粉	小麦・卵	もやし	なし
		青のり粉	なし	人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照	大豆白絞油	大豆	ちりめん	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
◆牛乳				酒	なし
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	◆サラダ		大豆白絞油	大豆
		レタス	なし		
		イエローピーマン	なし		
		◆ふりかけ			
		たまご	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉		