

デイリー・アレルギー

2015/11/8(日)

デイリーアレルギー					
2015/11/8(日)					
朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆バーベキュー丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		牛バラスライス	牛肉		
◆さつまあげ		豚バラスライス	豚肉		
さつまあげ	魚介類・大豆	キャベツ	なし	◆キムチチゲ	
レタス	なし	人参	なし	豚コマスライス	豚肉
大豆白絞油	大豆	玉ねぎ	なし	焼き豆腐	大豆
		焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	白菜	なし
◆けんちん汁		ピーマン	なし	白葱	なし
ごぼう	なし	大豆白絞油	大豆	えのき	なし
人参	なし			もやし	なし
鶏もも	鶏肉	◆卵スープ		キムチ	小麦
白葱	なし	卵	卵	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
大根	なし	玉ねぎ	なし	ごま油	ごま
食塩	なし	青葱	なし	鶏がらスープの素	鶏肉
濃口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	おろしニンニク	なし
淡口醤油	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆	一味唐辛子	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	鶏がらスープの素	鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
		ごま油	ごま	赤すり味噌	大豆
		片栗粉	なし	コチュジャン	大豆
				大豆白絞油	大豆
◆のりセレクト	※下記参照	◆漬物			
◆牛乳		高菜風味	小麦・ごま・大豆	◆牛肉コロッケ	
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳			牛肉コロッケ	小麦・乳・牛肉・大豆
				大豆白絞油	大豆
				◆サラダ	
				キャベツ	なし
				人参	なし

デイリー・アレルギー

2015/11/9(月)

デイリー・アレルギー

2015/11/10(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆ロールパン		◆豚肉と卵の炒め物		◆魚の照り焼き	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	豚バラスライス	豚肉	シルバー	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	卵	卵	濃口醤油	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	きくらげ 玉ねぎ	なし なし	さとう みりん	なし なし
◆肉団子		たけのこ	なし	酒	なし
肉だんご	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	塩こしょう	小麦・大豆	レタス	なし
キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆		
		がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	◆揚げ出し豆腐	
◆豚汁		濃口醤油	小麦・大豆	木綿豆腐	大豆
豚コマスライス	豚肉	おろしニンニク	なし	小麦粉	小麦
人参	なし	キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
ささがきごぼう	なし			濃口醤油	小麦・大豆
刻み揚げ	大豆	◆水菜しそサラダ		みりん風調味料	なし
青葱	なし	水菜	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
赤すり味噌	大豆	大葉	なし	青葱	なし
みりん風調味料	なし	刻み揚げ	大豆		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	青じそドレッシング	小麦・さば・大豆		
大豆白絞油	大豆			◆白菜とカニカマの和え物	
				白菜	なし
		◆ツナじゃが		カニカマ	小麦・乳・卵・かに・魚介類・大豆・豚肉
◆のりセレクト	※下記参照	ツナ メークイン	大豆 なし	錦糸玉子 ポン酢	卵 小麦・さば・大豆
◆牛乳		玉ねぎ	なし		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	人参 さとう みりん 酒 濃口醤油 だし汁 大豆白絞油	なし なし なし なし 小麦・大豆 小麦・さば・大豆・鶏肉 大豆	◆ふりかけ かつお風味	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

デイリー・アレルギー

2015/11/11(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆きな粉トースト		◆チーズカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
さとう	なし	豚コマスライス	豚肉		
きな粉	大豆	メークイン	なし	◆ミネストローネ	
		玉ねぎ	なし	ツイストマカロニ	小麦
		人参	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
◆ごはん		大豆白絞油	大豆	むきえび	えび
あけぼの	なし	ケチャップ	なし	鶏もも	鶏肉
		おろしニンニク	なし	玉ねぎ	なし
◆スパゲティーサラダ		おろし生姜	なし	人参	なし
スパゲティーサラダ	小麦・卵・りんご	塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし
キャベツ	なし	ウスターソース	りんご	酒	なし
		マーガリン	乳・大豆	マーガリン	乳・大豆
◆コンソメスープ		バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・バナナ・豚肉・りんご	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
しめじ	なし	粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	淡口醤油	小麦・大豆
キャベツ	なし	カレーパウダー	なし	大豆白絞油	大豆
塩こしょう	小麦・大豆	福神漬	小麦・ごま・大豆		
大豆白絞油	大豆	らっきょ漬	なし		
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉				
酒	なし			◆チキンナゲット	
淡口醤油	小麦・大豆			チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉
		◆サラダバイキング		大豆白絞油	大豆
		キャベツ	なし		
		玉ねぎ	なし		
		胡瓜	なし	◆サラダ	
◆のりセレクト	※下記参照			レタス	なし
		◆デザート		レッドピーマン	なし
◆牛乳		グレープゼリー	りんご		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	◆牛乳			
		牛乳・コーヒー牛乳	乳		

デイリーアレルギー

2015/11/12(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆ホテルパン		◆白身魚の卵あんかけ		◆豚しゃぶ	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵・大豆	マダラ	なし	豚肩ロース	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし
ジャム各種	※下記参照	天ぷら粉	小麦・卵	レッドキャベツ	なし
		大豆白絞油	大豆	ポン酢	小麦・さば・大豆
◆鰯の西京焼き		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	ごまドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・大豆・ゼラチン
さわら西京焼	大豆	淡口醤油	小麦・大豆	白菜	なし
キャベツ	なし	みりん	なし	マロニー	なし
		さとう	なし		
◆韓国風スープ		片栗粉	なし		
白菜	なし	卵	卵	◆湯豆腐	
人参	なし	レタス	なし	豆腐	大豆
まいたけ	なし			青葱	なし
青葱	なし	◆筑前煮		かつおぶし	さば
豚コマスライス	豚肉	鶏ムネ	鶏肉		
おろしニンニク	なし	板こんにゃく	なし		
ブラックペッパー	なし	たけのこ	なし		
淡口醤油	小麦・大豆	人参	なし		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ごぼう	なし		
塩こしょう	小麦・大豆	さとう	なし		
酒	なし	みりん	なし		
		酒	なし		
		濃口醤油	小麦・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照	淡口醤油	小麦・大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
◆牛乳		大豆白絞油	大豆		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	◆もろみ和え			
		胡瓜	なし		
		かまぼこ	卵・魚介類		
		わかめ	なし		
		濃口醤油	小麦・大豆		
		もろみ味噌	小麦・大豆		

デイリー・アレルギー

2015/11/13(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆鮭卵ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
				鮭ほぐし	さけ・大豆
◆クロワッサン		◆チキンジャオロース		卵	卵
クロワッサン	小麦・乳・卵	豚モモ	豚肉	青葱	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	ピーマン	なし	食塩	なし
ジャム各種	※下記参照	レッドピーマン	なし		
		たけのこ	なし		
◆ジャーマンポテト		おろしニンニク	なし	◆水餃子	
ジャーマンポテト	卵・乳・大豆・豚肉	さとう	なし	水餃子	小麦・ごま・えび・大豆・豚肉
キャベツ	なし	ごま油	ごま	豚コマスライス	豚肉
		酒	なし	たけのこ	なし
◆味噌汁		濃口醤油	小麦・大豆	きくらげ	なし
人参	なし	片栗粉	なし	白菜	なし
玉ねぎ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし
青葱	なし	大豆白絞油	大豆	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
赤すり味噌	大豆	オイスターソース	小麦・魚介類・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	キャベツ	なし	酒	なし
				みりん	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
		◆中華和え		淡口醤油	小麦・大豆
		はるさめ	なし	片栗粉	なし
		もやし	なし	大豆白絞油	大豆
		胡瓜	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	錦糸玉子	卵		
		塩こしょう	小麦・大豆		
◆牛乳		中華ドレッシング	小麦・ごま・大豆	◆肉まん	
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳			ひとくち肉まん	小麦・ごま・大豆・豚肉
		◆ごま団子			
		ごま団子	乳・ごま		
		大豆白絞油	大豆	◆サラダ	
				レタス	なし
				胡瓜	なし

デイリー・アレルギー

2015/11/14(土)