

# デイリーアレルギー

2015/11/8(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆バーベキュー丼		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		牛バラスライス	牛肉		
◆さつまあげ		豚バラスライス	豚肉		
さつまあげ	魚介類・大豆	キャベツ	なし	◆キムチチゲ	
レタス	なし	人参	なし	豚コマスライス	豚肉
大豆白絞油	大豆	玉ねぎ	なし	焼き豆腐	大豆
		焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	白菜	なし
◆けんちん汁		ピーマン	なし	白葱	なし
ごぼう	なし	大豆白絞油	大豆	えのき	なし
人参	なし			もやし	なし
鶏もも	鶏肉	◆卵スープ		キムチ	小麦
白葱	なし	卵	卵	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
大根	なし	玉ねぎ	なし	ごま油	ごま
食塩	なし	青葱	なし	鶏がらスープの素	鶏肉
濃口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	おろしニンニク	なし
淡口醤油	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆	一味唐辛子	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	鶏がらスープの素	鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
		ごま油	ごま	赤すり味噌	大豆
		片栗粉	なし	コチュジャン	大豆
				大豆白絞油	大豆
◆のりセレクト	※下記参照				
		◆漬物			
◆牛乳		高菜風味	小麦・ごま・大豆		
牛乳・コーヒーマル・フルーツ牛乳	乳			◆牛肉コロッケ	
				牛肉コロッケ	小麦・乳・牛肉・大豆
				大豆白絞油	大豆
				◆サラダ	
				キャベツ	なし
				人参	なし

## デイリーアレルギー

2015/11/9(月)

[illegible]

# デイリーアレルギー

2015/11/10(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆ロールパン		◆豚肉と卵の炒め物		◆魚の照り焼き	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	豚バラスライス	豚肉	シルバー	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	卵	卵	濃口醤油	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	きくらげ	なし	さとう	なし
◆肉団子		玉ねぎ	なし	みりん	なし
肉だんご	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	たけのこ	なし	酒	なし
キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	レタス	なし
◆豚汁		大豆白絞油	大豆	◆揚げ出し豆腐	
豚コマスライス	豚肉	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	木綿豆腐	大豆
人参	なし	濃口醤油	小麦・大豆	小麦粉	小麦
ささがきごぼう	なし	おろしニンニク	なし	大豆白絞油	大豆
刻み揚げ	大豆	キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
青葱	なし	◆水菜しそサラダ		みりん風調味料	なし
赤すり味噌	大豆	水菜	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
みりん風調味料	なし	大葉	なし	青葱	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	刻み揚げ	大豆		
大豆白絞油	大豆	青じそドレッシング	小麦・さば・大豆	◆白菜とカニカマの和え物	
				白菜	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆ツナじゃが		カニカマ	小麦・乳・卵・かに・魚介類・大豆・豚肉
		ツナ	大豆	錦糸玉子	卵
◆牛乳		メーカーイン	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆
牛乳・コーヒーマル・フルーツ牛乳	乳	玉ねぎ	なし	◆ふりかけ	
		人参	なし	かつお風味	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉
		さとう	なし		
		みりん	なし		
		酒	なし		
		濃口醤油	小麦・大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		大豆白絞油	大豆		

# デイリーアレルギー

2015/11/11(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆きな粉トースト		◆チーズカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
さとう	なし	豚コマスライス	豚肉		
きな粉	大豆	メークイン	なし	◆ミネストローネ	
		玉ねぎ	なし	ツイストマカロニ	小麦
		人参	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
◆ごはん		大豆白絞油	大豆	むきえび	えび
あけぼの	なし	ケチャップ	なし	鶏もも	鶏肉
		おろしニンニク	なし	玉ねぎ	なし
◆スパゲティーサラダ		おろし生姜	なし	人参	なし
スパゲティーサラダ	小麦・卵・りんご	塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし
キャベツ	なし	ウスターソース	りんご	酒	なし
		マーガリン	乳・大豆	マーガリン	乳・大豆
◆コンソメスープ		バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・バナナ・豚肉・りんご	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
しめじ	なし	粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	淡口醤油	小麦・大豆
キャベツ	なし	カレーパウダー	なし	大豆白絞油	大豆
塩こしょう	小麦・大豆	福神漬	小麦・ごま・大豆		
大豆白絞油	大豆	らっきょ漬	なし		
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉				
酒	なし			◆チキンナゲット	
淡口醤油	小麦・大豆			チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉
		◆サラダバイキング		大豆白絞油	大豆
		キャベツ	なし		
		玉ねぎ	なし		
		胡瓜	なし	◆サラダ	
◆のりセレクト	※下記参照			レタス	なし
		◆デザート		レッドピーマン	なし
◆牛乳		グレープゼリー	りんご		
牛乳・コーヒーマル・フルーツ牛乳	乳				
		◆牛乳			
		牛乳・コーヒーマル	乳		

# デイリーアレルギー

2015/11/12(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆ホテルパン		◆白身魚の卵あんかけ		◆豚しゃぶ	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵・大豆	マダラ	なし	豚肩ロース	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし
ジャム各種	※下記参照	天ぷら粉	小麦・卵	レッドキャベツ	なし
◆鯖の西京焼き		大豆白絞油	大豆	ポン酢	小麦・さば・大豆
さわら西京焼	大豆	だしの素	小麦・大豆・鶏肉	ごまドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・大豆・ゼラチン
キャベツ	なし	淡口醤油	小麦・大豆	白菜	なし
◆韓国風スープ		みりん	なし	マロニー	なし
白菜	なし	さとう	なし		
人参	なし	片栗粉	なし	◆湯豆腐	
まいたけ	なし	卵	卵	豆腐	大豆
青葱	なし	レタス	なし	青葱	なし
豚コマスライス	豚肉	◆筑前煮		かつおぶし	さば
おろしニンニク	なし	鶏ムネ	鶏肉		
ブラックペッパー	なし	板こんにゃく	なし		
淡口醤油	小麦・大豆	たけのこ	なし		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	人参	なし		
塩こしょう	小麦・大豆	ごぼう	なし		
酒	なし	さとう	なし		
		みりん	なし		
		酒	なし		
		濃口醤油	小麦・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照	淡口醤油	小麦・大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
◆牛乳		大豆白絞油	大豆		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	◆もろみ和え			
		胡瓜	なし		
		かまぼこ	卵・魚介類		
		わかめ	なし		
		濃口醤油	小麦・大豆		
		もろみ味噌	小麦・大豆		

# デイリーアレルギー

2015/11/13(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆鮭卵ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
				鮭ほぐし	さけ・大豆
◆クロワッサン		◆チンジャオロース		卵	卵
クロワッサン	小麦・乳・卵	豚モモ	豚肉	青葱	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	ピーマン	なし	食塩	なし
ジャム各種	※下記参照	レッドピーマン	なし		
		たけのこ	なし		
◆ジャーマンポテト		おろしニンニク	なし	◆水餃子	
ジャーマンポテト	卵・乳・大豆・豚肉	さとう	なし	水餃子	小麦・ごま・えび・大豆・豚肉
キャベツ	なし	ごま油	ごま	豚コマスライス	豚肉
		酒	なし	たけのこ	なし
◆味噌汁		濃口醤油	小麦・大豆	きくらげ	なし
人参	なし	片栗粉	なし	白菜	なし
玉ねぎ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし
青葱	なし	大豆白絞油	大豆	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
赤すり味噌	大豆	オイスターソース	小麦・魚介類・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	キャベツ	なし	酒	なし
				みりん	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
		◆中華和え		淡口醤油	小麦・大豆
		はるさめ	なし	片栗粉	なし
		もやし	なし	大豆白絞油	大豆
		胡瓜	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	錦糸玉子	卵		
		塩こしょう	小麦・大豆		
◆牛乳		中華ドレッシング	小麦・ごま・大豆	◆肉まん	
牛乳・コーヒーマル・フルーツ牛乳	乳			ひとくち肉まん	小麦・ごま・大豆・豚肉
		◆ごま団子			
		ごま団子	乳・ごま		
		大豆白絞油	大豆	◆サラダ	
				レタス	なし
				胡瓜	なし

## デイリーアレルギー

2015/11/14(土)

[illegible]