

デイリーアレルギー

2015/11/29(日)

[illegible]

デイリーアレルギー

2015/11/30(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆クリームねじりパン		◆オムライス		◆ごはん	
クリームねじりパン	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		鶏ムネ	鶏肉		
◆ごはん		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	◆からあげ	
あけぼの	なし	玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
		塩こしょう	小麦・大豆	酒	なし
◆スクランブルエッグ		オムレツ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	ごま油	ごま
卵	卵	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	おろしニンニク	なし
マヨネーズ	卵・大豆	ケチャップ	なし	おろし生姜	なし
レタス	なし	マーガリン	乳・大豆	片栗粉	なし
大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
				塩こしょう	小麦・大豆
◆コンソメスープ				レタス	なし
人参	なし				
大根	なし	◆エビフライ		◆五目煮	
塩こしょう	小麦・大豆	えびフライ	小麦・卵・えび	水煮大豆	大豆
大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆	人参	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			ごぼう	なし
酒	なし			板こんにゃく	なし
淡口醤油	小麦・大豆	◆サラダ		濃口醤油	小麦・大豆
		キャベツ	なし	酒	なし
		イエローピーマン	なし	みりん	なし
◆のりセレクト	※下記参照			さとう	なし
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				
				◆オニオンポン酢	
				玉ねぎ	なし
				ツナ	大豆
				白ごま	ごま
				かつおぶし	さば
				ポン酢	小麦・さば・大豆