

# デイリーアレルギー

2015/12/1(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		◆カツバーグ		◆肉団子と野菜のスープ	
◆クロワッサン		ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・ゼラチン・豚肉	肉団子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
クロワッサン	小麦・乳・卵	塩こしょう	小麦・大豆	豚コマ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	小麦粉	小麦	はるさめ	なし
ジャム各種	※下記参照	卵	卵	白菜	なし
		パン粉	小麦	えのき	なし
		大豆白絞油	大豆	木綿豆腐	大豆
◆サバの塩焼き		ケチャップ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
サバの塩焼き	さば	ウスターソース	りんご	大豆白絞油	大豆
キャベツ	なし	レタス	なし	ごま油	ごま
				濃口醤油	小麦・大豆
		◆さつま芋の甘煮		淡口醤油	小麦・大豆
◆白味噌汁		さつま芋	なし	鶏がらスープ	鶏肉
しめじ	なし	さとう	なし		
玉ねぎ	なし	ポッカレモン	なし		
青葱	なし				
白すり味噌	大豆	◆もやしのゆかり和え			
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	もやし	なし		
		人参	なし	◆チキンナゲット	
		ゆかり	なし	チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉
				大豆白絞油	大豆
◆のりセレクト	※下記参照				
		◆味噌汁			
◆牛乳		わかめ	なし	◆サラダ	
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	豆腐	大豆	キャベツ	なし
		青葱	なし	コーン	なし
		赤すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

# デイリーアレルギー

2015/12/2(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットドック		◆キーマカレー		◆ごはん	
ホットドッグ用パン	小麦・乳・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
ウィンナー	牛肉・大豆・豚肉	玉ねぎ	なし		
玉ねぎ	なし	人参	なし	◆麻婆豆腐	
ケチャップ	なし	合挽	牛肉・豚肉	木綿豆腐	大豆
マスタード	小麦・大豆・豚肉・りんご	ケチャップ	なし	豚ミンチ	豚肉
		おろしニンニク	なし	青葱	なし
		おろし生姜	なし	玉ねぎ	なし
◆ごはん		塩こしょう	小麦・大豆	おろしニンニク	なし
あけぼの	なし	ウスターソース	りんご	おろし生姜	なし
		マーガリン	乳・大豆	片栗粉	なし
◆ポテトサラダ		バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・バナナ・豚肉・りんご	豆板醤	なし
ポテトサラダ	卵	粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	さとう	なし
レタス	なし	カレーパウダー	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		福神漬	小麦・ごま・大豆	甜麺醤	小麦・ごま・大豆
		らっきょ漬	なし	酒	なし
◆コンソメスープ		大豆白絞油	大豆	鶏がらスープ	鶏肉
人参	なし			大豆白絞油	大豆
キャベツ	なし				
塩こしょう	小麦・大豆	◆サラダバイキング			
大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし		
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし	◆餃子	
酒	なし	胡瓜	なし	餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
淡口醤油	小麦・大豆			ポン酢	小麦・さば・大豆
		◆デザート			
		ゼリー白桃	もも・りんご	◆サラダ	
				レタス	なし
◆のりセレクト	※下記参照			レッドピーマン	なし
		◆牛乳			
◆牛乳		牛乳・コーヒー牛乳	乳		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				

# デイリーアレルギー

2015/12/3(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		◆白身魚ソース(焼肉ソース)		◆鶏肉のはちみつ焼き	
◆チョコマーブルパン		カレー	なし	鶏もも	鶏肉
チョコマーブルパン	小麦・乳・卵・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		焼肉のたれ	小麦・ごま・りんご・大豆	はちみつ	なし
		大豆白絞油	大豆	オイスターソース	小麦・魚介類・大豆
◆厚焼き卵		レタス	なし	濃口醤油	小麦・大豆
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆			おろしニンニク	なし
キャベツ	なし	◆ビーフンソテー		レタス	なし
		ビーフン	なし	大豆白絞油	大豆
		豚コマ	豚肉		
◆豚汁		人参	なし		
豚コマ	豚肉	玉ねぎ	なし	◆きのこのスパゲティー	
人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆	スパゲティー	小麦
ごぼう	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	しめじ	なし
刻み揚げ	大豆	大豆白絞油	大豆	えのき	なし
青葱	なし			おろしニンニク	なし
赤すり味噌	大豆	◆オクラと豆腐		濃口醤油	小麦・大豆
みりん	なし	オクラ	なし	マーガリン	乳・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	豆腐	大豆	大豆白絞油	大豆
大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆		
		粉わさび	なし		
				◆コールスロー	
		◆卵スープ		キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	卵	卵	人参	なし
		玉ねぎ	なし	胡瓜	なし
◆牛乳		青葱	なし	マヨネーズ	卵・大豆
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		淡口醤油	小麦・大豆		
		鶏がらスープ	鶏肉		
		ごま油	ごま		
		片栗粉	なし		

## デイリーアレルギー

2015/12/4(金)

[illegible]

## デイリーアレルギー

2015/12/5(土)

[illegible]