

## デイリー・アレルギー

2015/12/20(日)

## デイリー・アレルギー

2015/12/21(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコねじりパン		◆ごはん		◆ごはん	
チョコねじりパン	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆ごはん		◆豚肉のねぎ塩焼き		◆ミルフィーユカツ(しそチーズ)	
あけぼの	なし	豚バラ	豚肉	ミルフィーユカツ(しそチーズ)	小麦・乳・大豆・ゼラチン・豚肉
		豚コマ	豚肉	キャベツ	なし
		白葱	なし		
◆ハッシュドポテト		ポッカレモン	なし		
ハッシュドポテト	小麦・大豆	ごま油	ごま		
レタス	なし	塩	なし	◆大根のそぼろ煮	
大豆白絞油	大豆	ブラックペッパー	なし	豚ミンチ	豚肉
		白ワイン	なし	大根	なし
		とうがらし	なし	人参	なし
◆わかめスープ		大豆白絞油	大豆	おろし生姜	なし
わかめ	なし	レタス	なし	さとう	なし
白ごま	ごま			みりん	なし
玉ねぎ	なし	◆土佐煮		濃口醤油	小麦・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	たけのこ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
鶏がらスープ	鶏肉	丸揚さつま	魚介類・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
淡口醤油	小麦・大豆	人参	なし	片栗粉	なし
		さとう	なし		
		みりん	なし	◆もろみ和え	
		濃口醤油	小麦・大豆	胡瓜	なし
◆のりセレクト	※下記参照	淡口醤油	小麦・大豆	かまぼこ	卵・魚介類
		かつお節	さば	わかめ	なし
◆牛乳		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	大豆白絞油	大豆	もろみ味噌	小麦・大豆
		◆もやしの和え物		◆味噌汁	
		もやし	なし	わかめ	なし
		人参	なし	豆腐	大豆
		淡口醤油	小麦・大豆	青葱	なし
		みりん	なし	赤すり味噌	大豆
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

## デイリー・アレルギー

2015/12/22(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		◆サバの味噌煮			
◆ミニメロンパン		さば	さば	◆チキン南蛮	
ミニメロンパン	小麦・乳・卵・大豆	合わせみそ	大豆	鶏もも	鶏肉
		さとう	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	片栗粉	なし
◆八幡巻き		みりん	なし	大豆白絞油	大豆
八幡巻き	小麦・大豆・鶏肉	おろし生姜	なし	酢	小麦
キャベツ	なし	レタス	なし	みりん	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
		◆揚げ出し豆腐		さとう	なし
◆清まじ汁		木綿豆腐	大豆	卵	卵
てまり麩	小麦	片栗粉	なし	玉ねぎ	なし
玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆	ドライパセリ	なし
青葱	なし	濃口醤油	小麦・大豆	マヨネーズ	卵・大豆
塩	なし	みりん	なし	キャベツ	なし
酒	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
淡口醤油	小麦・大豆	青葱	なし	◆白菜のカニカマ和え	
濃口醤油	小麦・大豆	◆胡麻和え		白菜	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	小松菜	なし	カニカマ	小麦・乳・卵・かに・魚介類・大豆・豚肉
		人参	なし	錦糸玉子	卵
		胡麻和えの素	小麦・乳・ごま・さば・鶏肉	ポン酢	小麦・さば・大豆
		淡口醤油	小麦・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照	みりん	なし		
				◆切干大根の煮物	
◆牛乳		◆キムチスープ		切干大根	なし
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	豚コマ	豚肉	刻み揚げ	大豆
		白菜	なし	人参	なし
		えのき	なし	大豆白絞油	大豆
		キムチ	なし	さとう	なし
		朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	濃口醤油	小麦・大豆
		赤すり味噌	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		みりん	なし	かつお節	さば
		酒	なし		

## デイリー・アレルギー

2015/12/23(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ピザトースト		◆ビーフカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
玉ねぎ	なし	牛モモ	牛肉		
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	じやがいも	なし	◆ミネストローネ	
マヨネーズ	卵・大豆	玉ねぎ	なし	マカロニツイスト	小麦
ケチャップ	なし	人参	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
チーズ	乳	大豆白絞油	大豆	むきえび	えび
		ケチャップ	なし	鶏もも	鶏肉
		おろしニンニク	なし	玉ねぎ	なし
◆ごはん		おろし生姜	なし	人参	なし
あけぼの	なし	塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし
		ウスターソース	りんご	トマト	なし
		マーガリン	乳・大豆	ケチャップ	なし
◆スパゲティサラダ		バーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・バナナ・豚肉・りんご	酒	なし
スパゲティーサラダ	小麦・卵・りんご	粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	マーガリン	乳・大豆
レタス	なし	カレーパウダー	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		福神漬	小麦・ごま・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
◆中華スープ		らっきょ漬	なし	大豆白絞油	大豆
人参	なし				
はるさめ	なし			◆鶏肉レモンバジル風味	
塩こしょう	小麦・大豆			鶏肉レモンバジル風味	小麦・卵・大豆・鶏肉
鶏がらスープ	鶏肉	◆サラダバイキング			
淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし		
		コーン	なし	◆サラダ	
◆のりセレクト	※下記参照			レタス	なし
		◆デザート		胡瓜	なし
◆牛乳		とちおとめ苺ゼリー	乳		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	◆牛乳			
		牛乳・コーヒー牛乳	乳		

## デイリーアレルギー

2015/12/24(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆ホテルブレッド		◆ホイコーロー		◆クリームシチュー	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵・大豆	豚バラスライス	豚肉	豚モモ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	キャベツ	なし	じゃがいも	なし
ジャム各種	※下記参照	玉ねぎ	なし	玉ねぎ	なし
		ピーマン	なし	人参	なし
		大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
◆納豆		さとう	なし	塩こしょう	小麦・大豆
パキっとたれとろつ納豆	小麦・魚介類・大豆	豆板醤	なし	マーガリン	乳・大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	白ワイン	なし
		甜麺醤	小麦・ごま・大豆	クリームシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
◆温泉卵		塩こしょう	小麦・大豆	牛乳	乳
温泉卵	卵	鶏がらスープ	鶏肉	生クリーム	乳
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	レタス	なし		
◆赤だし					
わかめ	なし	◆中華サラダ		◆ミニピザ	
豆腐	大豆	はるさめ	なし	ピザ生地	小麦
青葱	なし	もやし	なし	ピザソース	大豆
赤だし	小麦・大豆	胡瓜	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	錦糸玉子	卵	とうがらし	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	チーズ	乳
		中華ドレッシング	小麦・ごま・大豆	おろしニンニク	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳				◆サラダ	
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	◆ごま団子		キャベツ	なし
		ごま団子	乳・ごま	人参	なし
		大豆白絞油	大豆		

## デイリー・アレルギー

2015/12/25(金)

デイリー・アレルギー					
2015/12/25(金)					
朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん					
あけぼの	なし				
◆ロールパン					
ロールパン	小麦・乳・卵・大豆				
マーガリン小袋	乳・大豆				
ジャム各種	※下記参照				
◆鮭の塩焼き					
鮭の塩焼き	さけ				
キャベツ	なし				
◆味噌汁					
人参	なし				
大根	なし				
青葱	なし				
赤すり味噌	大豆				
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉				
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳				