

## デイリー・アレルギー

2015/12/13(日)

## デイリー・アレルギー

2015/12/14(月)

## デイリー・アレルギー

2015/12/15(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
		◆魚の照り焼き			
◆クロワッサン		シルバー	なし	◆焼きそば	
クロワッサン	小麦・乳・卵	濃口醤油	小麦・大豆	焼そば用中華麺	小麦
マーガリン小袋	乳・大豆	さとう	なし	豚コマ	豚肉
ジャム各種	※下記参照	みりん	なし	もやし	なし
		酒	なし	キャベツ	なし
		レタス	なし	人参	なし
◆チキンナゲット				玉ねぎ	なし
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	◆肉じゃが		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
キャベツ	なし	豚コマ	豚肉	オイスター・ソース	小麦・魚介類・大豆
		じゃがいも	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		玉ねぎ	なし	ウスター・ソース	りんご
◆清まし汁		人参	なし	やきそばソース	小麦・えび・魚介類・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
わかめ	なし	さとう	なし	白ワイン	なし
豆腐	大豆	みりん	なし	紅生姜	小麦
青葱	なし	酒	なし	青のり	なし
塩	なし	濃口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
酒	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
淡口醤油	小麦・大豆				
濃口醤油	小麦・大豆	◆三色和え		◆メンチカツ	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ツナ	大豆	メンチカツ	小麦・乳・卵・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
◆のりセレクト	※下記参照	小松菜	なし	大豆白絞油	大豆
		刻み沢庵	大豆		
◆牛乳		白ごま	ごま		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	淡口醤油	小麦・大豆	◆サラダ	
				レタス	なし
		◆赤だし		人参	なし
		えのき	なし		
		玉ねぎ	なし		
		青葱	なし		
		赤だし	小麦・大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

## デイリー・アレルギー

2015/12/16(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆きな粉トースト		◆インドカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あけぼの	なし	あけぼの	なし
マーガリン	乳・大豆	鶏もも	鶏肉		
きな粉	大豆	じゃがいも	なし		
さとう	なし	玉ねぎ	なし	◆生姜焼き	
		トマトホール	なし	豚肩ロース	豚肉
		大豆白絞油	大豆	玉ねぎ	なし
◆ごはん		ケチャップ	なし	おろし生姜	なし
あけぼの	なし	おろしニンニク	なし	酒	なし
		おろし生姜	なし	みりん	なし
◆スコッチャッking		塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
スコッチャッking	小麦・乳・卵・牛肉・大豆・豚肉	プレーンヨーグルト	乳	ごま油	ごま
レタス	なし	マーガリン	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆
		粉末カレー	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	キャベツ	なし
◆コンソメスープ		カレーパウダー	なし		
キャベツ	なし	ターメリック	なし	◆餅巾着	
コーン	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	もちきんちゃん	大豆
塩こしょう	小麦・大豆	らっきょ漬	なし	さとう	なし
大豆白絞油	大豆			みりん	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆サラダバイキング		酒	なし
酒	なし	レタス	なし	濃口醤油	小麦・大豆
淡口醤油	小麦・大豆	胡瓜	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		人参	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	◆デザート			
		ゼリー青りんご	りんご	◆胡瓜の酢の物	
◆牛乳				カニカマ	小麦・乳・卵・かに・魚介類・大豆・豚肉
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳			胡瓜	なし
		◆牛乳		わかめ	なし
		牛乳・コーヒー牛乳	乳	淡口醤油	小麦・大豆
				さとう	なし
				酢	小麦

## デイリー・アレルギー

2015/12/17(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あけぼの	なし	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆オレンジデニッシュ		◆フルコギ風		◆鶏天	
オレンジデニッシュ	小麦・乳・卵・オレンジ・大豆	牛バラ	牛肉	鶏もも	鶏肉
		豚バラ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
		玉ねぎ	なし	天ぶら粉ミックス	小麦・卵
		人参	なし	さとう	なし
◆つくねの照り焼き		ニラ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
つくねの照り焼き	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
キャベツ	なし	白ごま	ごま	みりん	なし
		おろしニンニク	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		焼肉のたれ	小麦・ごま・りんご・大豆	大豆白絞油	大豆
◆味噌汁		大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
人参	なし	レタス	なし		
刻み揚げ	大豆			◆筑前煮	
青葱	なし	◆タコキムチ		ちくわ	魚介類・大豆
赤すり味噌	大豆	たこ	なし	板こんにゃく	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	胡瓜	なし	たけのこ	なし
		朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	人参	なし
				ごぼう	なし
				さとう	なし
				みりん	なし
		◆塩焼きそば		酒	なし
		焼そば用中華麺	小麦	濃口醤油	小麦・大豆
		豚コマ	豚肉	淡口醤油	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	キャベツ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		人参	なし	大豆白絞油	大豆
◆牛乳		玉ねぎ	なし		
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	塩こしょう	小麦・大豆	◆小松菜の和え物	
		がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	人参	なし
				小松菜	なし
				淡口醤油	小麦・大豆
				みりん	なし
				だしの素	小麦・大豆・鶏肉

## デイリー・アレルギー

2015/12/18(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		食育の日(クリスマス)		◆ごはん	
あけぼの	なし	◆ごはん		あけぼの	なし
		あけぼの	なし		◆すき焼き風煮(うどん・温泉卵)
◆ロールパン		◆ローストチキン		牛コマ	牛肉
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	とり足	鶏肉	糸こんにゃく	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	焼き豆腐	大豆
ジャム各種	※下記参照	さとう	なし	ごぼう	なし
		みりん	なし	えのき	なし
		酒	なし	白菜	なし
◆さつま揚げ		塩こしょう	小麦・大豆	白葱	なし
さつま揚げ	魚介類・大豆	大豆白絞油	大豆	うどん	小麦
キャベツ	なし			さとう	なし
大豆白絞油	大豆			酒	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
◆韓国風スープ		◆ナポリタン		淡口醤油	小麦・大豆
白菜	なし	スパゲティー	小麦	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
人参	なし	玉ねぎ	なし	温泉卵	卵
まいたけ	なし	ピーマン	なし	大豆白絞油	大豆
青葱	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉		
豚コマ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆	◆サラダバイキング	
おろしニンニク	なし	ケチャップ	なし	レタス	なし
ブラックペッパー	なし	大豆白絞油	大豆	人参	なし
淡口醤油	小麦・大豆				
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉				
塩こしょう	小麦・大豆	◆ミモザサラダ		◆みかん	
酒	なし	レタス	なし	みかん	なし
		胡瓜	なし		
		かいわれ	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	卵	卵		
◆牛乳		◆デザート			
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	チョコレートケーキ	卵・乳・小麦・大豆・ゼラチン		

## デイリー・アレルギー

2015/12/19(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ランチパック(ツナ)		◆ごはん		◆ごはん	
ランチパック(ツナ)	小麦・乳・卵・大豆	あけぼの	なし	あけぼの	なし
◆ごはん		◆塩バターラーメン		◆酢豚	
あけぼの	なし	ラーメン	小麦・卵	豚ウデ	豚肉
		焼豚	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
		もやし	なし	おろし生姜	なし
◆フルーチェ		わかめ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
フルーチェいちご味	りんご	青葱	なし	酒	なし
牛乳	乳	塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		酒	なし	片栗粉	なし
		がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	玉ねぎ	なし
◆卵スープ		塩ラーメンの素	小麦・乳・魚介類・さば・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	人参	なし
卵	卵	マーガリン	乳・大豆	ピーマン	なし
玉ねぎ	なし	シャンタン	小麦・乳・牛肉・豚肉	たけのこ	なし
青葱	なし			うずら卵	卵
塩こしょう	小麦・大豆			濃口醤油	小麦・大豆
淡口醤油	小麦・大豆			さとう	なし
鶏がらスープ	鶏肉	◆肉団子		酢	小麦
ごま油	ごま	肉団子	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	片栗粉	なし
片栗粉	なし			◆鶏肉の薬味焼き	
		◆サラダ		鶏もも	鶏肉
		レタス	なし	大葉	なし
		レッドオニオン	なし	蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆
◆のりセレクト	※下記参照			おろしニンニク	なし
◆牛乳		◆ふりかけ		◆サラダ	
牛乳・コーヒー牛乳・フルーツ牛乳	乳	たまご	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	キャベツ	なし
				コーン	なし